

# パート労働黒書 No.13

**最低賃金は全国一律**

**1,800 円以上!**

**めざせ 2,000 円**



だれもが人間らしく暮らせる社会へ

正規と非正規の格差解消、均等待遇を実現させよう!

**雇用の原則は「均等待遇」と「無期雇用」**

2026年2月 全国生協労働組合連合会

## 非正規で働く人々をめぐる実態

### 【1】はじめに

生協労連は、全国の加盟単組に所属する生協および関連会社で働くパート・アルバイトのみなさんを対象に、働き方やくらしの実態、抱えている悩みについてヒアリングや手記の集約をおこない、「パート労働黒書」を発行しています。

今年で13号となる「パート労働黒書No.13」では、長引く物価高騰と低賃金の固定化のもと、生活の限界を訴える、これまで以上に切実な声が数多く寄せられました。

調査は、2025年10月から2026年1月30日にかけて、各地の加盟単組を通じてアンケートおよび対面でのヒアリングを実施しました。23単組260人から寄せられた声は、物価上昇に賃金がまったく追いついていない現状、食費や光熱費の切り詰めだけでは立ちゆかない生活実態、そして将来に対する強い絶望感が浮き彫りになっています。

多くの方々に、本黒書をお読みいただき、非正規労働者が置かれている厳しい現実を知っていただくとともに、処遇改善と「誰もが普通にらせる社会」の実現に向けた一歩を踏み出す契機となることを願っています。

### 【2】パート労働黒書No.13 から見えてきたもの

「パート労働黒書No.13」から見える生活と働き方の実態の特徴は、以下のとおりです。

#### 1.終わりの見えない物価高騰と生活の崩壊

物価高騰が家計を激しく圧迫しており、食費や光熱費の負担増が限界に達しています。「スーパーで値札を見て値段が高くて買えずに、2~3周まわって、仕方なくお買い得品を買う」「お米の高騰がかなり家計に響く」といった悲鳴が上がっています。

冬場の暖房費についても、「設定温度を下げ、家の中でも厚着で過ごす」「シャワーで済ませる」などの節約が常態化しており、生活の質そのものが著しく低下していることがわかります。

#### 2.「時給 1,500 円」はもはや通過点

私たちはこれまで「最低でも時給 1,500 円は必要」と訴えてきましたが、「1,500 円になっても、この物価高では余裕のある生活はできない」「2,000 円以上にならないと、安定した生活は無理」という声が多く寄せられています。「時給 1,500 円」に対し、「1,500 円になっても、この物価高では余裕のある生活はできない」「2,000 円以上にならないと、安定した生活は無理」という声が多く寄せられています。

現行の賃金水準では、「生活を維持するために働くだけで精一杯」であり、将来に向けた貯蓄が一切できない状況が大きな課題となっています。

#### 3.重くのしかかる教育費と介護・医療負担

子育て世帯では、大学・高校の学費や塾代が極めて重たい負担となっています。「学費を賄うために労働時間を増やしたが、社会保険料の負担も増え、手取りとしては以前と変わらない」という矛盾に直面しています。

また、親の介護費用や自身の医療費も家計を圧迫しており、どの世代においても将来不安が解

消されない実態があります。

#### 4.ダブルワーク・トリプルワークの状態化と疲弊

単一の仕事では生活が成り立たず、トリプルワークをこなす 20 代や、定年後も働きつづけざるを得ない 60 代が増えています。

週 7 日勤務や過密なスケジュールのもと、「仕事をしていないと不安」「体がもたない」といった身体的・精神的な限界を訴える声は、より深刻化しています。

#### 5. 定年再雇用の格差とモチベーションの低下

「20 年以上働いても、再雇用で時給が最低賃金まで下がる」「仕事内容は変わらないのに賃金だけが大幅に下がる」という実態に、多くの労働者が強い不満と悲しみを感じています。

正規職員との大きな賃金格差は、働く意欲を削ぐだけでなく、労働者の尊厳を傷つける要因となっています。

### 昨年(No.12)と比較した今年の特徴

#### 1. 賃上げ水準をさらに引き上げる声

昨年は「1,500 円」を求める声が主流でしたが、今年は「1,500 円では足りない」「1,800 円～2,000 円が必要」と、要求水準が一段階上がっています。

#### 2. 若い世代が安心して将来を描けない状況

20 代の労働者から「今の収入では子どもを育てていける自信が持てず、諦めざるを得ない」「仕事をしていない時間があると不安」といった声が寄せられています。

将来の生活や子育てに対して強い不安を抱き、希望が持ちにくい状況が広がっています。

#### 3. 暮らしの中の“当たり前”が削られている

昨年は「食費の切り詰め」が中心でしたが、今年は「外食をほとんどしない」「美容院にも年に 2～3 回しか行けない」「大好きなお菓子を我慢する」「クリスマスケーキやおせちなどの季節行事をやめた」など、かつての当たり前であった日常の楽しみや潤いが、経済的理由で失われていく実態が見られます。

#### 4. 社会制度への具体的な不満と要求

「106 万円・130 万円の壁」による就労制限に加え、奨学金返済の免除や、遺族年金と労働収入の関係による働きづらさ、高額な国民健康保険料への不満など、制度の構造的な問題に対する指摘が増えています。

#### 5. 一時金・退職金制度を求める声の強まり

正規職員との格差是正がより意識され、「パートにもボーナスを出してほしい」「非正規でも退職金があれば少しは安心できるのに」「再雇用になっても一時金がないので貯えができない」といった声が昨年以上に強まっています。

パート労働黒書は、生協で働く現場の生々しい声をまとめたものです。物価高に追い付かない賃金水準は、もはや個人の努力で解決できる段階を超えています。

誰もが健康で文化的な生活を送り、将来に希望を持てる社会を実現するために、私たちは最低賃金の大幅引き上げと均等待遇の実現を、さらに強く求める声を上げつづけていきます。

## 手記編

### パートの手記A生協

「このままでは老後が見えない——50代からの賃金不安」

入協11年目、50代の定時スタッフ(パート)です。

夕食宅配スタッフとして入協し、途中、支所拠点セット業務を経て、現在は配達同乗スタッフとして働いています。

週34.75時間の契約で働いていますが、今の時給では残業がないと生活は苦しいです。

「最低賃金を1,500円に」という声がありますが、残業なしで普通の暮らしを営むためには、少なくとも時給1,800円程度はないといけないと思います。実際にはそこから更に社会保険料や税金を引かれ、手取りは思っている以上に少なくなります。

数年前に離婚し、現在は娘と二人暮らしています。お互いがお金を出し合って、節約しながら何とか生活していますが、光熱費や食費、日用品などの値上がりが続く、買い物をするたびに合計金額に驚くことも多々あります。

今は二人で助け合って生活していますが、いずれ娘は独立し、私は1人暮らしになると思います。60歳を過ぎれば、今より時給も下がります。そうなれば、今より安い家賃のところへ引っ越す、車を手放すなど、さらに生活を切り詰めざるを得ません。

65歳からの年金を受け取るようになりますが、それだけでは生活できません。老後の蓄えが十分でなければ、生きている限り働かないといけない。それが今の現実です。将来のためにも健康で長く働けるように頑張らないといけません。

贅沢はいらない、ただ普通に不安なく生活していける賃金が欲しいだけです。収入が少ない人からこれ以上税金や負担を重くしないでほしいと思います。最低賃金が引き上げられ、不安なく、明るく生きていける未来を切に望みます。

### パートの手記B生協

「正規でなければ暮らせない社会はおかしい」

私は40代で、30代の夫と2人暮らしです。

生協に入協してもうすぐ6年になります。週5日、1日7.5時間のパート勤務です。時給1,195円(手当込み)で、夫は月給職ですが、体が弱く、無理はできません

ん。

近年の物価高により、食費を節約するのは当たり前になっています。光熱費を抑えるため、お風呂はシャワーで済ませ、冬になると、エアコンは使わず、石油ストーブを使いますが、灯油代の節約するため、足元用の小型ヒーターで暖をとっています。私は今年、結婚式を控えています。この結婚式は、今までお世話になった方々に感謝を伝えるために、私が強く望んだものです。しかし、ここにも物価高の波が押し寄せており、30人ほどの結婚式でも最低200万円以上が必要なため、招待客を減らさざるを得なくなりました。この結婚式費用は、入協してから貯めたものではなく、以前勤務していた会社の退職金などから充てる予定です。時給が1,500円以上あれば、もっと招待客を呼べたのに…、式でやりたいこともできたのに…と何度も思います。

また、私には、高齢の両親がいます。実家の修繕費やローンの支払いなど、両親の年金だけでは賄えないため、毎月3万円を仕送りしています。奨学金の返済をやっと終え、結婚式を控えた私からの仕送りを、両親はとても心苦しく思っているようです。それでも両親は、食費を切り詰め、維持費を削るため、自家用車を手放しました。私が年金を受け取る年齢になったとき、今の両親の年金額より少なくなるのではないかと不安を感じています。将来のために、少しでも貯蓄をしたいところですが、今の時給額では、ほとんどできません。

入協した当初は、すぐにでも正規職員になりたいと思っていました。しかし、私は以前から、パニック障害を患っており、これ以上の心身の負担には耐えられないと判断し、正規職員の道を断念しました。

仕事で求められることが増える一方で、時給はなかなか上がりません。物価高で買いたい物も満足に買えず、両親を旅行に連れて行くこともできない現状に、心はすり減るばかりで、「正規職員だったら…」と思うことも何度もありました。しかし、労働組合で勉強をするうちに、正規職員にならなければ満足に暮らしていけない今の社会がおかしいと思うようになりました。物価高に悩まされ、食費を削るのが当たり前のような今の生活はもう嫌です。時給を引き上げ、お金の心配なく暮らせる世の中になるよう、私も頑張っていきたいと思います。

## パートの手記C生協

### 「働く時間を増やしても、暮らしは楽にならない」

私は生協で17年働いています。

その17年の間に3人の子どもも成長しましたが、現在は高校生の長男の不登校に悩まされています。高校入学後の6月から全く学校に通えず、同じ高校では通学が難しいと判断し、通信制高校へ転校することになりました。転校先は私立高校

のため、高校授業料無償化の対象外となり、学費が大きな負担になっています。学費を賄うため、週 20 時間の勤務を週 25 時間に増やしましたが、労働時間を増やしたことで社会保険料の負担も増え、手取りとしては以前とあまり変わらない状況です。子どもの世話や家事もあり、これ以上労働時間は増やすことはできません。最低賃金 1500 円を実現すれば、手取りが増え、家計の助けにもなるため、ぜひ実現していただきたいです。

## パートの手記D生協

### 「子どもも、親も、自分の老後も不安」

私は惣菜部門で、週 22 時間、時給 1,055 円で働いています。私には大学生の子どもが 2 人いますが、2 人とも県外の私立大学に通っており、学費だけでなく交通費もかなりかかります。2 人ともアルバイトはしていますが、学業を優先しているため、長時間は働くことはできていません。

そのため定期代は私たち親が支払っています。下の子は奨学金を借りていますが、将来の返済を考え、借入額は少額にしています。ただ、将来、少額とはいえ返済が負担になり、やりたいことを我慢しなければならなくなるのではないかと思うと、親として申し訳ない気持ちになります。子どものことだけでなく、自分たちの親のこと、自分たちの老後のことを考えていくと、これからもまだまだお金が必要で、とても不安な気持ちになります。そのため、体が動くうちに、しっかり働いていけないといけないなと思っています。余裕のある生活をしていくためには、非正規労働者の場合、時給 1,500 円以上が必要だと、改めて思います。また、賃上げだけでなく、社会制度の充実も、誰もがお金の心配をすることなく生活していくために必要だと強く感じています。そのために私自身も頑張っていきたいです。

## パートの手記E生協

### この先…生きていくことが不安です。安心して暮らせるためには一

生協で働き始めて 23 年目になります。配送メイトの募集を見て応募し、採用されました。当時は、普通のパートに比べれば、時間給はまだいい方でした。その頃の最低賃金は 755 円くらいだったと思います。私は 1,000 円の時給でした。12 年間配送をしていましたが、その後、事務的な仕事に変わりました。時給は配送時より下がりましたが、最低賃金は上回っていました。子供は 3 人います。下の子が 5 年生のときに離婚し、それからはシングルで頑張ってきました。幸い、元夫の持ち家に住んでおり、その後、元夫が亡くなったため、子どもたち名義でその家を相続することになりました。家賃がかからないのは、本当に助かっています。それから 20 年ほどたった今、私は再雇用になり、賃金は大幅に下がりました。最低賃金です。一時金もなく、退職金もなかったため、貯えもありません。今は上の二人は自

立してくれ、次男との二人暮らしです。しかし、次男が定職に就いておらず、家にお金を入れてもらえていません。貧乏ながらも、どうにか暮らしています。この先 2 年半は、最低賃金でも生協で働けますが 65 歳で終わりです。年金だけでは、まともに暮らしていけないので、まだまだ働かなくてはなりません。この先どうやって生きていけばいいのか…生きて行けるのか、不安でしかありません。

追い打ちをかけるように、止まらぬ物価の高騰。もうこれ以上、何を削って生きていけばよいのでしょうか…。長生きはしたいけど、長く生きたら辛いだけだと思えば、長生きすることさえ怖くなります。もっと、人が暮らしやすく、普通に生きて行ける日本になってほしいです。そのためには、最低賃金の引き上げは必須です。物価が上がるなら、賃金も上げてくれなければどうしようもありません。とはいえ、使用者側は、そう簡単には賃上げをしてくれません。だからこそ、最低賃金の引き上げが必要だと思います。物価高騰にともなった賃上げは、絶対に必要です。そして、均等待遇の実現も求めます。同じように働いていても、賃金格差は大きすぎます。均等とまでは言わなくても、せめて均衡——それなりの賃金にしてほしいです。再雇用になっても、私の仕事内容は変わっていません。変わったのは、賃金だけです。正規職員の方と一緒に働きながら、「この人は私の倍以上の賃金をもらっているんだ」と思うと、とても悲しくなり、やる気もなくなります。安心して生きて行ける最低賃金の引き上げと、均等待遇の実現を求めます。

## パートの手記F生協

### **低賃金と物価高により生活のゆとりを失う子育て家庭の実態**

夫は 40 代で、他県に勤務しており、車で通勤しています。平日は朝 6 時ごろに出勤し、帰宅は 20 時ごろになります。私は時給 1,045 円で、週 3 日・1 日 4 時間のアルバイトとして働いています。小学生(小学 2 年生)の子どもと、幼稚園年少の子どもがいますが、小学生の子どもには障害があり送迎が必要で、幼稚園の子どもも同様に送迎が必要です。そのため車は 2 台所有しています。

住宅ローンや車のローンに加え、ガソリン代や車の維持費、子どもたちの用品代や食費など、物価高騰の影響で出費は増える一方です。特に日々の買い物では、以前と同じ内容でも会計が 2 千円以上高くなるのが珍しくありません。こうした状況では、仮に月に数千円程度賃金が上がったとしても、生活はまったく楽にならず、実感としてはプラスにならないのが現実です。

アルバイトのシフトを決める際も、子どもたちの通院や行事、夫の仕事の都合を見ながら勤務日を調整しなければならず、予定を立てるだけでも大きな負担になっています。平日はほぼワンオペ状態で、仕事が終わればすぐに買い物をし、そこから子どもたちの送迎に向かいます。自分の体を休める時間はほとんどなく、毎日ギリギリのスケジュールをこなしています。

こうした生活状況から、これ以上勤務日数や労働時間を増やすことは現実的にできません。また、仕事を続けながら幼稚園や小学校で求められる保護者の役員活動をこなすことにも、大きな苦痛を感じています。家計にも時間にも余裕がなく、常に追い詰められている感覚があります。

毎月 3 万円以上収入が増えれば、生活に少しでもゆとりが生まれ、気持ちの面でも救われます。今の賃金水準では、物価高騰の中で必死に働いても生活は苦しくなる一方で、安心して暮らし続けることができません。

## パートの手記G生協

### 働く若者が希望を持てる社会を求めて

私は 20 代で、最近パートナーと籍を入れました。現在はマンションで、配偶者と犬 3 匹と一緒に暮らしています。生活を成り立たせるため、いまはトリプルワークをしています。生協のルート配送を週 4 日、1 日 4 時間。時給は 1,545 円です。それに加えて、タイミーでの仕事を週 5 日、さらに別のアルバイトを週 3 日行っており、配送以外の仕事の時給は平均すると 1,400 円ほどです。

毎月の支出はとても大きく、マンションの高い家賃に加え、学生時代の奨学金の返済がまだ終わっていません。固定で出ていくお金が多く、簡単には減らせない状況です。犬たちの餌代や、病院にかかればその分の医療費も必要です。さらに、自家用車のローン、ガソリン代、駐車場代もかかります。どれも生活に欠かせないもので、「節約」だけではどうにもならない支出ばかりです。

睡眠は分割しながら、なんとか合計で 6 時間ほどは取れていますが、仕事をしていない時間があると不安にかられてしまいます。体がきつと感じることがあっても、「とりあえず働かない」という気持ちが先に立ち、がむしゃらに仕事を続けているのが正直な実態です。

子どもを持ちたいという気持ちはあります。しかし、物価高騰が続く中で、この収入と生活状況で本当に育てていけるのかと考えると、自信が持てず、今はあきらめざるを得ません。将来について前向きな選択をしたくても、経済的な不安がそれを止めています。

だからこそ、いくつか強く求めたいことがあります。奨学金は対象者全員が無利子になるべきだと思います。パートや非正規で働いていても、住宅補助や手当が受けられる制度が必要です。週 20 時間未満で働く人でも社会保険に加入できるようにしてほしいです。また、時給が全体的にもっと引き上げられれば、物価が上がっても生活は成り立つはずで、食品だけでなく、生活に必要な物資全般の消費税も引き下げてほしいと思います。

ペットは私にとって生きがいであり、家族同然の存在です。責任をもって育てるための手続きや条件、資格をきちんと整えたうえで、ペットを飼う人への補助制度

があってもいいのではないかと感じています。

たくさん働いても、将来が見えず、不安を抱え続けなければならない今の状況は、個人の努力の問題ではなく、制度や社会のあり方の問題だと思っています。安心して暮らし、将来を描ける社会にしていくために、私たちの声がきちんと届いてほしいと願っています。

## パートの手記H生協

### 節約ではもう追いつかない家計の現実

我が家では、生協での購入予算を月 5 万円と設定してきましたが、毎月赤字となる最大の原因は、この購入予算を守っていけないことでした。これまでと同じ内容の買い物を続けるには、予算自体を引き上げざるを得ません。しかし、現在の収入では他に削れる支出がなく、改めて物価高騰が家計を大きく圧迫していることを実感しています。

住宅ローンは 65 歳まで残っており、ローンを組んだ当初は、夫の退職金を充てる予定でした。しかし、その後の転職により当初の見通しは大きく狂っています。また、車を 2 台保有していますが、それぞれ走行距離は 15 万 km、12 万 km を超えており、いつ買い替えが必要になっても不思議ではありません。通勤には車が不可欠なため、現時点では 1 台に減らすこともできません。60 歳が近づき、今後収入が減少することが予測される中で、車購入のために新たなローンを組むことには大きな不安があります。本来であれば、将来に備えて貯蓄額を増やしていかなければなりません。現状では貯蓄を十分に増やすことができていません。

時給2000円くらいに大幅に上がれば、貯蓄を増やすことができ、食費予算も増やせるので 健康に気をつけた食事でも60歳過ぎても元気に働くことができると思っています。

## パートの手記I生協

### 最低賃金大幅引き上げで「時間のゆとり」を取り戻したい

入職して 9 年になります。2 年前までは、1 日 4 時間・週 4 日の短時間契約で働いていましたが、チーフの異動により長時間パートが必要となり、店長から打診を受けました。

同じ時期に夫が会社を独立することとなり、税理士から「扶養の範囲を超えて働く方が有利」との助言もあったことから、契約変更を決断しました。

業務については、短時間契約時代に一通り習得していたため、長時間契約となっても新たに覚える作業はなく、体力的にも大きな問題はありません。しかし、働く時間が増えた一方で、家事はこれまでと変わらず自分が一切を担っており、時間的にも体力的にも負担が大きく、家事がおろそかになりがちになっています。

長女は高校生の頃から同じ店舗でアルバイトとして働いており、大学生となった現在は、自分にかかる費用をバイト代から捻出するようになりました。親の持ち出しがないことは助かっています。

一方、長男はすでに進学先の希望があり、受験に向けて塾に通っています。塾代は大きな負担であり、さらに希望する学校は私立の 6 年制であるため、今後相当な学費が必要になります。長時間契約に変更して増えた収入は、当初からその学費に充てるための預金に回すと決めており、実際ほぼ全額を貯蓄しています。

長引く物価高騰により、これまでと同じ食材を購入しても支払い額は 1.5 倍以上となり、特に食費の負担が大きくなっています。節約できる余地があるのは食費くらいしかなく、日々苦慮しています。また、水道光熱費の負担も増しており、特にエアコンは一年を通して稼働時間が長くなっています。

生活費専用の預金口座を作り、必要な支出はそこから引き出しています。家計管理は夫が担い、毎月、前月に使用した金額相当を入金してくれているため、支払いに行き詰まることはありません。しかし、月を追うごとに引き出す金額が増えていることは、通帳を見て実感しています。

家計は夫が管理しているとはいえ、賃金が月に 2 万円から 5 万円程度増えれば、毎月の出費を補填でき、わずかながら余裕も生まれると感じています。

そして、仕事に拘束される時間を減らし、仕事以外の時間を確保したいという思いがあります。

仕事以外の時間を使って、自分のペースで余裕をもって家事をこなし、短時間契約の頃のように、仕事終わりや休みの日に友人と食事や買い物に出かけ、心身をリフレッシュする時間を再び持ちたいと考えています。自分の自由時間を有効に使いながら、そのうえで最低限、現在の収入は確保したいというのが率直な願いです。

そのため、ベースアップが図られ、現在よりも少ない契約時間で、同水準の収入が得られる働き方を実現してほしいと考えています。

現在、基本時給は最低賃金と同額となっており、最低賃金の引き上げがそのまま賃金アップにつながる状況です。最低賃金 1,500 円以上は当然であり、待ったなしの要求だと感じています。

## パートの手記J生協

### **健康を守りながら働きつづけられる賃金と制度を**

現在、遺族年金を受給しており、働いて得られる収入は年間 100 万円までに抑えなければなりません。本当は 70 歳まで社会保険に加入して働き続けたいと考えていましたが、遺族年金との関係でそのような働き方ができない現状があります。

定年の 60 歳までは、生活のためにトリプルワークをしてきました。夫に先立たれた後、正社員とアルバイトを掛け持ちしながら必死に働いてきましたが、現在の年金制度のもとでは、今もなお節約を強いられる日々が続いています。

持病があり定期的な通院が必要ですが、その医療費も家計に重くのしかかっています。住んでいる地域では車がなければ生活も通勤も成り立たず、車の維持費が高額になることも大きな負担です。ダブルワークで働く今も身の回りの物を買うことも控え、できる限り我慢を重ねながら生活しています。

また、息子の扶養に入ることができないため、国民健康保険に加入していますが、その保険料が非常に高額であることも大きな問題です。年金とわずかな収入の中で、保険料の支払いが生活を圧迫しています。

こうした状況から、国民健康保険料の引き下げを強く求めています。また、年金を受け取る年齢になっても、健康を保ちながら無理なく働ける制度や環境が必要だと感じています。生協で働くパートの定年についても、年齢で一律に区切るのではなく、本人の意思と健康状態に応じて働き続けられる仕組みにしてほしいと考えています。

時給が引き上げられれば、これまで我慢してきた自分自身のためにも、少しお金を使えるようになります。現在は美容院にも年に 2~3 回しか行けていませんが、身なりを整え、モチベーションアップしたいと思っています。年齢とともに体の不調も増えてくる中で、働き続けるためにも、マッサージなどのケアを受けたいという思いがあります。また、医療費を気にせず、必要な通院をためらわずにできる生活を望んでいます。

賃金の引き上げは、単に贅沢をするためではなく、年齢を重ねても健康を守り、尊厳をもって働き続けるために不可欠な条件だと感じています。

## パートの手記K生協

### **家族を支えたい気持ちと追いつかない賃金**

8 年前にドライ部門のパートとして入職し、6 年前からは店舗で部門をまたぐ「部門横断シフト」契約で働いている。

家族は母と兄の 3 人暮らしで、兄と自分が毎月一定額の生活費を母に渡し、そこに母自身の収入を合わせて家計をやりくりしている。しかし、物価高騰の影響は大きく、母は食費を抑えるために安いスーパーを回ったり、値引き品を探したりするなど、日々苦労している。

自分の昼食は職場で購入しているが、おにぎりは以前の約 2 倍の価格になり、弁当も値上がりした。金額を抑えれば満足感が得られず、満足感を優先すれば家計が苦しくなる。たとえ数百円であっても、毎日の積み重ねは想像以上の負担となっている。また、甘いもの、特にチョコレートが好きで、小さなお菓子を食することが

1 日のささやかな楽しみだったが、物価高騰により、それさえも我慢することが増えた。他に特別な趣味はなく、この程度の楽しみを躊躇しなければならない状況になるとは思っておらず、切なさを感じている。水道光熱費を少しでも節約するため、湯船にお湯を張らず、シャワーだけで済ませる生活も続けている。

自分が自由に使えるお金を増やしたいだけでなく、母に渡す生活費を少しでも増やしたいという思いがある。母親任せにしている現状に申し訳なさを感じているが、現実には余裕がなく、思うようにできていない。長年使い続けてきた家具や家電も買い替えたいと考えているが、まとまった出費が必要なため、日々の生活を送りながらでは実現が難しい。

こうした生活状況の中で必要なのは、事業状況に左右される一時金ではなく、すべての時間給労働者に安定して支給される基本時給の引き上げである。現在の労働契約は自分にとって都合がよく、今後もこの働き方を続けたいと考えているため、現行契約を堅持したうえでの賃上げを強く求めたい。現在の時給は、最低賃金そのまま基本時給となるため、早急に時給 1,500 円の実現が必要であるが、正直に言えば、時給 1,500 円になってもなお生活は厳しいと感じている。

## パートの手記L生協

### 突然の夫の死により将来不安つのもる

2024 年 5 月から建築業の夫に仕事が無くなり、収入がゼロに近い状態になりました。友人を頼って、夜間の仕事や土木の仕事をしてなんとか家族 4 人で生活していましたが、2024 年末に個人事業主となり土木の仕事を受ける様になりました。それにより給与が当月の翌月払いとなり 1 ヶ月收入ゼロになりました。労金も共済会から借りたお金の返済中だった私は、貯金や労金の積み立てを崩してなんとか切り抜けました。その後夫は他県の仕事が入ったと単身赴任しました。3 月に確定申告のため一時帰宅しましたがコロナに感染。自宅療養もそこそこに現場に戻りました。4 月中旬に入って、ひと段落したと帰宅した夫は咳が酷く、心配する私に「寝てれば治る」言った言葉を信じでいたのに、数日後には帰らぬ人となりました。

その後の告別式やローンの返済等で夫の生命保険金はほとんど無くなりました。2025 年課税分は夫の収入より経費が上回ったのでゼロになりましたが、2024 年課税分は住民税や個人事業主税を納付しました。また固定資産税が今住んでいる家や土地だけでなく、亡くなった義父母が暮らしていた家・土地、倉庫や土地の分も支払っていることが分かりました。今は自分も働いているから先取り貯金で積み立てていますが、もし自分が働けなくなったら子どもたちへ継ぎ寄せが行き、しんどい思いをさせるのではと不安が募ります。

2026 年春には次男も社会人 1 年目としてがんばることになりました。発達障害

の長女はまだ就活中です。長男は他県で一人暮らしをしています。残る 2 人の子ども達が自立して生活していけるよう、最低賃金は 1800 円にしてほしいです。物価高で、頑張った自分たちへのご褒美に外食を控えるのも辛いです。笑顔で暮らせるよう給料を上げて欲しいです。

## パートの手記M生協

### 物価高のなかで失われていく“ふつうの暮らし”

私は、家族 3 人で暮らし、週 35 時間勤務しています。

近年の物価上昇により、日々の生活は以前よりも明らかに苦しくなっています。時給が低いままなのに、食料品や日用品の値上がりがつづき、買いたいものを買えない状況が広がっています。パートで得られる収入はほとんど変わらず、家計のやりくりは年々難しくなっている。

特に負担が大きいのは、食費や光熱費です。節約を心がけてはいるものの、これ以上削ることには限界を感じています。外食を控え、洋服も買わず、生活の質を下げざるを得ない状況です。物価が上がりつづける中で、将来への不安も強くなっています。今の収入では、急な出費や病気に対応できる余裕がなく、貯蓄も思うように増えません。物価上昇がつづけば、さらに生活が厳しくなるのではという不安を常に抱えています。物価高は日常生活だけでなく、将来に対する安心感まで奪っていると感じています。

本当はコープで買い物がしたいのに、より安いスーパーで選ばざるを得ない場面も増えました。また、近年の価格上昇により、車を購入することも難しくなっています。以前であれば、手の届いた価格帯の車でも、本体価格に加え、経持費や保険料を考えると大きな負担となります。安心して生活するための環境が、少しずつ失われつつあると感じています。

時給が 1,500 円になれば、生活は大きく変わると感じています。圧迫されていた家計にようやく余裕が生まれ、食費や光熱費の値上がりにも、過度に切り詰めることなく対応できるようになります。将来への不安も軽減され、これまで難しかった貯蓄が可能になり、急な出費や病気にも対応しやすくなります。さらに、車の購入や修理、家電の買い替えなど、必要だとわかっていながら、先延ばしにしてきた支出に向き合えるようになり、生活の選択肢が広がります。

経済的な余裕は、精神的な安心感にもつながります。毎月の支払いに追われる不安が減り、「生活を維持するために働く」から「生活の質を高めるために働く」という意識へと変わっていくと思います。時給 1,500 円の実現は、単なる賃上げにとどまらず、パートで働く人の暮らしの安定と将来設計を可能にする、重要な施策だと考えています。

## パートの手記N協

### **1,500 円は通過点——若者の生活を守る賃金水準へ**

私は 20 代男性で、単身世帯、週 39 時間位勤務しています。

日々の食費や光熱費などの 生活の基盤となるものの値上がりによって、暮らしに直接的な経済的影響が出ています。賃金の引き上げは物価高に追い付いておらず、生活の苦しさは日に日に増す一方です。私の住むアパートでも、4 月から家賃の値上げが通知され、この苦しさは止まるところが見えない状況です。

どこで働いても同じ最低賃金が保障されることで、地域による不公平感を感じずに働くことができます。地方から働き手の流出する状況に歯止めがかかれば、人手不足や欠員の改善につながり、結果として残業時間が短くなり、生活に時間的な余裕が生まれると考えます。

時給 1,500 円が実現すれば、この物価高や生活苦のなかにも、希望が見えてくると思います。ただし、1,500 円は通過点です。若者が安心して働き、暮らし、将来を描いていくためには、今後さらに高い賃金水準を目指していく必要があると感じています。

## パートの手記O生協

### **子どもたちに誇れる母として働きつづけたい**

支所センターのパートとして積込み業務をしています。入協したての頃はつらい作業でしたが、子どもには頑張って働きつづける母親の姿を見せたいと踏ん張り、7 年間働いてきました。昨年秋からは勤務時間を延長し、社会保障に加入しました。生協に入った当時は、まだ子どもたちも小さかったため、午前中のみ勤務を希望していましたが、いずれ子どもから手が離れたら勤務時間を伸ばして働けると考えていました。しかし、積込み作業は午前中で終了するため、自分の希望どおりに時間を延ばせないという現実につづりました。その結果、夕方に再出勤して片付けなどを行い、トータルで時間を延ばすという変則的な働き方になりました。現在の 1 日の勤務時間は 6 時間ほどです。

物価高のなか、中学生と高校生になった食べ盛りの子どもの食費がまず高くなっています。そこに学費や部活動などにかかる諸費用が加わり、家計への負担が大きいのしかかっています。勤務時間を延ばしたのは、もちろん家計のために収入を増やしたいという思いもありますが、自分が使えるお金を持ちたい気持ちがある大きな理由です。子育ての時間は無給です。これまで自分に使うお金に後ろめたさを感じてきました。しっかり働ける状況になった今だからこそ、「母だから我慢しなければならない」ではなく、やりたいことや手に入れたいものを、自分の収入の中で実現したいと思っています。正直、朝出勤して一度家に帰り、

家事をこなして、子どもの帰りと入れ違うように再度出勤する生活は楽ではありません。連続した時間での勤務ができればいいのですが、今の仕事の内容ではそういった働き方はできないのが現状です。ただ、仕事は自分の性に合っているし、福利厚生がしっかりしているのも魅力です。家族の理解と協力に感謝しながら頑張っています。

長い時間働くようになって、確かに収入は増えましたが、社会保障費など引かれるものが多すぎて、思った以上に収入が増えた実感はありません。賃金を得ることに意味が見いだせるよう、社会保障費の引き下げを望みます。働いている人全員が社会保障に加入して、収入に応じた負担をする仕組みの方が良いのではないのでしょうか？将来が不安だからこそ、貯蓄や投資に回す余裕がほしいです。そして、子どもたちには自分の好きな道を選べるだけの準備をしておきたい。そのために今の職場が長く安定して働ける場所であってほしいと思います。

## パートの手記P生協

### 今は暮らせている でも将来が不安です

私は生協で週 30 時間、ダブルワーク先で週 10 時間働き、週 40 時間ほど働いています。手取りは約 17 万円です。6 年前に夫が他界し、現在は遺族年金と、65 歳を過ぎてから受け取り始めた自分の年金もあります。さらに年末年始の神社の仕事や、選挙の投票日に関する単発のアルバイトなどもして、少しでも収入を増やすようにしています。

夫が亡くなってから、生活はできるだけお金をかけないようにしています。エアコンを使わない生活をし、お風呂も浴槽にお湯をためず、体を洗うだけです。浴槽が劣化して割れているので修理が必要ですが、我慢しています。

食費も工夫しています。生協ではベストプライスの商品を選び、スーパーでは 5% オフの日買い物を買います。普段は値引き商品を買うのが基本です。惣菜を買うこともありますが、1 パックを 3 食に分けて食べます。定価で買うのは納豆や豆腐くらいです。

髪は自分で切り、衣類はほとんどもらいものです。自分で買うのは下着くらいですが、それも擦り切れるまで着るので、ここ何年も買っていません。

住まいは夫が元気なころにローンを組まずに購入したマンションなので、現在の支払いは管理費など月 2 万円ほどです。ただ、車が必要な地域なので、10 万キロ走った今の車の買い替えのためにお金を貯めておく必要があります。

これまで自分では「節約している」という意識はありませんでした。好きなものも買えていますし、生活に困っていると思っていませんでした。しかし、周りの人から「すごく節約しているね」と言われて、初めて自分の生活をそう感じる

ようになりました。

それでも、これからのことを考えると不安があります。

今は週 40 時間働けるので年金以外の収入がありますが、70 歳で雇い止めになれば年金と貯金で生活することになります。私たち夫婦は国民年金を払えなかった時期もあり、満額の年金ではありません。子どももいないので、これから先は自分の力で生活していくしかありません。

蓄えを増やすためには時給を上げてほしいと思います。しかし、自分の年金が遺族年金を上回ると遺族年金がなくなると聞いています。遺族年金は非課税なので、自分の年金がそれを上回るくらい厚生年金をかけられるような賃金でないと、安心はできません。

結婚して 3 年目に夫が転職しましたが、その会社も不安定で、最終的には倒産しました。家計を支えるために私も働き続けてきましたが、当時は時給が低く、ダブルワークをしても国民年金と国民健康保険を二人分払うのは大きな負担でした。

生協で社会保険に加入できるようになり、夫を扶養に入れられるようになって、ようやく少し生活が楽になりました。

今振り返ると、最低賃金が低かったことが私たち夫婦の収入を抑え、年金を十分に払えなかった原因の一つだったと思います。そしてそのことが、将来の年金への不安につながっています。

私が厚生年金に入れる年数は、もう残りわずかです。

だからこそ、今の若い人たちが私と同じような不安を抱えなくてすむ社会になってほしいと思います。

厚生年金にきちんと入ることができ、年金生活になっても安心して暮らせる日本であってほしいと願っています。

## 聞き取り編

### 1. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給 1,060円 週31時間勤務
暮らしの実態 困っていること	スーパーへ行って値段を見て高くは買わずにウロウロして、2~3周まわって、仕方なくお買い得品を買う。自分の思っていた会計より1,500~2,000円は高く、毎回ギョツとする。※お米の高騰がかなり家計に響く。 今の仕事は20年つづけて、自分よりキャリアの短い人に相談されたり、フォローしているけれど、仕事に対して時給が見合っていません。 65歳以上の非正規はすべて、今までの経験も全く考慮されず、十把一絡げ(じっぱひとからげ)の時給に納得できかねる。
要求・希望	最賃1,500円を一刻も早く実現してほしい

### 2. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分 夫
働き方の実態	時給1,055円
暮らしの実態 困っていること	定年後の再雇用時給が最賃の1,054円と1円しか変わらない。
要求・希望	27年勤務で仕事をしてきた。定年後の再雇用後も仕事内容は変わらないどころか増えている状況。定年後の再雇用時給が下がるなら、毎年少しずつ下げていくなどの配慮が欲しい。仕事をするモチベーションが厳しい。

### 3. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給1,095円
暮らしの実態 困っていること	物価が高くなり、食費が家計を圧迫している。子の学費など貯金がすすまない。老後のこと、不安ばかりです。
要求・希望	いま、しっかり貯金ができるよう賃金UP、一時金UPをしてほしい

### 4. 女性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	時給1,060円
暮らしの実態 困っていること	今の時給では、この物価高のなか、年金も少なく、生活がとても苦しいです。私の暮らす地域の冬は長いです。光熱費もバカになりません。

要求・希望	賃金UPをお願いします。
-------	--------------

## 5. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分 夫
暮らしの実態 困っていること	契約の更新ごとに家賃が上がり、光熱費、食品などの値上がりで生活は逼迫しています。
要求・希望	賃金UPを望みます

## 6. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人
暮らしの実態 困っていること	スーパーへ行っても、全部の値段がかなり高くなっており、倍ほどになっているものもあります。何を買えば良いのか迷ってしまいます。
要求・希望	時間給者の賞与を0.5ヶ月ではなく、少しでも上げてほしいです。

## 7. 女性 50代

家族構成	3人家族
働き方の実態	時給 1,095円
暮らしの実態 困っていること	物価の値上げがキツイ
要求・希望	情勢にあった賃金

## 8. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分 夫
働き方の実態	時給 1,060円 週30時間から24時間に変更
暮らしの実態 困っていること	年金のみの生活は、家計が苦しく、貯金も少なくて働かざるを得ない。
要求・希望	同一労働同一賃金にすべき。時給 1,500円！！ 定年後の時給は下げず、定年時の時給を維持してほしい。

## 9. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 子ども2人
働き方の実態	週4日 25時間勤務
暮らしの実態 困っていること	光熱費、物価上昇で苦戦している。車がないと不便な土地柄である。 公的な控除、支援、制度など(自分で努力して調べることが大変)。 老後(働けなくなったとき)の資金の不安。

要求・希望	控除、支援、制度などを知る機会が欲しいです。 年金の増額が不安の解消につながりますね
-------	---

## 10. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし
働き方の実態	時給 1,055 円 週 3 日 12 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	大学生の学費などにお金がかかる 配偶者が 65 歳になり、年金受給開始になった 大学の学費が高額 物価(特に食費)が上昇しすぎている。 配偶者の給与も上がる年齢ではなく、貯蓄に回せない。
要求・希望	食料品の価格上昇が落ち着いてほしい。 (消費税 0%、もしくは数%下がるのが希望)

## 11. 女性 50代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	週 2 日 4 時間勤務 他社での勤務あり
暮らしの実態 困っていること	家のローン、学費ローン、車ローンを返済中。なるべく早く完済したい。 物価上昇、支払うことが多く、子どもが結婚を考えだす年齢のため、どこから捻出したらよいか困惑中。
要求・希望	なるべく長く雇用してほしい

## 12. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども 1人
働き方の実態	時給 1,055 円 週 6 日 32.5 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	車の維持費にお金がかかる。 物価高のため買い物を考える。 物価高なのに賃金が低い
要求・希望	賃金が少しでも上がること

## 13. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分 夫
働き方の実態	時給 1,020 円 週 5 日 30 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	夫が年金のみになり、生活はかなり苦しいです。食費、ガソリン代・・・なにもかも高い。
要求・希望	年金を増やしてほしい。社会保険料を下げしてほしい。 時給 1,500 円以上になり、生活に余裕を持てるようになりたい

#### 14. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分 夫
働き方の実態	時給 1,020円 週 4日 16時間勤務
暮らしの実態 困っていること	意外と食費にお金がかかる。
要求・希望	時給が 1,250円になれば老後の貯えにまわせる パートにも年金積立保険のような感じのものがあればいいな

#### 15. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分 夫 子ども3人
働き方の実態	時給 1,090円 週 4日 16時間勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもの学費、自動車学校などにお金がかかる。毎月の通院にお金がかかる。 大学の学費や医療費を下げてほしい。年金額を増やしてほしい。
要求・希望	定年退職後に働かなくても、楽な生活ができるようにしてほしいです

#### 16. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分 夫 子ども(大学生2人・中学生1人)
働き方の実態	時給 1,020円 週 5日 30時間勤務
暮らしの実態 困っていること	大学生2人にお金がかかる。この先が不安。 奨学金がないと授業料が出せない。 物価高で、1日の買い物(食品)が高い。食費の割合が高い。
要求・希望	企業と一緒に奨学金返済の仕組みを作してほしい。 パートでも賞与が欲しいです。

#### 17. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人(中学生、園児)
働き方の実態	時給 1,020円 週 5日 20時間勤務
暮らしの実態 困っていること	光熱費や食費の高騰、税金などの支払いが多い。 希望する保育園に入れない。 過疎地域の交通網が車に頼るしかない。
要求・希望	収支のバランスが異常にならないような、税金の構築にしてもらいたい。 オンライン授業など公立校も導入してほしい。 「収入の壁」などの撤廃。 年金が保障されるのか不安。 車の維持費や、光熱費など必需品の高騰は困るので防いでもらいたい。

## 18. 不明 40代

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,152 円
暮らしの実態 困っていること	一人暮らしであるが、家賃や水道光熱費は夫婦で暮らしていた頃と同じくらいの金額。節約を心がけているがカツカツ。
要求・希望	賃上げ、人手不足の解消 時給が上がって余裕ができれば、体の不調時くらいは通院、治療したい。

## 19. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人(社会人、大学生)
働き方の実態	①時給 1,160 円 週 5 日 36 時間 15 分(残業含む) ②時給 1,290 円 週 5 日 20 時間
暮らしの実態 困っていること	大学生の子どもにお金がかかる。 社会人になった子どもの学費を親に借りているので、その返済分がある。 今は健康で働けているが、体調を崩して働けなくなったときや老後が心配です。
要求・希望	子どもの教育にかかるお金、高校・大学などの無償化 高齢者の医療費の負担軽減 老後、安心して暮らせる日本になってほしいです。 時給をもう少し上げてほしいです。

## 20. 女性 50代

家族構成	自分 子ども 4 人
働き方の実態	①時給 1,160 円 週 5 日 ②時給 1,200 円 月 20 日前後
暮らしの実態 困っていること	価格上昇もあり、欲しいものは我慢して、少しでも安く買えるものを選んでいく。
要求・希望	時給 1,500 円以上希望 時給が 1,500 円になると、働く意欲も上がる。 ダブルワークをしなくてすむようになりたい。

## 21. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし
働き方の実態	時給 1,010 円 1日 3.5 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	食費では、値引き商品でメニューを考えています。ガソリンも現在値下がり中で、10ℓずつ様子を見て入れています。 お米が高価なので、健康のために炭水化物をなるべく減らしています。

	収入が少なく、食費や光熱費の節約をしている。
要求・希望	103万円の壁をなくし、もっと働きたい

## 22. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給1,200円位 1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	商品の値段がすべて40円～100円位値上がりしているの、買い物をする回数を減らしている。 この先、健康で働き続けられるか不安
要求・希望	物価が高騰しているの、せめて食料品の消費税はなくしてほしい。

## 23. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給1,180円 (資格手当込み)
暮らしの実態 困っていること	今まではスーパーでの買い物はカゴいっぱい買っても、おおよそ5,000円～7,000円だったのだが、いま、同じ買い方をすると10,000円を超えるので、今までみたいな買い方ができなくなった。 本当に必要なものを吟味して買うようになった。そのため、買い物に時間がかかるようになった。 電気、水道、ガスなど光熱費の使用料金明細を紙でもらわなくなったため(紙の発行が有料になったため)わざわざネットを開いて見ないで、どれだけ使用しているか全くわからなくなってしまった。
要求・希望	時給(賃金)アップが社会的の流れになっているが、物価上昇に追いついていない。時給も同様かそれ以上にアップを

## 24. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給1,155円 1日3時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	昨年途中でアルバイト職員からパートになり、収入は増えたが、子どもの教育費がかかるうえに、食費と光熱費が高くなっていて困る。 老後の生活費が貯められるか不安。
要求・希望	子ども自身が希望する教育が受けられるように、教育費が安くなってほしいです。

## 25. 女性 50代

家族構成	5人以上家族
働き方の実態	時給 1,200 円弱 1日 3.5 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	昨年より収入は増えたが、物価が上がって感覚がない。 食材は単価で買うのに悩むことが多くなった。惣菜なら、あと少し待てば安くなるのかな・・・とか、価格が高いので、我慢しようかな・・・とか、買い物の手が止まってしまう。 物価の上昇、光熱費の上昇、節約・節電しても家計を圧迫している。
要求・希望	贅沢はできなくていいけど、悩まずに買い物ができたり、誘われたイベントなども、悩まず参加できるような生活がしたい。

## 26. 女性 50代

家族構成	4人家族 住まいは別だが、生計は一緒(3人・1人)
働き方の実態	時給 1,500 円位(手当含むと) 1日 6.5 時間 週 5~6 日勤務
暮らしの実態 困っていること	最低賃金が上がり、時給が上がったので収入は増えているが、出ていくのも多い。ここ数年の物価高騰で、買いたい物が買えなくなった。値段を見ながら買い物することはもちろん、値引き品が並ぶ夜に買い物に行くことが多くなった。昼間に買い物に行っても買えるものがなく、夜にまた買い物に行く悪循環な生活。 住宅ローン、教育ローン、車のローンが落ち着いたと思ったら、家電製品やガス給湯器など、消耗品が立てつづけにダメになり購入。 車も 20 万キロ走行車！そろそろ限界がきそうで怖いです。
要求・希望	いまは、働けるので何とかなっていますが、老後は楽に暮らしたい。

## 27. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,200 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	今は大丈夫ですが、今後老後にケガや病気などで働けなくなったとき、ある程度の蓄えがないと不安です。
要求・希望	時給を上げてほしい

## 28. 女性 40代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	①時給 1,605 円 1日 7 時間 週 4 日勤務 ②時給 1,300 円
暮らしの実態 困っていること	物価高なので収入が減ったという感覚しかない。 食費にお金がかかる。老後が心配

要求・希望	賃金・ボーナスを上げてほしい
-------	----------------

### 29. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分 夫 子ども3人
働き方の実態	時給1,600円 1日7時間 週4日
暮らしの実態 困っていること	食費が増えた。収入が増えた以上に支出が増えた。
要求・希望	賃金を上げてほしい

### 30. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分 子ども2人
働き方の実態	時給1,540円 1日8時間以上 週4日勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもの受験で、塾代にすごくお金がかかる。11,12月は通院費できつかった。水道・光熱費・灯油代が冬はかかるのできつい。
要求・希望	賃金を上げてほしい。有給休暇を増やしてほしい。

### 31. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども1人
働き方の実態	①時給1,465円 1日5時間 週4日勤務 ②時給1,200円
暮らしの実態 困っていること	子どもの専門学校の学費(医療系)がとても高いうえに…車が一人1台所有なので…車の維持費が大変です。 老後資金が貯められない。
要求・希望	パートにもボーナスを出してほしい (貯金にまわしたり…旅行に行ったり…ちょっとした贅沢に使いたい!!)

### 32. 男性 60代以上

家族構成	2人家族 自分 妻
働き方の実態	時給1,300円 1日5時間 週3日未満
暮らしの実態 困っていること	年金収入との合計金額では収入は増えてましたが、生活費の中で、食費と交際費がかかりすぎる。 孫のお世話での費用(お菓子や食事など)が増えた。 健康面での不安がある
要求・希望	時給(賃金)を上げてほしい。

### 33. 女性 50代

家族構成	5人以上家族
働き方の実態	時給 1,230円 1日 7.5時間 週 5日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が高騰しているのに、収入は変わらない。支出ばかり増えている。 老後、生活できるか不安。
要求・希望	時給を上げてほしい。残業時間も増やしてほしい。

### 34. 女性 50代

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,230円 1日 7時間 週 5日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高で生活するのが大変。 いつまで働けるか不安。老後が心配。
要求・希望	時給を上げてほしい。ボーナス(賞与)がほしい。 契約時間を長くして欲しい。

### 35. 女性 60代以上

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,230円 1日 7.5時間 週 5日勤務
暮らしの実態 困っていること	食費、光熱費、日用品など物価が高い。 年取ってからの生活が不安。
要求・希望	賃金を上げてほしい。

### 36. 女性 50代

家族構成	4人暮らし
働き方の実態	時給 1,200円 1日 7時間 週 5日勤務
要求・希望	時給を上げてほしい

### 37. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給 1,185円 1日 7時間 週 4日勤務
暮らしの実態 困っていること	生活費がかかる。 将来の生活が不安
要求・希望	賃金を上げてください。

### 38. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし
------	-------

働き方の実態	時給 1,185 円 1日 3 時間以内 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	日々の生活費が、物価上昇で時給が上がっても追いつかない。 貯金ができない。
要求・希望	賃金を上げてほしい。 年末年始を休みにしてほしい。

### 39. 女性 50代

家族構成	5 人以上家族
働き方の実態	時給 1,185 円 1日 4 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもの学費にお金がかかる。 物価が上がっているのので、今まで通りのものを買ってもお金がかかる。
要求・希望	106 万円の壁を撤廃

### 40. 女性 40代

家族構成	3 人暮らし
働き方の実態	時給 1,185 円 1日 4 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が高い。食品、日用品など。 高校生の子もがいて、現在暮らすのに不自由はないが、この先大学などの学費、塾代、住宅ローンもある。年金など、老後が心配。
要求・希望	ボーナスが欲しいです。

### 41. 女性 60代以上

家族構成	3 人家族 自分 夫 子ども
働き方の実態	時給 1,185 円 1日 3 時間以内 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	夫が年金生活になったため 病気になったため働けない。 住宅ローンがあるので不安です。今の生活を維持していけるか不安になります。
要求・希望	子どもばかりに給付するのではなく、全員に給付してほしい。

### 42. 女性 50代

家族構成	3 人家族 自分 夫 子ども
働き方の実態	時給 1,185 円 1日 5 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が高くなっているのに、時給は思うように上がらず、日々の生活にゆとりがなくなった。食費を減らすようになった。 これから年を取っていくにあたって、医療費がかかってきて、それに加えて大物の必要な家電の買い替えもできるのか不安です。(冷蔵庫やエアコンや給湯器など…)

要求・希望	元気なうちは働きつづけたいと思います。 生活のために！！
-------	---------------------------------

#### 43. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,185 円 1日 4 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高で貯金ができない。 老後が心配
要求・希望	時給を上げてほしい。大幅な賃金(時給)UP 頑張っていることをみとめてほしい

#### 44. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,185 円 1日 3.5 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	自分自身の収入は少し増えたが、夫は年金収入のため、現在の物価高には対応しきれず生活は大変。今後、年金だけで生活するとなると大変不安を感じる。これからも物価が上がりつづけると生活できない。
要求・希望	物価が下がってほしい。

#### 45. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,185 円 1日 3 時間以内 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	食料品がここ数年で倍近く値上がりし、収入はさほど変わらない。医療費も上がって 3 割負担はお金がかかりすぎて支払いが大変です。 もう少しで定年退職になります。その後は夫と自分の年金だけで生活することになります。夫が亡くなったあと、遺族年金はいつまでも受け取れるものではありません。少ない年金で固定資産税、県・市民税、保険料その他の支払いができるか心配です。そのためにも少しでも貯金をしようと考えていますが、病気になって入院になっても支払いができるのかと心配事は多いです。
要求・希望	時間で働いた分と交通費だけが手取りです。ボーナスも退職金もありません。パートでもボーナスが出る企業があると聞いたことがあります。ぜひボーナス支給してほしいです。

#### 46. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,175 円 1日 5 時間 週 4 日勤務

暮らしの実態 困っていること	毎日の食品、雑貨などの値上がり 電気代、ガス代(家が古いのでかかります)水道代も上がりました。 将来、働けなくなったときは、年金で細々と思いますが、一軒の家を持っていると、修繕の費用が心配です。
要求・希望	前政権の時に時給 1,500 円にと言っていましたが、実現してほしいです。

#### 47. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,165 円 1日 7 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	老夫婦 2 人暮らし、夫の収入が減っている。
要求・希望	ボーナスがほしい。

#### 48. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども
働き方の実態	時給 1,165 円 1日 7 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	学費、生活費、税金で大変 一ヶ所のパートのみだと収入不安。Wワークか転職を考えている。
要求・希望	賃金UP 人手不足時の加給

#### 49. 男性 30代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給 1,160 円 1日 5 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	金曜日の夜も勤務しだした。
要求・希望	時給を上げてほしい。

#### 50. 女性 30代

家族構成	3人家族 自分 子ども 2人
働き方の実態	時給 1,160 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	子育てにお金がかかる(習い事や服etc) 1ヶ月に1度、1ヶ月分の薬を買うのでお金がかかる。 勤務形態がこのままでいいのか。もっと働ける環境の方が良いかと思う。
要求・希望	賃金を上げてほしい。

### 51. 女性 40代

家族構成	4人暮らし
働き方の実態	時給 1,155 円 1日 3.5 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	子育てにお金がかかって大変。これから大学に行く予定なので、余計大変になる。 物が高すぎる。
要求・希望	賃金UP

### 52. 女性 40代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 親
働き方の実態	時給 1,155 円 1日 3 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	住宅ローン、教育ローンで夫が手いっぱい。子どもが社会人になり自立したものの、引っ越しなどでの出費が重なり、生活費までまわらない。 食料品、日用品などは、私の働いた分で賄っているが、間に合うわけもない。 生活が成り立たなくなるのではないかという金銭的な不安。 家電の調子が悪くても、買い替えを検討する余裕すらない。ギリギリの状況で、どうにか働きつづけてくれるのを願う日々。
要求・希望	さまざまな理由で、扶養範囲内でしか働けない人もいます。この先いわゆる106万の壁の88,000円条件が撤廃されることを前提にするのであれば、時給アップしてほしい。

### 53. 女性 50代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給 1,140 円 1日 7 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	通院でお金がかかる。アパートの家賃がかかる。食費がかかる。 全体のお休みになるとき、有休が使えないと収入が減るため、生活するのに大ダメージを受ける。
要求・希望	事務も正社員として雇用してほしい。 賃金も上げてほしい。

### 54. 女性 30代

家族構成	5人以上家族
働き方の実態	時給 1,063 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	育ち盛りの息子 2 人の食費にお金がかかる。 止まらない物価高に賃上げの幅が追いついていない。 自分の老後、子どもたちの将来が不安。
要求・希望	生活が安定していて、お金や気持ちに余裕があると、仕事も頑張れる。 若い人にコープで働きたいと思ってもらえるようにするには、時給アップや労

	働条件の改善が一番だと思う。
--	----------------

### 55. 男性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 妻
働き方の実態	時給 1,235円 1日6時間 週4日
暮らしの実態 困っていること	今のところは、パート収入(再雇用)でなんとかだが、年金が当初の予定より少ないため、仕事ができなくなることを考えると不安。今後(今はないが)病気や妻の介護、孫の世話などを考えると、より不安。

### 56. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 弟
働き方の実態	時給 1,123円 1日5時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	旅行やコンサートなど行かなくなりました。季節の行事(クリスマスケーキ、おせち、恵方巻)もしなくなりました。 健康で働けているうちは大丈夫ですが、この先病気や高齢で働けなくなってくると、途端に生活が立ち行かないという不安があります。
要求・希望	短時間正規になりたい。

### 57. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分 子ども2人(息子10代)
働き方の実態	時給 1,113円 1日4時間 週4日勤務
暮らしの実態 困っていること	高校生と中学生の息子がいます。学費、食費・・・とてもお金がかかります。 シングルマザーで子育ては本当に大変です。 子どものこれからの進学にも多大なお金がかかるので、とても心配。 食費は年々増え、食べ盛りの息子がいるのでとても困っている。
要求・希望	賃金を上げてほしい。

### 58. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人(社会人)
働き方の実態	時給 1,090円 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	税金が高い(国民健康保険、社会保険、年金等)
要求・希望	税金を安くして。

### 59. 女性 30代

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人(幼稚園・小学生)
働き方の実態	時給1,040円 週5日 17.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	小学生の子どもの習い事にお金がかかる。
要求・希望	一時金一か月分支給してほしい。 習い事の月謝も年々値上がりをしているので、家計に余裕ができれば、子どもたちの好きな習い事をさせてあげられる。

### 60. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども
働き方の実態	時給1,090円 週5日 17.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	定年後の生活の不安、年金等。 いまどうすれば良いのかわからない。税金、物価高など

### 61. 女性 40代

家族構成	4人家族
働き方の実態	時給1,035円 週4日 16時間勤務
暮らしの実態 困っていること	大学生と高校生の子どものお金がかかる

### 62. 女性 50代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給1,120円 週5日 20時間勤務
暮らしの実態 困っていること	生活すべてに困っている

### 63. 女性 50代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給1,120円 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	通院などのお金がかかる

### 64. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給1,145円 週5日勤務

暮らしの実態 困っていること	今は、困ってはいないが老後の金銭面が不安
-------------------	----------------------

#### 65. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 18.75時間勤務
暮らしの実態 困っていること	通院でお金がかかる。 介護でお金がかかる。

#### 66. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,070円 週5日 17.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高で必要最低限のものしか買えない。 生活が苦しいと感じる。
要求・希望	時給がせめてあと少し上がればと思う。

#### 67. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども(社会人)
働き方の実態	時給 1,150円 週6日 26.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	光熱費が高い 物価が高い
要求・希望	灯油も値下げしてほしい

#### 68. 女性 60代以上

家族構成	4人暮らし 自分 夫 娘夫婦 孫(年長)
働き方の実態	時給 1,050円 1日 3.45時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	少しでも貯金がしたい
要求・希望	時給・賞与のアップ

#### 69. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 22.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	体の不調で通院しているが、時間がうまく取れないこと(予約や診察時間内)と 医療費が高い 人員確保

要求・希望	ギリギリの人員のため、急な休みの人が重なると、自分の予定を変更しざるを得ないので、もう少しゆとりが欲しい。
-------	---

## 70. 女性 40代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども(小学生・中学生)
働き方の実態	時給 1,080円 週 5日 17.25時間勤務
暮らしの実態 困っていること	冬は暖房費(電気・灯油)が夏の 2~2.5 倍になり、暖をとるためには、使用せざるを得ないので大変。家計が苦しいので、市から就学援助を受けていますが、部活にかかる費用は別なので、中学1年生ということもあり、大変なお金がかかりました。そのうえ物価高で食料品代が以前の 3 倍近くになっています。まだ下の子が小学 2 年生なので、早朝・深夜の時間帯は働く事ができず大変厳しい状態です。
要求・希望	冬場の寒冷地、暖房費援助を希望します。 物価は、東京も地方も同じなので、東京と同じ時給でも良いと思います。

## 71. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	週 4日 18時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高、特に食品の物価上昇が大きいので、あっという間に 1 万円札がなくなるので出ていく分不安
要求・希望	時給を上げてください！

## 72. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	①時給 1,120円 週 5日 20時間勤務 ②時給 1,050円 週 4日 16時間勤務
暮らしの実態 困っていること	生活すべて
要求・希望	時給 1500円以上の実現と、給付金支援金

## 73. 女性 30代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども 1人
働き方の実態	時給 1,050円 週 3~4日 16時間勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもの塾にお金がかかる

要求・希望	時給がもう少し上がれば良いのに ボーナスがもう少し上がれば良いのに
-------	--------------------------------------

#### 74. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 20時間勤務
暮らしの実態 困っていること	親の介護で大変
要求・希望	有給休暇取得の充実

#### 75. 女性 50代

家族構成	未記入
働き方の実態	時給 1,145円 週5日 30時間勤務
暮らしの実態 困っていること	生活が苦しい
要求・希望	時給 1,500円希望

#### 76. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども1人
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 25.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食費が高い
要求・希望	手当が欲しい

#### 77. 女性 40代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども3人(中学生・大学生)
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 25時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食費がとても大変
要求・希望	とにかく何かしら給付金が欲しい 時給が1,500円になれば生活費がうるおうと思う

#### 78. 女性 50代

家族構成	夫 子ども(大学生)
働き方の実態	時給 1,090円 週5日 18.75時間勤務

暮らしの実態 困っていること	県外の大学に行っている子どもの生活費など、学費以外にもお金がかかる
要求・希望	県外学生のための生活支援給付金 時給 1,500 円以上

### 79. 女性 50代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給 1,060 円 週 3 日 9 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	親の介護のため帰省する際にお金がかかる。 介護の費用は親の年金で賄えますが、自身の交通費は誰にも請求できません。

### 80. 女性 40代

家族構成	3人家族
働き方の実態	時給 1,040 円 週 5 日 15 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	子供の教育費にお金がかかる

### 81. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども(社会人)
働き方の実態	時給 1,115 円 週 5 日 32.5 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	夫は年金が少ないので、バイトで補っている。 水道光熱費、食費すべてにおいて高くなっているのが大変。 子どもは高額の奨学金を返済しているので生活が大変そう
要求・希望	奨学金の無償化(給付型奨学金)はどうなった?実現を!! 平均の生活水準に満たない年金受給者に対し、援助があればいいと思う。 同居人の収入はあてにせず生活できるようになってほしい。

### 82. 女性 50代

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	①時給 1,115 円 1日 6 時間 週 5 日勤務 ②時給 1,040 円 週 8 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食費がかかる 余裕のない生活 貯金ができない
要求・希望	1,500円の時給だと貯金ができる Wワークしなくてすむ

### 83. 女性 20代

家族構成	4人家族
働き方の実態	時給1,038円 週5日20時間勤務
暮らしの実態 困っていること	通院・治療費、学費にお金がかかる

### 84. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給1,120円 週5日22.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	社会保険料が高いので収入が減った。
要求・希望	時給アップ

### 85. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども(社会人)
働き方の実態	時給1,120円 週5日 18時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価上昇により生活が大変です。

### 86. 女性 30代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども2人(年長・年中)
働き方の実態	時給1,070円 週5日 17.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食費、光熱費にお金がかかる。 習い事をさせるためにお金が必要
要求・希望	時給が上がれば勤務日数が減り、子どもと一緒にいられる

### 87. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 子ども
働き方の実態	時給1,050円 Wワーク週4日勤務
暮らしの実態 困っていること	通院でお金がかかる
要求・希望	時給をもっとあげてほしい

### 88. 女性 40代

家族構成	4人家族
働き方の実態	時給1,060円 週5日 17.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもの学費にお金がかかる

### 89. 女性 20代

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	週5日 20時間勤務
暮らしの実態 困っていること	家賃、光熱費の値上がりを受け、生活費が足りない。 食費(材料費)も値上がりし続けているので困る。

### 90. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給1,120円 週5日 18.75時間勤務
暮らしの実態 困っていること	年とともに病院代、薬代がかかる。
要求・希望	時給が1,500円になれば、1日3時間の勤務で体(体力)が楽になる

### 91. 女性 50代

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給1,070円 週3~4日 12~16時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が上がっているので困る。 交通費が1日1,160円かかるので困る 通院するときの交通費などもお金がかかる

### 92. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給1,120円 週5日 25時間勤務
暮らしの実態 困っていること	老後のための蓄えをしたくてもなかなかできない
要求・希望	一時金を増やしてほしい

### 93. 女性 60代以上

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども 孫
働き方の実態	時給1,120円 週5日勤務

暮らしの実態 困っていること	物価高騰 医療費控除
要求・希望	時給 1,500 円 一時金UP

#### 94. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日 22.5 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食品などの物価高
要求・希望	時給が 1,500 円になればうれしい

#### 95. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども(高校生)
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が高いので貯金ができない
要求・希望	収入の壁見直し

#### 96. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日 25 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	もう何もかもお金がかかりすぎて大変
要求・希望	定年の延長 時給が上がれば一時金を減らすなんてことがないようになってほしい

#### 97. 女性 30代

家族構成	3人暮らし 自分 子ども 2人(中学生)
働き方の実態	時給 1,120 円 週 6 日 36 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもが食べ盛りなので食費がかかる 中学生の子どももお金がかかる
要求・希望	切実に時給を上げてほしい

### 98. 女性 60代以上

家族構成	4 人家族
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	大学生の娘が県外にいるので大変です
要求・希望	時給UPしてください

### 99. 女性 30代

家族構成	4 人暮らし 自分 夫 子ども 2 人
働き方の実態	時給 1,070 円 週 4 日 16 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	保育所と幼稚園の子どもがいてお金がかかる。 保育所送迎、通院などでガソリン代がかかる。
要求・希望	時給があがれば子供と過ごす時間が増える

### 100. 女性 40代

家族構成	4 人家族
働き方の実態	時給 1,080 円 週 5 日 22 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもにお金がかかる

### 101. 女性 60代以上

家族構成	2 人暮らし 自分 夫
働き方の実態	未記入
暮らしの実態 困っていること	住居費、車の維持費、物価が上がり大変。医療費も・・・
要求・希望	パートで働いていると 10 年前と何も変わらない

### 102. 女性 40代

家族構成	4 人暮らし 自分 夫 子ども 2 人(中学生・高校生)
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日 18.75 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもにお金がかかる 物価高

### 103. 女性 50代

家族構成	2 人暮らし 自分 夫
働き方の実態	未記入

暮らしの実態 困っていること	光熱費が高い 物価高 大学までの授業料無償化の実現
-------------------	------------------------------

#### 104. 女性 50代

家族構成	6人暮らし 自分 夫 子ども2人 祖父母
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 22.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	大学生の子どもが工学部なのでお金がかかる。下の子どもも、高校に進学するためお金がかかる。塾にも通わせているので大変です。 物価高のため、子どもたちが満足できる食事をとれているか心配
要求・希望	物価が大幅に上がっているのに対して、時給は比例していない どうにかしていかないといけない問題だと思う。それをクリアしないと、家族旅行どころか何もできない。

#### 105. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 18.45時間勤務
暮らしの実態 困っていること	生活の基本の食費が高い。 住宅ローンの金利が上がって困っている。
要求・希望	物価上昇を上回る賃上げ 普通にくらせる賃金で不安のないくらしの実現

#### 106. 女性 60代以上

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 20時間勤務
暮らしの実態 困っていること	通院にお金がかかる

#### 107. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども1人(社会人)
働き方の実態	時給 1,090円 週5日 25時間勤務(月1~2日 週6日 29時間勤務)
暮らしの実態 困っていること	食費にお金がかかる
要求・希望	物価上昇に時給が追いついて！！

#### 108. 女性 60代以上

家族構成	2人家族
働き方の実態	時給 1,090円 週5日 17.5時間勤務

暮らしの実態 困っていること	早急に人員の確保
要求・希望	時給が 1,500 円になれば貯蓄ができると思う

### 109. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 子ども(社会人)
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日 30 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	毎週及び毎月の通院が通うのが大変 親の介護
要求・希望	土曜日も休めればもっと自分の時間が持てる

### 110. 女性 50代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども 2人
働き方の実態	時給 1,090 円 週 5 日 20 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食費を切り詰めることが多くなり、家族に申し訳ない。 外食はほとんどできない モチベーションが上がらず、生活が楽しくならない 貯蓄があまりできず、将来の見通しが厳しい
要求・希望	時給が 1,500 円になったら外食ができたり、普段の食事でも 1 品増やしたり、デザートや果物を加えたりできてテンションUPにつながり楽しみが増えると思う。それが心のゆとりにもなり、家族の良い関係にもなると思う。

### 111. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども(大学生)
働き方の実態	時給 1,090 円 週 5 日 22.5 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	県外に住む大学生の子どもにお金がかかる。 食料品をはじめとする物価高(家族の健康を維持するために食費を削るのが難しい)
要求・希望	一時金の増額 実現できれば貯蓄がもっとできて将来の備えになり安心

### 112. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども(社会人)
働き方の実態	時給 1,090 円 週 5 日 20 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高で食費にお金がかかる その他、通院でもお金がかかっています。

### 113. 女性 60代以上

家族構成	3人家族
働き方の実態	時給 1,090 円 週 5 日 25 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	生活費全般にお金がかかりすぎてているのと、通院のためのお金が増えて困っている
要求・希望	1,500 円位の時給が欲しいです。

### 114. 女性 60代以上

家族構成	7人家族
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価がどんどん上がっていくため、食費が大変
要求・希望	全国一律の賃金になってほしい。

### 115. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども 1人
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日 17.5 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高

### 116. 女性 60代以上

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,210 円 1日 3.5 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	税金の支払い(固定資産税等) 社会保険料の支払い 物価高で食料品の購買に困惑！！

### 117. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども 1人
働き方の実態	時給 1,120 円 週 5 日 25.5 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	単身赴任での二重生活でお金がかかる。 通院でお金がかかる
要求・希望	これからの子どもたちも手厚い支援はとても大事ですが、今現在、奨学金返済している社会人にもなにかしら支援はできないのだろうか

### 118. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給1,088円 週5日 22.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高がひどい！
要求・希望	年収がもう少し増えれば良いと思う

### 119. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給1,115円 週5日 22.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	老後が不安。お金がかかる 通院にお金がかかる 子どもたちの将来が不安。ちゃんとくらしていけるのか
要求・希望	現在、返済している奨学金を返さなくてもいいようにしてほしい 一時金、手当てが欲しい 将来安心してらせるようにしてほしい。年を取ってから心配事を増やしたくない。

### 120. 女性 40代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども2人(小学生・高校生)
働き方の実態	時給1,070円 週4日 31.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	高校生の子供にお金がかかる 物価高で大変
要求・希望	私立高校の授業料無償化 児童手当の引き上げ

### 121. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給1,088円 1日5.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	時給が上がっても支出が多く、安定した生活ができない。もっと働きたくても働けない。
要求・希望	時給の大幅アップ 一時金の大幅アップ 月の給料があと5万円アップしてほしい

### 122. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども1人
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 22時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高で生活が大変
要求・希望	労働が可能な状態であれば年齢関係なく働きつづけたい

### 123. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 親
働き方の実態	時給約 1,000円 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が高い
要求・希望	賃金アップ 物価が高いのは仕方ないので、賃金が上がれば生活が良くなると思います。

### 124. 女性 40代

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,070円 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高

### 125. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども(社会人)
働き方の実態	時給 1,120円 週5日 35時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食費が年々高くなる

### 126. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 親
働き方の実態	時給 1,110円 週5日 35時間勤務
暮らしの実態 困っていること	家の修繕にお金がかかる。 子どもの奨学金の返済の手助けをしたい。(別居で家賃が高い)

### 127. 女性 50代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給 1,030円 週5日 30.15時間勤務

暮らしの実態 困っていること	物価高に収入が追いつかず、暮らしに余裕がない。 全く貯蓄に回すことができず老後が不安。 色んな事を我慢している
要求・希望	正規と同月数の一時金が欲しい(せめてもう少し上げてほしい。)

### 128. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども1人
働き方の実態	時給 1,030円 週6日 30.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	半日有休をとって親のサポートをしている。

### 129. 女性 50代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給 1,102円 1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	生協のカタログを見ている、あ～高いな～前はもう少し安かったのと思うと、注文するのをためらってしまいます。
要求・希望	賃金が上がってほしい。同じ仕事なら同じ待遇にしてほしい。

### 130. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 義母
働き方の実態	時給 1,162円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	マイカーローン 介護費用

### 131. 女性 40代

家族構成	2人暮らし 自分 子ども1人
働き方の実態	時給 1,000円 1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	給与が増えても、引かれる税金が多くなるので何も変わらない・・・。

### 132. 男性 20代

家族構成	4人暮らし 自分 父母 妹
働き方の実態	時給 朝 1,325円 昼 1,065円 1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価がどんどん上がって生活が苦しい
要求・希望	これからも物価が上がっていくので、少しでも生活が楽になるように時給を上げてほしい。

### 133. 女性 50代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	①時給1,200円 ②1,100円 1日3時間未満 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもの大学費用が大変 親の介護も大変 親の介護の行方が心配

### 134. 男性 60代以上

家族構成	3人暮らし 自分 妻 実母
働き方の実態	Wワークの時給1,033円 1日3時間未満 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高で食費増。特に米代 老後のことが心配

### 135. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	1日3時間以内 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	毎月の保険料の支払いが大変。買い物の回数を減らすようになった。服もあまり買えなくなった。 他の人との作業スピードを合わせることに負担を感じることもある。
要求・希望	労働内容と給与のバランス

### 136. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし
働き方の実態	1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	再雇用になっても仕事は変わらず、時給は下がりモチベーションが上がりません。

### 137. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給1,162円 1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	子育ても終わり、ローンもないので、今のところそんなに大変ではないが、あちこちガタが来ているので修繕費洋画かかりそう 老後貯蓄がない

### 138. 女性 60代以上

家族構成	5人暮らし 自分 夫 子ども2人 義父
働き方の実態	時給1,265円 1日4時間 週5日勤務

暮らしの実態 困っていること	家のローンの返済がまだまだあるので大変です。
-------------------	------------------------

### 139. 女性 50代

家族構成	4人暮らし
働き方の実態	1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	夫の退職で収入ダウンした。 老後の備えが足りないかも

### 140. 不明 40代

家族構成	5人家族
働き方の実態	時給1,000円 週4日 14時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が常に上がっている

### 141. 不明 40代

家族構成	4人家族
働き方の実態	時給1,000円
暮らしの実態 困っていること	物価、ガソリン高、教育費
要求・希望	どうせ無理だと思っている

### 142. 女性 60代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども(社会人)
働き方の実態	時給1,120円 週4日 18時間勤務
暮らしの実態 困っていること	老後の資金 親の介護
要求・希望	時給が上がれば時間に余裕が持て、年収もUPLし、老後資金にまわせる

### 143. 女性 50代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 両親
働き方の実態	時給1,120円 週5日 22.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	両親の介護と仕事の両立が難しい
要求・希望	時給が上がれば、もう少し介護にまわせる時間も作れると思う

#### 144. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども(社会人)
働き方の実態	時給 1,195 円 週 5 日 20 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	老後の不安
要求・希望	時給アップと一時金アップを希望 有給休暇がもっと欲しい

#### 145. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 子ども(社会人)
働き方の実態	時給 1,195 円 週 6 日 34 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高騰で今までの数倍 生活にかかる。お金が果てしなく必要。 足りないお金が！！ 自身の体のことも不安しかない
要求・希望	税金減税、社会保険料の負担軽減 収入が上がればもっと気持ちの負担が減るのに・・・不安なくくらしたい。

#### 146. 女性 40代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども 2人
働き方の実態	週 5 日 22.5 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高
要求・希望	賃金アップ

#### 147. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども 1人
働き方の実態	時給 1,040 円 週 5 日 30 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高で生活が苦しい 医療費がかかる
要求・希望	パートも一時金支給 時給が上がり、手取り収入が増えたら生活が豊かになる

#### 148. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども(高校生)
働き方の実態	時給 1,115 円 週 5 日 30 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高 教育費

要求・希望	毎年のように長時間給が減っている。これ以上減額しないで欲しい。
-------	---------------------------------

#### 149. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分 夫 子ども(社会人)
働き方の実態	週5日 32.5時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価 特に米が高い
要求・希望	米の値を下げてほしい 時給が2,000円になれば、いろいろ気にせず食品が買えるかも

#### 150. 女性 50代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給1,090円 週5日 25時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食材や消耗品(洗剤など)の大幅な値上げで、生活の質を落とすか、収入を上げようか迷っている

#### 151. 男性 20代

家族構成	2人暮らし 自分 両親
働き方の実態	時給1,080円 1日6時間 週4~5日勤務
暮らしの実態 困っていること	本当は正規で働きたいが、高卒なのでむずかしい。チャンスがあれば正規を目指したい。いまの給与では一人で別に暮らすことはできないので、親と一緒に暮らしている。月に一度くらいは友人と遊びたいが、休みも合わないのもできない。お金の面でもどうにか生活している。今のままでは将来が不安。
要求・希望	時給はせめて1,300円以上になってほしい。賃上げ、ボーナスの支給を求めたい。 内部登用制度があるのでがんばりたい。このまま働いて将来はチーフ、店長をめざしたい。

#### 152. 女性 40代

家族構成	3人暮らし 自分 子ども2人(小学生・中学生)
働き方の実態	時給1,120円 1日6時間 週4~5日勤務
暮らしの実態 困っていること	生活はギリギリです。親と同居しているのでなんとか暮らしていますが、子どもたちと遊びに行くことも、外食することもできません。
要求・希望	早く、くらせる賃金になってほしい。仕事と同じなら、せめて時給1,500円にしてほしい。 半年に1回くらいは家族で外食したい。本当は、ディズニーランドにも行きたいが、いまはとても無理です。

### 153. 男性 60代以上

家族構成	2人暮らし 自分 妻
働き方の実態	時給 1,100 円 1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	妻が病気になり、今後介護が必要になるかもしれない。今までの契約通りに働けるかどうかわからず不安。この先どうなるか見えないが、いまは頑張るしかない
要求・希望	少しでも時給があがることを望んでいます。生活できる賃金にしてほしい。年齢が高くなると、リスク(病気)も増えるので、安心して生活できる社会になってほしい。 まずは最賃の引き上げを希望します。

### 154. 男性 50代

家族構成	4人暮らし
働き方の実態	時給 1,185 円 1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	節約中 物価高になった。お菓子は控えめ
要求・希望	定年制は 75 歳に。

### 155. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし 自分 夫 夫の父
働き方の実態	1日4時間 週4日勤務
暮らしの実態 困っていること	どんどん値上がりするので不安になる(買いにくくなる) インボイスの廃止
要求・希望	元気な人は 80 歳くらいまで雇用を伸ばしてほしい。 1時間ほど契約時間を延ばしてほしい。

### 156. 女性 50代

家族構成	5人暮らし
働き方の実態	時給 1,000 円程度 1日5時間 週4日勤務
暮らしの実態 困っていること	数年後に子どもの大学進学があるので経済的に不安がある。 夫の扶養の範囲内で働いていますが、契約以上の時間は持病もあり、体力的にしんどいのでしたくないのが本音です。

### 157. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給 1,125 円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態	各種、保険類が悩むところである。生命、家財、車どこまでタイトにすれば安心

困っていること	も得られるのか？かなり家計の中でウエイトを占めているように思う。年金とパートの収入でやっているが、国民健康保険の高額には驚くばかりであるが、これはどうもできない。本当に悩ましい！
要求・希望	パートは 70 歳まで働くのは可能ではあるが、この年齢近くになると病院へ行くことも多くなる。休みがもっと取りやすくなると、この 70 歳まで働ける人が多くなるのではないのでしょうか？人手不足の中、大事な条件である気がするが、それともこの年まで雇用してもらえることをありがたいととらえるべきか自問自答です。

### 158. 女性 60代以上

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	1日3時間以内
暮らしの実態	ローンの返済が大変
困っていること	70歳で定年なので老後のことが不安

### 159. 女性 40代

家族構成	4人暮らし
働き方の実態	時給 1,085 円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態	子育てにお金がかかる(習い事×食費×学校等)
困っていること	人手不足で休みがなかなかとりにくい。

### 160. 女性 60代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,165 円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態	家のローンの支払い
困っていること	人手不足

### 161. 男性 30代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	1日5時間 週5日勤務
暮らしの実態	車検のお金がかかる。
困っていること	生活のお金がかかる。
要求・希望	時給を上げてほしいです。

### 162. 女性 50代

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給 1,125 円 1日4時間 週5日勤務

暮らしの実態 困っていること	通院(医療費)でお金がかかる。 老後が不安。
-------------------	---------------------------

### 163. 男性 60代以上

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給 1,100円 1日6時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	光熱費、物価の高騰、親の介護にお金がかかる。生活に余裕がない。 年金、貯蓄がすくないので、一生働かないと生活が苦しい。
要求・希望	時給を上げてほしい 契約時間を長くして欲しい

### 164. 女性 60代以上

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	1日7.5時間 週4日勤務
暮らしの実態 困っていること	血圧、腰痛で薬代、病院代で年間10万円はかかる。 困っていることばかりです。

### 165. 女性 40代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給 1,045円 1日4時間 週4日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高ですべてにお金がかかる。 貯金ができない
要求・希望	賃上げ(大幅な)

### 166. 女性 50代

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,065円 1日4時間 週6日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が高くなり、特に食費のやりくりが大変だ。 60歳以上でも働きたい意欲はあるが、仕事内容が高年齢では処理しきれない だろうと思い、いつまで働けるか考えている。

### 167. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,105円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	食料品が値上がりして食費がかかるようになった。
要求・希望	一時金のないパートに冬の特別支給があるがもっと上げてほしい。

**168. 女性 40代**

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給1,105円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	食べ盛りの男の子2人いるため、食費にお金がかかる
要求・希望	一時金を上げてほしい

**169. 女性 40代**

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども2人
働き方の実態	時給1,085円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもの教育費がかかるので大変
要求・希望	一時金を上げてほしい

**170. 女性 60代以上**

家族構成	3人暮らし
働き方の実態	時給1,165円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	老後が不安
要求・希望	パートにもボーナス(一時金)が欲しいです。

**171. 女性 60代以上**

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給1,165円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態 困っていること	老後、年金だけで生活していくのに、支払いや買い物など支払いが多くなるため不安
要求・希望	ボーナス(一時金)を

**172. 女性 60代以上**

家族構成	2人暮らし
働き方の実態	時給1,165円 1日4時間 週5日勤務
要求・希望	ボーナスが欲しい!

**173. 女性 50代**

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども
働き方の実態	時給1,075円 1日4時間 週5日勤務
暮らしの実態	子どもたちが社会人になり、出費が減って楽になるかと思っていたのですが、

困っていること	ここ数年の物価高で食費や光熱費が思っていたよりかかって家計を圧迫している。 年金をずっと納めているが、将来ちゃんともらえるかが心配。年金定期便を見て計算してみたが、生活ができる金額がもらえる感じではない。
要求・希望	パートも一時金があると働きがいがあるうれしい。収入の壁があるので時給UPしてほしいが、税金等の心配なく働けるようになってほしい。

#### 174. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども
働き方の実態	時給 1,105 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	一時金もなく思うように給料も上がらないので、節約しながら生活しています。 なかなか貯金に回らないのが現実です。外食も減りました。 これ以上物価が上がったら・・・不安です。
要求・希望	一時金がほしい。

#### 175. 女性 20代以上

家族構成	5人以上家族
働き方の実態	時給 1,075 円 1日 5 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	子育てにお金がかかって大変 子どもにお金を残せない
要求・希望	子供が 3 人いてお金がかかるので、時給を上げてほしい。

#### 176. 女性 50代

家族構成	5人以上家族
働き方の実態	時給 1,165 円 1日 4 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	住宅ローンが大変 年金がもらえるか。物価高なのに年金額は増えないのか

#### 177. 女性 50代

家族構成	3人暮らし
働き方の実態	時給 1,046 円 1日 5 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	子どもの教育費
要求・希望	給料を上げてほしいのとボーナスが欲しい

#### 178. 女性 50代

家族構成	5人以上家族 自分 夫 子ども 4人
------	--------------------

働き方の実態	1日 7.5 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	通院・ローン返済、生活費にお金がかかる。

### 179. 女性 40代

家族構成	2人暮らし 自分 夫
働き方の実態	時給 1,150 円 1日 4 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高で食費が上がって大変。

### 180. 女性 60代以上

家族構成	4人暮らし 自分 夫 長男 孫
働き方の実態	時給 1,155 円 1日 7 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が上がっているため全体の支出が多くなって困る。 食費、通信費、交通費、電気代など、収入が少し増えても追いつかない。また、夫が退職したため(まだ年金をもらっていない)とても生活が苦しい。 これからの老後のことが不安。定年が 70 歳までになったが、年金が少ないため、働きたいと思っていますが、体が健康であるか不安・心配。ちゃんと働けるか?どうかも心配です。
要求・希望	全国でも低い最低賃金の地域ですが、水準を上げてほしい。

### 181. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 子ども 2人
働き方の実態	時給 1,185 円 1日 7.5 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	子育てにお金がかかって大変。

### 182. 女性 50代

家族構成	5人以上家族
働き方の実態	①時給 1,215 円 ②時給 1,155 円 1日 7.5 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	親からの相続、離婚など手続きが大変。子どもの結婚、就職のことも…。 物価高騰で生活も大変。
要求・希望	給料(時給)アップ

### 183. 男性 30代

家族構成	3人暮らし
------	-------

働き方の実態	時給 1,135 円 1日 7.5 時間 週 5 日勤務
要求・希望	もっと時給を上げてほしい。

#### 184. 女性 50代

家族構成	3人暮らし 自分 夫 子ども
働き方の実態	時給 1,105 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	夫の通院や子どもの学資ローンの返済で貯金をする余裕がありません。 食品の値上がりでますます家計を圧迫してやりくりが大変です。 自分の老後の貯蓄ができるか不安です。
要求・希望	パートの時給や、賞与がもう少し上がることを希望します。

#### 185. 女性 40代

家族構成	4人暮らし
働き方の実態	時給 1,105 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高騰により大変

#### 186. 女性 40代

家族構成	4人暮らし
働き方の実態	時給 1,105 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	物価が上がって大変。

#### 187. 女性 40代

家族構成	5人以上家族
働き方の実態	時給 1,105 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	収入が増えても物価が上がって大変。

#### 188. 女性 50代

家族構成	2人暮らし 自分 長男
働き方の実態	時給 1,160 円 1日 7.5 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	大学入学に際し、これから出費が多くなるとされる。

#### 189. 女性 30代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども 2人
------	-------------------

働き方の実態	時給 1,115 円 1日 4 時間 週 5 日勤務
暮らしの実態 困っていること	子育てにお金がかかる。

### 190. 女性 40代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども 2人
働き方の実態	時給 1,115 円 1日 7~7.5 時間
暮らしの実態 困っていること	大学生が 2 人になるため(4 月から)生活費のやりくりは大変です。
要求・希望	時給が上がると嬉しいです。

### 191. 女性 40代

家族構成	4人暮らし 自分 夫 子ども 2人
働き方の実態	時給 1,115 円 1日 4 時間 週 4 日勤務
暮らしの実態 困っていること	上の子どもが高 1 で塾代にお金がかかる。また、県外に進学を希望しているため、この先いくらお金が必要なのか考えると恐ろしい。 夫が仕事をやめたがっているので、転職などするちなると、家計の収入が減る可能性があることを考えると、自分の働く時間を増やした方が良いと思うが、実家の親の手伝いも必要なため、バランスをとるのが難しいと悩んでいる。
要求・希望	できるだけ長く働きたい。

### 192. 女性 50代

家族構成	4人暮らし
働き方の実態	①時給 1,115 円 1日 5 時間 週 4 日勤務 ②時給 1,200 円(1 月よりダブルワーク)
要求・希望	パートであっても売り上げや実績に貢献した時は、プチボーナスがあれば大変うれしいです。

### 193. 女性 60代以上

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,165 円 1日 6 時間 週 3 日未満勤務
暮らしの実態 困っていること	墓じまいをどうするか。 家を解体する費用をどうするか。

### 194. 女性 60代以上

家族構成	3人暮らし
働き方の実態	時給 1,046 円 1日 4 時間 週 5 日勤務

暮らしの実態 困っていること	家が古くなってリフォームにお金がかかる。 このまま働けるかどうか。体力と能力に不安。
-------------------	---

### 195. 女性 60代以上

家族構成	4人家族
働き方の実態	時給 1,098 円 週 12 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	夫が定年したため収入が減った
要求・希望	シニア・シルバーにもボーナスを！ 年度末までにパートにしてほしい。

### 196. 女性 40代

家族構成	4人家族
働き方の実態	①週 2 日 ②週 1 日勤務
要求・希望	夏季休暇の有給化と賃金アップ

### 197. 女性 60代以上

家族構成	1人暮らし
働き方の実態	時給 1,150 円 週 2.5 日 10 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	4 匹飼っている猫たちのご飯と猫砂の値上がり。倍くらいになっているのは痛い。この先、猫たちが病気になったらどうしようかな……。 私が暮らす市の水道代がすごく高くてびっくり！！(下水道代が大きいらしい) 3,000 円台から 2,300 円に！娘のところも 5,000 円から 8,000 円に
要求・希望	収入が増えたら、海外旅行とかに行きたい。 クルーズ船 10 日間とか、ベトナム旅行とか

### 198. 女性 40代

家族構成	2人家族 自分 夫
働き方の実態	時給 1,240 円 週 4 日 16 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	ガソリン代が上がっていること。(少しは落ち着いてきたけれど) 普段の支払いは夫の給料からなので、はっきりとはわからない部分もある
要求・希望	賃上げを望みます。 お金を気にせず過ごしたい。 お金があれば、買いたいもの欲しいものがいっぱいあるので、買えるようになりたい。今はいろいろと我慢がある。

### 199. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分 子ども
------	-------------

働き方の実態	時給 1,150 円 週 5 日 30 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	働けど働けどお金が無くなっていく。 病院に行きたいけれど、お金のことを考えると足が重い。
要求・希望	時給を上げてほしい。物価上昇に見合った賃金に。 戦争をなくしてほしい。戦争のない世の中にしてほしい。

## 200. 女性 60 代以上

家族構成	1 人暮らし
働き方の実態	時給 1,155 円 週 4 日 16 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	物価高への驚き。食品とかお花や園芸用品。 今までは「苗」を買っていたが、安い「種」に変更。 食品は食べなくてはしょうがないし、大量ではないのであきらめている。
要求・希望	賃金アップ。 子どもが健やかに育てられる世の中になってほしい。戦争をしないで欲しい。

## 201. 女性 60 代以上

家族構成	4 人家族 自分 夫 子ども(専門学校生) 義母
働き方の実態	時給 1,185 円 週 4 日 16 時間勤務
暮らしの実態 困っていること	食料品などの値上げ、お米問題、牛乳の値上げ 義母が 2 ヶ月ほど前に入院。
要求・希望	賃金アップ。 賃金がアップすれば、貯金して長生きに備える。

生協労連（全国生協労働組合連合会）2026.02

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-1-9 南部ビル 3F

電話：03-3408-0067 FAX：03-3408-8955

Email：[QYG03057@nifty.com](mailto:QYG03057@nifty.com)