

パート労働黒書 No.12

**最低賃金は全国一律
いますぐ 1,500 円以上！
めざせ 1,700 円**



人間らしく働き、暮らすために

正規と非正規の格差解消、均等待遇を前進させよう！

雇用の原則は「均等待遇」と「無期雇用」

2025年2月 全国生協労働組合連合会

非正規で働く人々をめぐる実態

【1】はじめに

生協労連は、全国の加盟単組に所属する生協やその関連会社で働くパート・アルバイトのみなさんに対し、働き方やくらしの実態、抱えている悩みについてヒアリングをおこない、また手記を寄せていただき「パート労働黒書」を発行しています。今回発行する「パート労働黒書No.12」では、これまで以上に過酷な状況を訴える声が多く寄せられました。

ヒアリングと手記の集約は、以下のようにすすめました。

調査方法：各地域の加盟単組から 2024 年 10 月から 2025 年 1 月 31 日まで

・当事者とのヒアリング ・ヒアリングを基に手記のお願い

昨年の聞き取りや手記を大きく上回る 430 件を超える切実な声が寄せられました。

今回の黒書では、現状の賃金があまりにも低く、正規職員との格差が大きいこと、生活が成り立たないためにダブルワーク・トリプルワークをせざるを得ないことなど、深刻な生活と労働の実態が明らかになりました。

多くのみなさんに、この黒書をお読みいただき、非正規労働者の赤裸々な実態を知っていただきたいと考えています。そして、当事者と生協労連とともに、非正規労働者の処遇改善をすすめていただければと願っています。

【2】パート労働黒書No12 から見えてきたもの

パート労働黒書No.12 から見える生活と働き方の実態の特徴は以下のとおりです。

1. 物価高騰と生活の厳しさ

物価高騰が家計を圧迫しており、食費や光熱費の負担がつづいている状況です。たとえば、「炊くお米の量を減らした。買い物は週 1 回にして安いスーパーに行くようになった」「冬場は暖房費節約のために、設定温度を下げ、家の中でも厚着で過ごす」など、食費、光熱費を切り詰めていることがわかります。

2. 低賃金による生活苦

最低賃金の全国一律制度化と引き上げ（1,500 円以上）を求める声が共通しており、「時給が 1,500 円になっても、この物価高では余裕のある生活はできない」「時給が低すぎて、日用品すら買えない」など、非正規労働者の賃金が物価上昇に追いついていないことが課題となっています。

3. 将来の不安

年金だけでは生活できないという老後の不安が強くなっており、「若い頃は年金でゆっくり過ごせると思っていたが、それは無理だと実感している」「医療費が高く、将来の病気に備えた貯蓄ができない」という声が増えています。

4. ダブルワーク・トリプルワークの増加

昨年からつづき、多くの人が生活のために掛け持ちで働いている人が増加傾向となっており、「生協だけでは生活できず、ダブルワークを決意」「トリプルワークで週 7 日働いている」「ダブルワークをはじめたが、労働時間が長すぎて体がもたない」など、身体的・精神的な負担が大きくなっています。

5. 非正規から正規への転換の厳しさ

昨年と同様に、非正規のままでしか働けない状況が多く、たとえば、「20 年以上働いているが、正社員になれない」「正社員の道がなく、非正規で働きつづけるしかない」「正規職員の道が閉ざされている」との意見がありました。

以上に加え、昨年の黒書と比べると、今年の黒書には以下のような特徴があります。

1. 収入の変化と就労調整の悩み

「就労調整のストレスがなくなり、安心して働けるようになった」「扶養の壁を気にせず働ける環境が欲しい」など「扶養の壁」を気にせず働く決断をした人や、気にせず働きたいという意見が増えました。

2. 賃上げ要求の強まり

昨年は「最低賃金 1,500 円以上」をもとめる声が多くありましたが、今年は「時給が 1,500 円になっても、この物価高では余裕のある生活はできない」「2,000 円以上にならないと、安定した生活は無理」「最低でも 1,700 円以上にしてほしい」など物価上昇に対応するため、より高い時給を求める声が多くなっています。

3. 社会保障と税制への関心

「社会保険料を軽減してほしい」「税制の見直しが必要」「短時間労働者でも社会保険に加入させてほしい」など、「社会保険適用拡大」や「扶養控除の廃止」をもとめる声が増えました。

4. 生活費の内訳の変化

昨年は「食費・光熱費の切り詰め」が主でしたが、今年は、「子ども 2 人の学費や家の修繕費がかさみ、夫婦の収入だけでは厳しい」「医療費削減（少しぐらいではガマン）」「十分な仕送りを大学生の娘にしてやれていない」など「医療費や学費の負担」も大きくなっていることがわかりました。

5. パート労働環境への不満

非正規のままだと将来が不安との意見が強調され、「正社員と同じ仕事なのに賃金が低い。一時金制度を導入してほしい」「非正規でも退職金があれば、少しは安心できるのに」「パートも月給制になればいいと思う」など、「一時金や退職金制度の導入」「正規との格差是正」をもとめる声がより強まりました。

以上が「パート労働黒書 No.12」の概略です。生協やその関連会社で働く方々への聞き取りや手記は一部ではありますが、これまで以上に多くの課題が浮き彫りになりました。

特に、物価高騰の影響で「時給 1,500 円では生活できない」と感じる声が増え、「最低賃金のさらなる引き上げ」を求める声が一層強まっています。また、「社会保障の充実」や「扶養控除の見直し」への関心も高まり、パート労働者でも安定してらせる制度の整備が急務であることが明らかになりました。昨年と比べても、生活が一層厳しくなったという実感が広がっており、貧困の拡大が深刻化しています。今後、最低賃金の引き上げ、社会保険の適用拡大、正規職員との格差是正などを通じて、誰もが自分らしく働き、安心してらせる社会の実現をめざし、私たちは声を上げつづけていきます。

手記編

パートの手記 A生協

私の非正規で働く道

私は、パートとして夫の扶養範囲内で働いていましたが、就労調整が煩わしく、また、働き控えをせざるを得ないことを残念に思っていました。家計的にも子どもの大学進学にかかる費用の事を考え、時間の制約なく働きたいと思い始めました。そこで、まず夫へ相談。年収の壁にとらわれず扶養を外れて働きたい事、労働時間が長くなるためこれまで以上に家事の分担をしてもらいたい事。何度か話し合った末、「世間的に税制面で損しなければいいんじゃないか。頑張ろう」と理解してくれました。

自分自身、社会保険や税制の控除の仕組みをきちんと学び、生協が、社会保険適用拡大となるにあたり、加入条件を満たせば社会保険に加入できることを知りました。週20時間契約労働でそれ以上長く働くことが出来ないの、生協の年収では扶養を外れて社会保険料を負担することは損をする、第3号被保険者でいることが賢明なのかと制度を知れば知るほど葛藤しましたが、生協での仕事に働きがい、やりがいを感じていたので辞める選択肢はなく、ダブルワークで働くことを決めました。生協の勤務時間の午後2時～6時以外で働ける仕事を見つけ、幸運にも条件を満たす大学生協で働き始めることができ、夫の扶養から外れる手続きをしました。その際、夫の会社の担当者から「今は奥さまも働く方がいいですよ」と声をかけられたことで、背中を押してもらった気持ちになったのを覚えています。

念願の社会保険加入にたどり着けたときに安堵したのは言うまでもありません。大きな決断をしてダブルワークを始めて丸4年、残業があったとしても時間を気にせず働けるうれしさ、最賃の引き上げが収入増加に直結する喜び、社会保険料負担で将来の受取年金額が少し増えます。確定申告でも自立出来ている瞬間でもあります。共働き自分、夫のコミュニケーションをとりながらの家事分担、余暇や趣味、学習、ボランティア活動も充実し、ワーク・イン・ライフが実現できています。

現総理は最低賃金1,500円を目標に掲げました。少子高齢化、物価高騰、円高と先行き不安があるので、官民一体となって1,500円以上を早急に実現させ、パート時給者であっても、安心して自分らしく生き、働き、暮らしていける社会になる事を強く願います。

パートの手記 B生協

非正規で働くしかない現状

私は生協に入協して20年になります。

当初は3時間の事務アルバイトでしたが、その後4時間の事務パートになりました。短時間の働き方は、当時4人の子どもの成長に伴う様々なライフスタイルの変化に対応しやすいものではありませんでした。短時間の仕事とはいえ組合員の電話対応や配送担当のサポートなど、センター内が円滑に回るよう考えながら、同年代の仲間と楽しく仕事をしてきました。定年まであと数年となった今、自分の仕事の思いを伝えていく次の世代がいません。それは、雇用形態が原因ではないかと考えます。社会保険加入による手取り額の減額、契約時間の延長など働く側に寄り添った対応もなく、さらに正規職員への登用制度はあっても、事務職での雇用ではなく配送担当になるしくみです。正規職員へのステップアップの道は閉ざされ、非正規で働き続けるしかありません。実際、就活中の娘に進めることもせず、自分の仕事を子どもに誇れないようでとても残念です。非正規ではなく正規で、ライフステージに合わせた柔軟な働き方が選択できるなら、次の世代にも選ばれやすくなると考えます。子ども達に自分の仕事が好きなんだと胸を張って誇れるようになる第一歩になります。

パートの手記 C生協

年老いた両親とともに自分の老後も

自分は配送センターで倉庫作業を行う40代中盤の男性で、1日5時間30分の契約で週5日、時給160円で働いています。

家族構成は両親と自分の3人暮らしで、家があるのでそれなりに暮らせていますが、父母の蓄えは殆どなく、月々で変動はありますが、年間を通して生活費その他のかなりの部分を自分が補填しています。余裕はありませんが、働き始めてからしばらく間に幾何かの貯金をしていたのと、自分は酒も飲まず煙草も吸わず、自動車も持たないため、取り敢えずは持ち堪えています。しかし、今年は家の塗り替えや自身の体調不良もあり、出費が嵩みました。父の毫碌も以前よりも進み、母も体力の衰えが目立つようになってきた昨今、先行きの不透明感が増すばかりです。

自分もだいぶ年を取り、肉体的な衰えを実感するようになりました。自動車は持たずとも固定資産の維持には費用が掛かり、蓄えもかなり使いました。有権者として政府の愚行と無策に「否」を突き付けなければなりません、ひとまず状況が少しでも改善するのを信じて生き延びなければなりません。その為にはお金が要ります。ここ数年続く物価の高騰は最近になって特に著しく、賃金の伸びは相対的に下降の一途です。既に1500円では足りず、2000円は必要な環境です。状況は逼迫しており、これ以上の社会情勢の悪化を防ぐためにも過去に類を見ないレベルでの賃金上昇が必要です。誰もがまともに暮らせるだけの給料が支払われていないのは異常です、そうでない社会の治安は悪化します。労働者を搾取する層も社会の一員。そうなる事は彼らにとっても本来は不利益な筈です。賃金が上がれば労働者の待遇改善にも繋がり、社会の情勢も上向きます。今はとにかく賃金を上げ、手取りを増やす事が肝要で、閉塞する社会への一番の処方箋だと思います。

繰り返しになりますが、まともに働いて満足に暮らしていけない社会は異常です。狂気の沙汰です。変えさせなければいけません。困難ですが、その自覚を今後の行動や判断に活かしていければと考えています。

パートの手記 D生協

生きるために働くだけではなく趣味などゆとりのある生活をおくりたい

店舗の水産部門に入協して20年目、フルタイムで働いています。

夫も同じ職場で働いていましたが、結婚直後から、人手不足のため過酷な労働状況が続き、それでもがんばって働いていましたが体を壊してしまい、5年前に闘病むなしく亡くなりました。

夫がなくなり、1人の生活になりましたが、家賃や水道光熱費などは2人の時と変わらずかかります。電気代の高騰も家計に負担増になっていて、冬の寒い時期でもできるだけエアコンは使わずに、綿入れなど重ね着をして過ごしています。

魚の入荷が少ない日や来店者数が少ない時は早上がりやで投下時間の調整をするので、毎月の給料にバラつきがあり、貯金も出来ません。鮮魚コーナーの仕事なので調理の肉体的負担が大きいです。

自宅に帰ると家事をする気力もなく座り込んでしまうほどです。

こんなきびしい仕事内容なので、時給1,090円で募集をかけても応募者がいません。

物価の上昇も止まるところが見えず、給与から天引きされる税金、社会保険料は年々増えていっています。手取り収入を増やして欲しい！ 今の収入では将来に不安しかありません。

何かあった時に身内に迷惑を掛けないようにしたいです。

生きるために働くだけの生活ではなく、趣味やゆとりのある生活を送れるために、最低賃金全国一律1500円の早期実現を求めます。

パートの手記 E生協

この先の不安解消のために

私は生協で働き始めて16年、現在は生協内でトラックへの商品の積み込みや配送などのトリプルワークをしている50代の女性です。60代の主人は建築関係の自営業をしていますが、コロナ禍の影響を受け仕事が減少、さらに追い打ちをかけるように材料代やガソリン代の値上がりが業績に大きく影響しています。物価の高騰も続き先が見えない状況の中、主食の米までもが倍の値段になり家計はひっ迫しています。

今は二人とも元気で働き続けていますが、年を取るとともに健康状態の不安も増していくばかりです。ですが健康であれば定年を迎える70才以降も働き続けていきたいし、老後の生活のためにもできるだけ働き続けなければいけません。最近では働いている時間も長いので、大好きな趣味にゆっくりと時間を費やすこともできないのが現状です。

私が住んでいるところの現在の最低時給は956円です。これが1,500円まで上がると家計が楽になるばかりでなく、仕事量を減らして趣味や孫との時間を作れるようになります。

今後も安心して人間らしい生活が送れるように、今すぐ全国一律1,500円を実現し、少しでもゆとりのある生活ができるように、そして私の小さな孫たちが大きくなった時にも安心して暮らせる世の中になってほしいです。

パートの手記 F生協

安心して暮らせる社会

生協にパートとして働き20年以上が過ぎました。

その間、子どもは独立し、夫の定年もすぐそこ、自分も年金を受け取る年齢が近づきました。子どもの学費や生活費を補うために、パートとして働いてきて、自分の老後は考えもしませんでした。年金を確認すると不安しかない金額でした。

働き始めたころの時給は650円くらいでしたので、103万円の壁など考えることもなく仕事をしていました(シフト制なので103万円以内の勤務が割り当てられました)。今、時給は1,000円をやっと超えるところまで来ていますが、物価の上昇が急に進んで、子どもがいた頃より生活は苦しく感じています。

若い頃、漠然と年をとれば年金でゆっくり過ごせると考えていましたが、それは無理だと実感しています。

体が動くうちは働けばいいのですが、歳を取って体にもガタがきます。いつまで働けるか？不安ばかりです。

この歳になり分かってきたことですが、夫の扶養範囲内ではなく、もっと自分の老後を考えて働いてくればよかったと思い、それを阻んでいる扶養控除、高額な社会保険料・厚生年金保険料などが働きにくい社会にしている気がします。

「主婦だからパートで！！」という時代は終わりました。

主婦でもちゃんとした労働者です。夫に養われていると思わせる扶養控除とかの壁がなくなり、時給1,500円以上で、パート労働者の方でも掛けやすい社会保険料・厚生年金保険料になり、年金を受け取る歳になっても、生活に不安を感じなくていい社会になってもらいたいです。

聞き取り編

1. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども大学生2人
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,140円
暮らしの実態 困っていること	大学生の子ども2人にお金がかかる。配偶者が65歳を待たず、63歳で仕事を辞めた。
要求・希望 (1,500円になったら)	60歳以上の雇用を増やして欲しい。(現実には厳しいです) 大学の授業料の見直しや、給付型奨学金の金額を増やして欲しい。 時給はもっと、最低でも1,500円に上げて欲しい。1,500円に上がっても、この物価高では全てにお金がかかり、ゆっくりなどしてられない。働いても働いても、お金が足りない。贅沢はしていないのに、余裕のある生活は出来ない。 働く時間が増えて収入が増えているのに、生活が不安定だ。

2. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(高1・中2)
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,200円
暮らしの実態 困っていること	子どもの学費にもお金がかかるのに、物価上昇で食費・光熱費が高く、なかなか貯蓄にまわらない
要求・希望	私立高校の授業料完全無償化！ 時給1,500円以上になれば、貯蓄も潤う。 自分の趣味にも、もっと使いたい！

3. 女性 女性40代

家族構成	2人家族 自分、夫(子どもなし)
働き方の実態	週5日 32.5時間 時間給 1,140円
暮らしの実態 困っていること	物価高騰→日々の買い物等でも、躊躇したり、我慢するくせがついた。 燃料高騰→冬場は暖房費節約のために、設定温度を下げ家の中でも厚着する等の工夫→将来への不安が大きい。
要求・希望	・物価高騰に合った賃金上昇が、当たり前になってほしい。 ・家族構成とか関係なく、誰でも老後を不安に思わない日本にしてほしい。 ・日々の普通の生活や、将来に少しでも不安がなくなること。

4. 女性 20代

家族構成	2人家族 父と自分
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,140円

暮らしの実態 困っていること	生活用品や食料品等の値上げが激しく、全く貯金ができない。 野菜の値上げが多すぎて栄養の偏った食事になる。 体に異常があってもお金のことが頭をよぎって、病院に行くのをためらう。
要求・希望	賃上げと、収入による社会保障費の負担減。 すぐにはいかなくとも、週に6～7時間×5日働いたら、単身者でも暮らせる給与水準になってほしい。

5. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫(単身赴任)、子ども2人(社会人別居)
働き方の実態	支所センター積込み業務 週5日(朝3h)そのうち3日は夕方も出勤(2h) 1,100円+職種(積込み)手当30円 社保加入
暮らしの実態 困っていること	以前は朝夕勤務の間の時間で、ヤマトの昼アシスト(仕分け作業)としてダブルワークをしていた。リストラにあい2024年1月31日付で解雇。 ヤマトから朝夕の積込み、または日中の受付に転換すれば雇用は維持できるとの打診はあったが、生協の勤務時間と重なるため、退職せざるを得なかった。 退職後は5～6万の収入減。息子が昨年大学を卒業して社会人となり、独立したとはいえ、教育ローンの返済が続いている。(自分は奨学金の返済)また、夫が単身赴任のため二重生活。会社からの家賃補助はあるが、ひとり暮らしでの光熱費などが割高。それぞれの生活や車を維持するための負担は大きい。 娘も今年出産を控えている。今後、娘が職場復帰した時の孫の世話などで、まだまだお金が必要だと感じている。
要求・希望	野菜などの食料品、ガソリンなどあらゆるものの物価があがっている状況なので、せめて時給を上げてほしい。 収入が増えたら、息子の奨学金の返済を少し助けてあげたい。息子も実業団に入っていて、遠征費の出費などがかかり、大変だろうから。 孫も誕生するので、子どもたちを援助できるだけのゆとりがあったらいいと思う。

6. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(大学生)
働き方の実態	① 週5日 10時間 時間給 1,150円 ② 週2日 時間給 960円
暮らしの実態 困っていること	ダブルワークで働き、空いている時間に障害者である親の病院や、買い物の付き添いをしている。子ども2人が県外で大学に進学しているので、生活費がかかる。
要求・希望	賃金が上がれば、その分働く時間が減り、親の介護する時間が増える。

7. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫(子ども4人は独立している)
働き方の実態	一日 4時間 時間給 1,000円
暮らしの実態 困っていること	給料があがっても、物価が高く、ほしいものが買えない。 働いているお金で生活して、年金は今後のための貯蓄にしているが、年金も生活に回すことがある。もっと高齢者のことを考えてほしい。

要求・希望	今は健康だが、年齢があがると心配になる。 働ける職場には感謝している。 働けなくなったときは、国が支援していく方向になってほしい。
-------	---

8. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、子ども(20代)
働き方の実態	① 週5日 30時間 ①時間給 1,400円 ② 週1日 13時間(夜勤)②時間給 1,100円 ③ 単発 ③1日 5,000円
暮らしの実態 困っていること	すべて時間給で働いているので不安が常にある。 今はどうにか健康なので、働けているが将来、老後は不安。 貯蓄もないので、元気なうちに、体が動くうちに働けるだけ働こうと考える。
要求・希望	最低賃金 全国一律1,500円 もしくはパートも月給制になればいいと思う。

9. 女性 50代

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 平日2時間 土日祝3時間 時間給 980円 ダブルワーク 平日17時まで派遣労働
暮らしの実態 困っていること	住んでいる地域では車が必需品。ガソリンを1回に2,000円分と決めて給油している。年末に5円あがり、さらに1月に5円あがった、月に3回程度だったが、価格高騰のため、4回でも足りないかもしれない。
要求・希望	賃金が物価高騰に見合っていない。食料品や生活用品の値上げが負担になっている。日々の暮らしが大変になっている。これからも値上げが続く様ならと不安しかない。1,500円以上になれば(物価上昇に追いつきそれ以上になれば)、少しは余裕もうまれるのかな？ 今働いている時間を少し減らして、ゆったりとする時間を取りたい。

10. 女性 20代

家族構成	一人暮らし 同居人あり
働き方の実態	トリプルワーク 週7日+タイミー(フリーランス) ・生協ルート配送4時間×3日 ・ミスタードーナツ 週18時間 3日×6～7時間 ・飲食店 フリー勤務 4時間×4日
暮らしの実態 困っていること	ペット(2匹)、車の維持費にお金がかかる。 同居人は家賃を払っていない。 奨学金を現在返済している。
要求・希望	利子なしの奨学金(給付型奨学金)の実現。 社会保険(短時間労働者でも加入させてほしい) 住宅手当(パートでも住宅手当が欲しい) 社会保険に加入できたら、厚生年金がもらえて将来的にも安心。今後結婚、出産となった際に、市からの手当てがうけられる。

	通勤手当、家から職場の距離が2km未満のため、交通費がもらえない。自転車出勤しているが自転車も消耗品であり、パンクやブレーキが弱くなったりして修理代が痛い。バスに乗るとお金がかかってしまう。
--	---

11. ———

家族構成	3人家族 自分、小学生2人
働き方の実態	週3日勤務 時給 1,700円
暮らしの実態 困っていること	パートの時給と、1人親手当と、養育費とでギリギリの生活。 住宅ローンがあるので、シングルでやりくりするのがきつい。 貯金ができない。

12. ———

家族構成	母と2人暮らし
働き方の実態	週5日 8:30～16:00
暮らしの実態 困っていること	生活費の他、積み立て、個人年金をしている。 物価高。 時給は低い。上げてほしい。 人員増やしてほしい。

13. ———

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども1人
働き方の実態	週5日 32.5時間
暮らしの実態 困っていること	子どもが就職して、半分1人暮らしを始めたので、かかるお金は減ったが、物価高なので、食費は減っている実感が無い。 この先、体力的に配送ができなくなったらどうしよう…。と、不安はある。

14. ———

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども
働き方の実態	週4日勤務(配送) 9:00～13:00×1日 13:45～18:00×1日 9:00～18:00×2日
暮らしの実態 困っていること	収入に波はありますが、良くなった感じはありません。 物価が上がる一方なので、毎月の支出が本当に大きいです。 外食や、娯楽など削れるものもありますが、学費など、減らす事が出来ないものも、あるのでやりくりが大変です。貯金がほとんどできていないことです。 将来、不安でしかないです。

15. 女性 40代

家族構成	2人家族 父親、自分
働き方の実態	週4日 28時間15分 時給 1,500円

暮らしの実態 困っていること	通院でお金がかかる。物価高で生活がしにくい。 すべて、物価が高くて生活がしにくい。
-------------------	--

16. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、息子2人
働き方の実態	週5日 午後から出勤
暮らしの実態 困っていること	生活費、息子と折半してもらっているのに、逼迫はしていない。 物価が上がった分、貯金できなくなってきた。

17. ———

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人
暮らしの実態 困っていること	親はいないが、子ども1人はまだ学生。 まだまだお金がかかる。 夫の日給月給は少ない。 体力もたないので勤務日数減らしたいが、収入は減らせないので困っている。

18. ——40代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども小学生
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,700円
暮らしの実態 困っていること	子どもの教育費がかかる。 働き続けるために民間学童にいれなくてはならず、その学費がとても高い。
要求・希望	住民税非課税世帯だけは手厚い給付金などがあるし、奨学金などもある。多子世帯にも拡大しているとは思いますが、子どもが一人でも、ぎりぎり給付金の対象にならない世帯が一番苦しいのに、税金も払っているのに、そこを救い上げるもの。 時給はもちろん高いに越したことはないが、子どもを育てるのにお金がかかりすぎるので、将来自由に学校を選ぶこと、学校以外の学びの場への費用について安心して支払うことができるくらいの所得が欲しい。

19. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 夫(年金収入のみ)、自分
働き方の実態	週5日 25時間 時間給 1,200円
暮らしの実態 困っていること	子ども2人はすでに社会人になっていて、学費等の負担はなくなったとは言え、自分、夫の老後に不安を感じている。 また、最近物価上昇が家計のひっ迫を招いている。 保険の加入もそれなりに必要であり、切り詰めるのにも限界がある。

20. 女性 40代

家族構成	5人家族 自分、夫、子ども3人 (中学生・大学生・社会人)
働き方の実態	週5日 30時間
暮らしの実態 困っていること	大学生の子どもにお金がかかる。 夫が単身で3つの生活費が大変。

21. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫、
働き方の実態	週5日 12時間 時間給 1,060円
暮らしの実態 困っていること	光熱費が上がり、お金がかかる。 物価も上がり、食費が増している。

22. ———60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、義父
働き方の実態	週5日 10時間 時間給 1,080円
暮らしの実態 困っていること	義父のデイサービス、ショートステイなど介護費用がかかること。 食品の値上がりなど生活費が上がったこと。
要求・希望	年齢的にも8時間勤務は、体力的に無理なので、時給1,500円ぐらいになれば短時間でもゆとりのある生活ができる。

23. ———20代

家族構成	6人家族 祖父母、母、兄、妹、自分
働き方の実態	週5日 12時間30分 時間給 1,065円
暮らしの実態 困っていること	物価が高く、何に対してもお金がかかりすぎる。
要求・希望	賃上げ！！ 1,500円以上になれば、少しは余裕ができると思う。

24. ———50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(社会人)
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,080円
暮らしの実態 困っていること	家のローンを支払っている。
要求・希望	物価ばかり上がっていて、収入はあまり追いついていない。 趣味などにお金を使いたい。

25. ———50代

家族構成	5人家族 自分、夫、子、義父、義母
働き方の実態	ダブルワーク 家内労働のため不規則 ほぼ週7日 雑所得 月25,000円
暮らしの実態 困っていること	家内労働のため、休みはほぼなく、時間の余裕がない
要求・希望	時給があがれば、家庭内労働にも余裕ができ、時間が持てる。

26. ———50代

家族構成	6人家族 自分、夫、子ども2人、両親
------	--------------------

働き方の実態	ダブルワーク 週5日15時間 年間490時間 ①時間給 1,065円 ②時間給 1,228円
暮らしの実態 困っていること	家のローンがある 子どもの学費・習い事にお金がかかる 学校から遠方になるため、ガソリン代等車にお金がかかる
要求・希望	自分の為に使える、余裕が出来る(ストレスフリー)。

27. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども
働き方の実態	週5日 時間給 1,050円
暮らしの実態 困っていること	子どもの塾にお金がかかる。
要求・希望	時給1,500円になれば、もっと子どものやりたい事をやらせてあげられる。

28. 女性 50代

家族構成	5人家族 義父、義母、自分、夫、子ども
働き方の実態	週5日 時間給 1,050円
暮らしの実態 困っていること	子どもの学校費用

29. 女性 40代

家族構成	4人家族
働き方の実態	ダブルワーク ①週5日 15時間 ① 時間給 1,050円 年収 86万円 ②週2～3日 10～15時間 ② 時間給 1,200～1,500円
暮らしの実態 困っていること	大学生の子どもにとってもお金がかかる。 毎週 通院しているのでとてもお金がかかる。
要求・希望	奨学金返済など。 時給を高く。 時給1,700円ないと暮らしていけない。

30. ———50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども（社会人）
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,050円
暮らしの実態 困っていること	物価高なのに、時給は少ししか上がってなくて、足りなくなる一方です。冬、寒い地域では灯油・ガソリンの消費も増えるのに、値段も上がるので負担も大きい。
要求・希望	年金額をもう少し充実した額にしてほしい。 時給1,500円以上になれば、老後の備えも少し出来るようになると思う。

31.——60代

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日×6時間 30時間 時間給 1,114円
暮らしの実態 困っていること	医療費の負担が大きい
要求・希望	最低賃金を1,500円に！ 時給1,500円になれば、孫とも一緒に過ごせて、いろいろ買ってあげられる。

32.——60代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日×6時間 30時間 時間給 1,249円
暮らしの実態 困っていること	年末年始の休みが多く、1月の給与が大変少ない。 その中から社会保険料を引かれるので、苦しい。
要求・希望	最低賃金全国一律、今すぐ1,500円に！ 時給が1,500円になれば、社会保険料を払っても、もう少し余裕のある暮らしが出来ると思う。

33.——

家族構成	3人家族 自分、夫(再雇用)、子ども(社会人の娘)
働き方の実態	パート
暮らしの実態 困っていること	夫は昨年定年になり再雇用になったが、給料が6割になった。 娘は働いているが、まだ若いので給料は安い。自分はパートで、一時金もない。 収入がすごく少なくなり、その上物価は上がっているので、生活が厳しくなるばかり。 今年になって、別居している義理父の体調が悪くなり、週の半分ほど世話をしに行くことになり、私も義理父の食事を作ったりと、毎日大変です。 自分たちの生活以外でお金がかかり、困っています
要求・希望	物価に見合った賃金と、一時金がほしい。 生活保障を手厚くしてほしい。

34.——

家族構成	4人家族 義父、自分、夫、娘(次女)
働き方の実態	週5日 1日7時間
暮らしの実態 困っていること	正社員の仕事とほぼ一緒。「事務」での正社員は取らないと言われたので、そのままパートでいるが、県外に大学生の娘がおり、学費、仕送り、次女の受験後の進路によっては出費がもっと増える。夫の収入も低いため、毎日厳しい。

35. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、長男(社会人)、長女(大学3年)
働き方の実態	週4日 1日4時間 時間給 1,162円
暮らしの実態 困っていること	☐ 長女の大学の学費は大きな負担。貯蓄を崩して充ててきたが、その貯蓄も底をついた。そのうえ夫は昨年55歳の役職定年により、収入が大幅に少なくなったため、貯

	蓄がゼロとなった現在は、自分、夫の老後の資金が1番心配。 ☐ 日々の生活はなんとかできても、冠婚葬祭や思わぬ出費により、臨時的に収入を得た。その方法として、スポット的な働き方
要求・希望	☐ 年収の壁問題はあるものの、収入が増えることは大賛成。パートの基本時給は最低賃金そのものなので、最賃の大幅引き上げは確実に自分の収入アップにつながる。1,500円は生計費からはじき出せば当然の金額。 ☐ 時給1,500円になれば少しでも貯蓄に回して、老後資金をためたい。

36.——60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、義母
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	・自分の体の疲労 ・家族の健康

37. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 1日3時間 時間給 1,093円
暮らしの実態 困っていること	☐ 10年前にローンで家を購入したので、夫の給料からローンと水道光熱費などを天引きしている。ほぼこれで使い果たす状態のため、これまでいくつかパートで働いて生活費に充ててきた。 ☐ 食費はもちろん、一人一台、車を所有しているため、諸経費は馬鹿にならない。また、冬の暖房費も相当掛かる。
要求・希望	☐ 贅沢は言わないが、余暇を楽しむ(旅行など)余裕ある最低賃金にしてほしい。

38. 女性 60代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 1日4.75時間 時間給 1,162円
暮らしの実態 困っていること	夫の定年を機にコブで働くことになったが、その収入で3人の子どもの学費を賄うことができた。子どもたちの独立でほっとするもつかの間、自分、夫の老後について考える余裕もなく、老後の資金は全くないことに大きな不安を抱くようになった。遅まきながら2年前から生活費は年金を充て、パートの収入は貯蓄に回すよう努力している。それでも臨時の出費には貯金を取り崩すしかない。
要求・希望	☐ 時間に余裕はあってもお金がなければ、自分の時間を有効に使えないので、大きな金額でなくても、自分の時間を他に占めるほどの最低賃金にしてほしい。美術館や展覧会などに行きたいが、入館料だけでなく交通費や食事代を考えると足が遠のいてしまう。なんだかさみしい。 ☐ 最低賃金の引き上げと合わせて、健康保険や年金など社会保障負担、消費税など生活する上での負担を軽減してほしい。

39. 女性 50代

家族構成	5人家族 実両親80代、自分、夫50代、子ども高校生
------	----------------------------

働き方の実態	週5日 1日 7.25×5 36.25時間 月給 161,610円
暮らしの実態 困っていること	もともと趣味を生かした自分でお店を経営。夫は会社員。子どもたち(男子)3人の進学や家のローンを考え固定収入を選択。月給制パートとして生協へ入職。大学進学となれば、夫の収入だけでは日々の生活をしていくだけで精一杯だった。しばらくして夫の病気と実母の病気で看護も必要で心身ともに疲弊した。夫は休職となり復帰も不明で、子どもの進学についても不安に思った。その後、職場復帰はかなったが、体調を考え部署も変わり収入も減ってしまった。両親も高齢で現在は元気にいてくれるが、いつ介護となってしまうかもしれない。
要求・希望	今の教育制度の助成などでは足りない。給付型の奨学金を拡充してもらい、教育を受けたい子ども達には全員大学進学を安心してできるようにしてほしい。 もちろん全国一律1,500円以上にしたい。年齢で正規になれないなら、仕事内容は一緒であれば同一労働同一賃金を求めたい。少しでも収入が増えれば、自分のため、家族の為にも余裕ができれば貯蓄に回したい。

40. 女性 50代

家族構成	3人家族
働き方の実態	週5日 17.5時間 時間給 975円
暮らしの実態 困っていること	・老後の年金暮らしに不安がある ・老後2,000万円は、絶対無理です！！

41. 女性 30代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人（小学生、幼稚園）
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 925円
暮らしの実態 困っていること	物価上昇による食費の増加
要求・希望	大学授業料の無償化

42. 女性 20代

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 958円
暮らしの実態 困っていること	金銭的に余裕がない。
要求・希望	最低賃金を上げてほしい。

43. 女性 40代

家族構成	5人家族 自分、夫、子ども(大学生)、父、母
働き方の実態	時間給 970円
暮らしの実態 困っていること	・子どもにお金がかかる ・緊急資金というのかな こういうのがかかる (突然家電や住宅の一部が壊れて購入、修理など)

44.——40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(高校生・大学生)
働き方の実態	週5日 17.5時間 時間給 950円
暮らしの実態 困っていること	子どもの学費＋3件分の家賃 ガソリンの値上がり 物価高
要求・希望	パートタイム労働者がもっと働きやすい環境を！

45. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人)
働き方の実態	①週5日 1日 3.45時間 ①時間給 1,025円 ②週6日 1日 1時間
暮らしの実態 困っていること	・世帯収入が上がらず貯金ができない ・住宅ローンが家計を圧迫している ・奨学金の返済がきつい
要求・希望	市・県民税、固定資産税等の税金を下げてほしい。 103万円の壁撤廃。

46. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人)
働き方の実態	週5日 22.5時間 時間給 1,005円
暮らしの実態 困っていること	夫が単身赴任(15年以上)で長年の二重生活のためお金がかかるうえ、ここ数年は通院でもお金がかかり、生活が苦しい。
要求・希望	社会保険の引き下げ 時給1,500円になれば、老後の資金を貯められる。

47. ——60代

家族構成	3人家族
働き方の実態	週5日 時間給 1,005円
暮らしの実態 困っていること	物価高騰で食費、光熱費等が高く、生活が苦しい。

48.——50代

家族構成	4人家族 自分、夫、親、子ども
働き方の実態	週5日 22.5時間 時間給 1,005円
暮らしの実態 困っていること	通院・介護
要求・希望	介護手当 時給1,500円になれば、手抜きの日にお弁当などを買うことができる。

49. —50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人
働き方の実態	週5時間 1日4時間、土日祝は休み 時間給 975円
暮らしの実態 困っていること	子どもたちをあてにすることは、親としてしたくありません。自分、夫2人の収入で、老後もそこそこの暮らしができるようにしたいです。
要求・希望	給付金をむやみにばらまくことはせず、制度の見直しを行うなどして、社会全体が上向きになっていくように考えてもらいたい。

50. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども小学生
働き方の実態	週5時間 18時間 時間給 973円
暮らしの実態 困っていること	光熱費がかかる。
要求・希望	物価高なので、時給が上がるととても助かる。

51. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、子ども大学生
働き方の実態	週5時間 30時間 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	・親の介護について、どう分担するか問題である ・子どもが社会人になり家を離れるので、自分1人になり、生活していくのに不安がある
要求・希望	時給1,500円になれば、働くモチベーションがあがり、年を経ても働こうと思うかなと思う。 高齢又は病気での介護の援助の強化。

52. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(高校生)
働き方の実態	週5時間 22.5時間 時間給 975円
暮らしの実態 困っていること	大学受験を控えた子どもにお金がかかる。 住宅ローンの返済あり。
要求・希望	時給1,000円は超えてほしい。 生活が少し豊かになる。

53. 女性 50代

家族構成	6人家族 自分、夫、子ども(社会人2人)、両親
働き方の実態	週5時間 20時間 時間給 955円
暮らしの実態 困っていること	物価高騰のため、トータル的に支出が増えている。
要求・希望	将来、年金だけでくらししていけるように考えてほしい。 正規、非正規の差別をなくしてほしい。

54. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(成人)
働き方の実態	時間給 1,005円
暮らしの実態 困っていること	生活費全般の価格上昇が激しく、節約では追いつかなくなっている。 特に食費と光熱費が高くなりすぎている。
要求・希望	最低賃金を上げる→労働時間を減らす人が増え人手不足に→賃金が払えず倒産など、実施前に誰でもわかるマイナス面をトータルで改良することをなぜしないのか。 一度思い切った対策(減税を含め)で、少子化と景気問題に結果を出して、様々な対策で予算が厳しいからと、福祉方面から削るのは絶対にやめてください。

55. 女性 60代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,005円
暮らしの実態 困っていること	夫の年金とわたしのパートの賃金で生活をしています。 この頃の物価高のため生活が苦しくなっています。

56. 女性 50代

家族構成	3人家族
働き方の実態	週5日 20時間以下 時間給 1,005円
暮らしの実態 困っていること	親が介護の申請を出しているのですが、却下されました。 離れて暮らしているので負担がかかります。 申請を出したら入れるようにしてほしいです。
要求・希望	・医療費が高い ・雇用保険の仕組みはモヤモヤします ・103万円の壁問題。175万円までいかなくとももう少し上限を上げてほしい。

56. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 22.5時間 時間給 1,005円
要求・希望	年金、医療費の充実 時給に地域差がなくなり、全国一律 時給1,500円になればいいと思います。

57. 女性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日～6日 25～30時間 時間給 1,000円
暮らしの実態 困っていること	自分の収入だけなので、出費で生活がいっぱいいっぱいで、貯金ができず、何かあった時に困る。
要求・希望	もう少し時給が上がれば、気持ちの余裕をもって生活ができる。

58. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人)
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	・通院の回数が増え、薬も高くなってきた ・親の介護費がかかるようになってきた ・光熱費が高くなり苦しい
要求・希望	・年金の引き上げ ・教育費の無料化

59. 女性 50代

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	① 週3日 12時間 ② 週5日 30時間 時間給 1,000円
暮らしの実態 困っていること	食品値上げ、光熱費値上げ 病院代など
要求・希望	働く世代に(30代～50代)もっと給料を増やしてほしい。 時給1,500円になれば人間らしい暮らしができる。 毎月心臓に悪い。

60. —50代

家族構成	3人家族 自分、夫(年金受給)、子ども(社会人)
働き方の実態	週5日 32.5時間 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	物価高に収入が追いつかず(むしろ減っている)、日々節約で心のゆとりがない。 外食、旅行はしばらく行っていない。
要求・希望	若い人の負担を軽減してほしい。 年金＋奨学金返済＋健保＋所得税＋住民税 いくら支払いをすればいいのだろうか・・・。

61. —60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	何もかも物価が高くなり、節約してもしきれない。 忍耐強くしているが、いつ限界にくるかとても不安である。(節約できないものもある)
要求・希望	年金引き上げ 時給1,500円に何年も前からなっていればと後悔する人が、一人でも少なくなっ てほしい

62. —50代

家族構成	5人家族
働き方の実態	週5日 20時間以上 時間給 1,005円
暮らしの実態	・生活費など

困っていること	・老後資金
要求・希望	賃上げをスムーズに。 税金高い。 物価高い。

63. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、子ども
働き方の実態	週6日 34時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	生活困窮 生きていくのに不安しかない。
要求・希望	減税！！ 楽に生きていきたい。明日の生活に不安を感じることなく生活したい。

64. —50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(小学生 高校生)
働き方の実態	週5日 時間給 965円
暮らしの実態 困っていること	来年 大学生の子どもにお金がかかる。
要求・希望	大学無料・高校無料(全員)

65. —50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども
働き方の実態	週5日 時間給 1,000円
暮らしの実態 困っていること	水道・光熱費が高い。 通院でお金がかかる。 なんでも物価が上がっていて出費が多い。特に食品。
要求・希望	なんでも物価が上がっているので、最低賃金を今の1.5倍にしてほしい。

66. —60代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	物価上昇で生活が苦しい。 収入が上がらない。
要求・希望	生活に余裕ができれば、心に余裕もできると思う。

67. —50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人)
働き方の実態	週4日 18時間 時間給 1,005円

暮らしの実態 困っていること	・食品などの値上げ、石油(灯油)ガソリン代もかかる ・自分の医療費(内科・眼科・歯科etc) ・住宅ローン、マイカーローンの支払い ・子どもの学費の返済(大学の授業料) →国からの貸付金というか借金がある
要求・希望	これからの若い人たちが、たくさん働ける社会にしてほしい。大学の無償化など、若者が借金なくていい世の中にしてほしい(奨学金という借金は×)。時給を上げてほしい 私の暮らす県はまだまだ安いです。

68.——50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人)
働き方の実態	週5日 18時間45分 時間給 1,005円
暮らしの実態 困っていること	すべて物価が上がって… 欲しい物も我慢、食費もけずるにけずれない。

69.——40代

家族構成	6人家族 父、母、自分、夫、子ども(大学生 高校生)
働き方の実態	週5日 27.5時間+土曜4時間(月2回程度) 時間給 1,055円
暮らしの実態 困っていること	大学の学費がものすごくかかる。 来年の春からもう一人大学に行くので、ますます不安です。
要求・希望	大学無償化

70. 男性 60代以上

家族構成	家族2人 自分、夫
働き方の実態	週4日 13.5時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	今までも値を気にして買い物をしていたが、なお一層気にするようになり、なるべく安い物を探している。

71. 女性 60代以上

家族構成	家族2人 自分、母親(母は要介護2です)
暮らしの実態 困っていること	今まで1ヵ月の給料で残ったものを、老後の資金として貯蓄に回していたが、今はそれもできない。母の年金は少なく、いずれ自分一人になった時の生活が不安。
要求・希望	もうすぐ定年を迎えるが、その後の生活の資金として貯蓄にまわす。今の生活も苦しいが将来が不安なので賃金を上げてほしい。年金だけでは暮らしていけない。

72. 女性 50代

家族構成	家族2人 自分、夫
働き方の実態	週5日 38.75時間 時間給 1,465円
暮らしの実態 困っていること	スーパーにできるだけいかない。風呂もガス代の節約の為、シャワーだけにする。

要求・希望	別に変わらない(出費がおおすぎて)。
-------	--------------------

73. 女性 50代

家族構成	家族4人 自分、娘、両親
働き方の実態	週5日 時間給 1,200円
暮らしの実態 困っていること	買い物も回数が月2～3回に減った(今までは土日に買い物してた)。
要求・希望	多少値段も気にせず買い物ができるかも。

74. 女性 30代

家族構成	家族5人
働き方の実態	週5日 38.75時間 時間給 1,475円
暮らしの実態 困っていること	給料が上がったかもしれないけど、物価が上がりすぎて毎月ギリギリ。 夫の給料の上がらず、子どもの年が上がるにつれてかかるお金も増える。 自分や家族の未来が見えない。
要求・希望	わかりません。

75. —30代

家族構成	家族3人 自分、夫、子ども(社会人息子)
働き方の実態	週5日 37.5時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	外食をほとんどしなくなった。飲料の買う本数が減った。
要求・希望	外食を考える。保険の見直しを考える。

76. 女性 60代以上

家族構成	家族3人 自分、夫、子ども(30代息子)
働き方の実態	週5日 10時間 時間給 995円
暮らしの実態 困っていること	今まで毎日スーパーに行っていたが、1日置きぐらいに行くようになった。外食に行かないようになった。Wワークしている。
要求・希望	家族で外食に行ける。

77. 女性 60代以上

家族構成	家族2人 自分、夫
働き方の実態	週6日 25時間 時間給 958円 土曜(+100円)
暮らしの実態 困っていること	値引きシール商品で使う食材は、必ずに近いくらい購入。光熱費等高くなり困ります。
要求・希望	いつまで働けるかもわからないので年金暮らしできるように、今から貯蓄にあてられれば良い。

78. 男性 60代以上

家族構成	家族6人 自分、夫、長男自分、夫、子ども2人(幼稚園年長・3歳)
働き方の実態	週5日 時間給 1,360円
暮らしの実態 困っていること	見切り品コーナーを見てからスーパー一周。新しい服が欲しいときには、リサイクルショップに行っている。光熱費が高いため、寝るまで一部屋で過ごす。
要求・希望	孫との外食が増やせる。デザート(フルーツ)が買えるかも。

79. 男性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 10時間 時間給 985円
暮らしの実態 困っていること	スーパーの値引き商品を買うことに集中しています。
要求・希望	刺身の盛り合わせなどをつまみに晩酌が夢です。

80. 女性 50代

家族構成	家族4人 自分、夫、子ども2人(大学4人娘・小6息子)
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	食後のデザートとして果物を買置きできなくなった。食費光熱費を減らすのが難しいので、衣料品やし好品の購入を控えている。
要求・希望	家族のレジャーを増やすことができたり、外食する回数を増やせる。

81. 女性 40代

家族構成	家族5人 自分、夫、子ども3人(高3息子・中3息子・中1娘)
暮らしの実態 困っていること	子どもの塾に通わせられなくなった。
要求・希望	子どもたちの服を買ってあげたい。

82. 女性 30代

家族構成	家族5人 自分、夫、子ども3人(高3息子・中3息子・中1娘)
働き方の実態	週5日 時間給 1,480円
暮らしの実態 困っていること	夕食の品数を少なくしている。外食する回数を減らしている。趣味や自分に使うお金を節約している。
要求・希望	しばらく行けていない自分の歯医者に行ける。家族旅行の回数を増やせる。おいしいものを食べに行ける。

83. 女性 40代

家族構成	家族3人 自分、夫、子ども1人(中学生娘)
働き方の実態	時間給 980円
暮らしの実態 困っていること	果物を買う回数が減った。

要求・希望	友達とのランチの回数が増える。
-------	-----------------

84. 女性 50代

家族構成	家族4人 自分、夫、子ども2人(社会人娘)
暮らしの実態 困っていること	給料は頑張って上がっても生活が全然楽になりません。 物価上昇のせいです。旅行に行けなくなりました。
要求・希望	家族旅行に行ってリラックスできる時間ができます。

85. 女性 50代

家族構成	家族3人 自分、夫、義母
働き方の実態	週5日 38.75時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	夕方に買い物に行き値引き商品から献立を考えています。 少しでも安く買えるものを選んでしまいます。
要求・希望	少しは食べたいものを変える。病院も今やりは行けるようになる。

86. 女性 30代

家族構成	家族2人 自分、夫、猫
働き方の実態	週5日 40時間未満 時間給 1,300円
暮らしの実態 困っていること	今まで買っていたお米が買えなくなったので違うお米にした(安いやつ)ペットフードが 値上がりしたので困っている。
要求・希望	野菜の値段を気にせず買える。節約のストレスがなくなる。

87. 女性 60代以上

家族構成	家族4人 自分、夫、子ども2人(社会人息子・娘)
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,015円
暮らしの実態 困っていること	嗜好品を購入するのをやめた。
要求・希望	気持ちに余裕ができると思う。

89. 男性——

家族構成	家族2人 自分、夫
働き方の実態	週5日 10時間 時間給 985円
暮らしの実態 困っていること	外食ができない。
要求・希望	外食をしたい。

90. 女性 50代

家族構成	家族5人 自分、夫、若自分、夫、孫(2歳)
働き方の実態	週5日
暮らしの実態	食品が高いので、野菜はもやしなど少しで安い食料を食べている。

困っていること	
---------	--

91. 女性 30代

家族構成	家族4人 自分、夫、子ども2人(高1娘・小6息子)
暮らしの実態 困っていること	食べたいものより安い物を買っている。子どものほしい！を我慢してもらっている。
要求・希望	買いたいものを毎回ではないかもしれないが買えると思う。

92. 男性 60代以上

家族構成	家族2人 自分、夫
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,040円
暮らしの実態 困っていること	食費の節約、冷暖房の節約
要求・希望	食べたい商品を買える。

93. 女性 60代以上

家族構成	家族3人 自分、夫、子ども(成人息子)
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,050円
暮らしの実態 困っていること	食品は買わない訳にはいかないので高くなっても買いますが、果物は以前のも増して買わなくなりました。全くのぜいたく品となっています。

94. 男性 30代

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 32.5時間 時間給 1,245円 職種給 +100円
暮らしの実態 困っていること	・夏の暑さ等の影響もあったが、水道料・ガス代の節約から、極力湯船につからずシャワーで済ませることが多くなりました。設定温度も低めに設定しています。(ガス代が高いです) ・コンビニでペットボトルを買うと高い(去年より約10円～20円ほど値上りした)ので、ドラッグストアかスーパーで休日に買い出しに行き、それを持っていっています。当日コンビニではとても買えませんし、買えてもプライベートブランドで出しているお茶類です。

95. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(息子 社会人・娘)
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,030円
暮らしの実態 困っていること	夕食の品数を減らしている。なるべくセール品を買う。 ポイントお倍数が多い日にまとめ買いをしてポイント活用する。 嗜好品のクオリティをさげて安いものを買っている。 外食を減らしている。
要求・希望	食事など生活全般に潤いが生まれる。年金生活にそなえて少しは貯蓄ができる。

96. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、親
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,030円
暮らしの実態 困っていること	米が買えない。食卓のおかずが減った。
要求・希望	値引きシールを気にしないで商品が買える。

97. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、息子(成人)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 965円
暮らしの実態 困っていること	夕食の品数を1品減らしている。
要求・希望	豊かになる。

98. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、娘(社会人)
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,030円
暮らしの実態 困っていること	米が高くなったり、色々な物が値上がって、おかずを1品少なくしている。
要求・希望	今より生活が豊かになって食べたい物が買えるようになると思う。

99. 女性 60代以上

家族構成	2人 家族 自分、娘(社会人)
働き方の実態	週5日 時間給 1,300円
暮らしの実態 困っていること	買い物の回数を減らして余分な物を買わない様に、ある物でやりくりしている。電気、ガス、水道こまめに節約して利用を控えている。10月からアルバイトになるので、200円位下がるとの事。明細見るのが恐ろしい。
要求・希望	何十年も出掛けていない旅行に行きたい。お肉や魚なども安い商品しか買わないし、食べたいと思っても我慢する事ばかりだけど、少しは食べたいと思った物が買えると思う。将来にそなえて地道に蓄えめしようと頑張っているが、中々増えないのが悩み。少しは改善されると思う。

100. 男性 30代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 40時間 時間給 1,400円
暮らしの実態 困っていること	食費を抑えている
要求・希望	旅行に行ける。

101. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(高3・小2)
暮らしの実態 困っていること	貯金ができず子どもたちに習い事を増やしたいがやらせてあげられない。 子どもの進学も自宅から通ってもらうようになりそうです。
要求・希望	貯金したい。

102. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,015円
暮らしの実態 困っていること	旅行を控えるようになった。物価上昇で貯蓄ができなくなった。 赤字にならないようにやりくりが大変。
要求・希望	貯蓄ができるようになる→老後の不安がなくなる。娯楽にお金が回せるようになる。

103. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、母親、妹
働き方の実態	週6日 20時間 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	外食が減った。趣味・愛用品にかかる余裕がない。 貯金ができない。
要求・希望	何も変わらないと思う。時給だけ上がっても税金が多くとられ、今の労働条件では働きづらくなると思う。

104. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、子ども(成人息子)
働き方の実態	週7日 20時間
暮らしの実態 困っていること	買い物をできるだけまとめて行う。安売りやクーポンなどの特典を利用。 電気灯油の値上がりへの為、同じ部屋で過ごす等工夫。
要求・希望	自分の将来を考えたい。

105. 男性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 10時間 時間給 1,015円
暮らしの実態 困っていること	米の値段がすごく高くなり困っています。 5キロ入りで1,000円くらい上がった。
要求・希望	時給アップと同時に、物価も上がると思うので、相対的にはあまり変わらないと思います。 でも時給アップをぜひお願いしたいと思います。

106. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週 5日

暮らしの実態 困っていること	野菜から肉魚何もかも高い。これから灯油が必要になるけれど、考えただけでタメ息がでる。働いても楽にならない。
要求・希望	手取りは少し増えるからよく思えるけど、生活に余裕がありませんのでもっと上げてほしい。

107. 女性 50代

働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,000円
暮らしの実態 困っていること	買い物の回数は減ったし、品数も減った気がします。
要求・希望	プチ贅沢ができるかも。

108. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,000円
暮らしの実態 困っていること	お米の値段が上がって大変です。夕食は麺類が多くなりました。ガス、電気代が高くなるのも不安です。これから冬になり、一年で一番ガスを使用するのに…何とかしてほしいです。
要求・希望	1,500円になったからと言って変わりません。貯金をします。老後の為に。でも1,500円になったらうれしいです。

109. 男性 20代

家族構成	親と同居
暮らしの実態 困っていること	ガソリンがどこも高く払えない。 欲しい物が買えなくなった。
要求・希望	あんまり変わらない。もうちょっと増えてほしい。

110. 男性 60代以上

家族構成	親と同居
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,030円
暮らしの実態 困っていること	主に年金による生活の為、今日の物価高により老後の生活が不安。
要求・希望	老後の生活の為に少しでも貯蓄に廻したい。

111. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 35時間
暮らしの実態 困っていること	何も変わらないです。
要求・希望	何も変わらない…かな。でも気持ちに余裕はできますね。

112. 女性 40代

家族構成	6人家族 自分、夫、子ども2人(高2・中1)、祖父母
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,075円
暮らしの実態 困っていること	お米を10kg買うのをためらい8kgにした。 お刺身を食いたい缶詰でガマンしている。 フライドチキンを食いたい冷凍のからあげで食べている。
要求・希望	子どもの習い事、服とかくつとか新しくしてあげたい。 外食もしたい。おいしい物食いたい。 手取りがどの程度増えるかわからないが、物価高なのでそれほど変わらないと思います。

113. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分、夫、子ども2人(大学生 息子・娘)、義母
働き方の実態	週5日 35時間
暮らしの実態 困っていること	子ども2人の学費や日々の生活費、加えて家の老朽化で修理費がかかって自分、夫の給料だけでは生活が苦しい。 夫の母親も年をとってきてきて病院や福祉にかかる費用もバカにならない。
要求・希望	たまには家族で旅行や外食をしたい。 プライベートが充実すると仕事もやりがいが出てくると思う

114. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 17.5時間 時間給 1,030円
暮らしの実態 困っていること	やはり買い物の回数は減りました。スーパーの野菜も高いので、車で少し離れた市の農産物産館迄行く様に毎週なった。 魚が高く食事に影響しているので、肉の出番が多いです。
要求・希望	食事の食いたい物の楽しみが少し増えると思います。生活も少しうるおうと思います。

115. 女性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,030円
暮らしの実態 困っていること	食品の数が前より1品少なくなった。
要求・希望	今よりも1日でも多く食品の数が増える。

116. 女性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 1,035円
暮らしの実態 困っていること	お肉お魚の購入回数が以前よりも少なくなった。 美容院へ行くのも先に延ばすようになった。

要求・希望	セール品でないお肉も買える。
-------	----------------

117. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日
暮らしの実態 困っていること	物価上昇のため1週間に1度の買物、安い材料で工夫をこらしているが家計が苦しい。生活にかかる必要な物が全部上がっている為、生活は楽にならず。
要求・希望	今の暮らしより、ぜいたくが多少は出来る。 日々の暮らしで精一杯で貯蓄が出来ず将来(老後)が不安。

118. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(息子・社会人)
働き方の実態	①週5日 12.5時間 ①時間給 1,055円 ②週5日 25時間 ②時間給 1,065円
暮らしの実態 困っていること	夕食の品数を減らし、安いおかずにしている。 ビールを安い物にしている。
要求・希望	ビールを第3のビールではないビールにする。 夕食のおかずの品数を増やし肉を多くする。 家族で旅行に行く。

119. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(息子・大学生)
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,045円
暮らしの実態 困っていること	住宅ローンの返済、子どもの学費の支払い、仕送りと生活は大変です。
要求・希望	調子の悪い家電品を買い換える事ができる。

120. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	①週5日 12.5時間 ①時間給 1,045円 ②週5日 25時間 ②時間給 1,084円
暮らしの実態 困っていること	買物の回数減、食品でも値引き品を選ぶようになってきた。 光熱費の節約。 必要最低限の品物購入に変わってきた。
要求・希望	多少でも老後の足しに貯金にしたい。 月に1回外食に行きたい。

121. 男性 30代

家族構成	4人家族 父母、兄、自分
働き方の実態	週5日 23時間 時間給 1,055円
暮らしの実態	食費をけずっています。朝食を抜いています。昼食も減らしてます。

困っていること	理容室代、髪は自分で切っています。
要求・希望	食費をあまり気にせず食べられますし、理容室にも、けちらず行けます。

122. 男性 50代

家族構成	2人家族 父・自分
働き方の実態	①週5日 12.5時間 ①時間給 1,010円 ②週5日 20時間 ②時間給 1,095円
暮らしの実態 困っていること	借金の返済、車のローン、携帯の支払い等働いても働いてもちっとも人間らしい暮らしができない。
要求・希望	借金の返済が少なくなり、人間らしい暮らしができる。

123. 女性 40代

家族構成	4人家族 両親、兄、自分
働き方の実態	週4日 時間給 1,000円
暮らしの実態 困っていること	ケーキの値上げがすごいので買えなくなった。 物は大事にするようになった。(新しい物は買えないので)
要求・希望	税金(所得税)も上がると思うので変わらないと思う。

124.女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、息子
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 998円
暮らしの実態 困っていること	飲み物を減らしている(水を飲むようにしている) 週まとめ買いをしている。 光熱費の節減の為、コンセントを抜くようにしている。
要求・希望	時給1,500円になっても、今の暮らしは変わらないと思う!! 節約は変わらない。

125. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
暮らしの実態 困っていること	外食や日々の買物も品数を少なくしている。 外食しない(出来ない) 貯蓄額が減った。
要求・希望	貯蓄額を増やしたい。 旅行にも行きたい。 自分のメンテナンス(マッサージ)等病院にも行きたい。

126. 男性 40代

家族構成	3人家族 母、姉、自分
働き方の実態	①週5日 12.5時間 ①時間給 1,055円 ②週4日 20時間 ②時間給 1,070円
暮らしの実態 困っていること	食費を抑えるレシピを考え実行している。

要求・希望	少しだが外食に行ったりできるようになるかもしれない。
-------	----------------------------

127. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(大学生 息子)
働き方の実態	①週5日 20時間 ①時間給 1,050円 ②週5日 15時間 ②時間給 1,005円
暮らしの実態 困っていること	買物の節約、息子への送り物の回数が減った。 体調が悪くても少し無理をする
要求・希望	負担のかかる労働を少し減らすことができる。体を少し休めることができる。 外食ができる(体が疲れている時など)。

128. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,020円
暮らしの実態 困っていること	25年間続けているカルチャーセンターを休みがちになった。先生には受講料が払えないと言えないので、仕事が忙しいとか体調不良と言っている。ちなみに受講料は3ヶ月(9回)で¥23,000です。 年末年始に子ども達家族が集まりますが、恥ずかしながら食事は、会費制にしています。15人も集まれば食事3万円位かかりますので。親としてみじめです。
要求・希望	旅行は何年も行っていないので、少しでも貯金して年に1回位は1泊旅行に行きたい。 年末年始の食事くらいは豪華にしたい。もちろん会費制などにせず親としてごちそうしたい。

129. 女性 30代

家族構成	4人家族 自分、子ども(18歳、15歳、2歳 息子)
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 1,045円
暮らしの実態 困っていること	おかずが食べられない日がある。 3食→2食が毎日の食事の回数。 車のガソリン代が高いため、子どもを連れてお出かけが出来ない
要求・希望	おかずを作るための材料の金額もそこまで気にせず買えるようになる。 生活に少し余裕が出来れば、貯蓄が出来ようになる(生活がギリギリの為)。 月々の支払いなどが貯蓄できる事によって、滞りなく支払う事が出来る。

130. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(社会人 娘、大学生 娘)
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,075円
暮らしの実態 困っていること	買物のほとんどが特売品や値引きシールのはってあるもの。 美容院へ行く回数が減った。 十分な仕送りを大学生の娘にしてやれていない。
要求・希望	娘がバイトを2つもかけもちでなくてもいいくらい仕送りをしてあげたいと思う。

131. 女性 50代

家族構成	家族3人 自分、夫、子ども(高3)
働き方の実態	週 5日
暮らしの実態 困っていること	食いたい商品をはがまんしてしまったり、値引きシールが貼られている物を買ったりすることがある。 外食をはがまんしている。
要求・希望	外食したり、好きな物も買えるようになると思う。

132. 女性 30代

家族構成	家族5人 自分・子ども(28歳・20歳・7歳娘、16歳息子)
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,200円
暮らしの実態 困っていること	食費を節約するために、買い物に行く回数自体を減らしています。 買い物に行く際は「タイムセール」や割引になる時間(夜21時目安)になる時間に合わせて行くようにしています。
要求・希望	最低時給1,500円になれば、買い物には行きたいタイミングで行けるようにはなると思っています。しかし、今の生活が豊かになったなと実感出来るほど食卓におかずの品数を増やすことは難しいと思います。1,500円以上の最低賃金が必要です。

133. 女性 60代以上

家族構成	家族2人 自分、夫
働き方の実態	週4.5日 14.5時間 時間給 1,190円
暮らしの実態 困っていること	果物をあまり買わなくなりました。
要求・希望	週に1回でも自分にご褒美で好きな物が食べられる。

134. 女性 50代

家族構成	家族2人 自分、夫
働き方の実態	週4日 15時間 時間給 1,200円
暮らしの実態 困っていること	チラシを見て、なるべく安いスーパーで買い物をしている。まとめ買いをしている。
要求・希望	食事+デザートが買える。心に余裕ができる。

135. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,210円
暮らしの実態 困っていること	必要最低限の買い物だけにしないと、月末に生活費が足りなくなりあせります。 今までは嗜好品も自分へのごほうびとして買っていましたが、今は3食の食費だけで精一杯です。(私事ですが、主人が病気で早期退職したので、収入が激減したのもあり、物価上昇はこたえます)。
要求・希望	後回しにしていた、自分の歯の治療が出来そうです。

136. 女性 50代

働き方の実態	週5日 33時間 時間給 1,200円
--------	---------------------

暮らしの実態 困っていること	お米が高くなった。(1,000円以上)何を見ても高くなって、計算しながらムダのない買い物を心がけている。今まで以上に値引き商品を探して購入している。 安いからと言って、今使う物でないと買わなくなった。とにかく日々の食費をへらそうと必死で頭を使っている感じ。
要求・希望	少しは家計への負担がへると思う。老後の為に貯金したいが…たぶん1,500円になっても無理そう。時給者のつらい所かも！！

137. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(小学生娘)
働き方の実態	週4日 14時間 時間給 1,190円
暮らしの実態 困っていること	・安い肉ばかり買う(鶏肉中心) ・レジャー費被服費の削減 ・医療費削減(少しぐらいではガマン) ・お菓子をかわなくなった ・おかずの品数をへらす

138. 女性 30代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4～5日 28.4時間 時間給 1,210円
暮らしの実態 困っていること	夫がいない日は、朝食を抜いて、昼食(昨日の夕食の残りとか) 家電が壊れないかヒヤヒヤしながら過ごしています。
要求・希望	3食食べれる、好きにおやつを買って食べれて、一息つく時間ができる

139. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(大学生娘)
働き方の実態	週4日 14時間 時間給 1,200円
暮らしの実態 困っていること	高力カオポリフェノールチョコレートを買う回数を減らした。 魚より肉の方が安めなので、食卓に上がる食事が肉の方が多くなってしまった
要求・希望	値段で考えるのではなく、健康や食べたい物を考えたメニューを作れるようになる。 今よりも少しずつでも貯金ができるようになる。

140. 女性 ——

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日
暮らしの実態 困っていること	全部といっていいほどの値上がりで食費がかかりすぎる様になった。 オリーブオイルなんて買えないほど値上がりしている。 庶民が使える調味料ではなくなった。 2,000円ぐらいで済んだ買い物が、5,000円でもたいして材料が買えません。 安い物にすると毎日栄養をきちんととれない。 だいたい同じ様なメニューになってしまう。

	とにかくなんでも高いので、毎日そこそこ食べて暮らすだけです。 レジャーなどに使えなくなってしまった。 外食もめったにしない生活。 あ一つまらない生活になってしまった。 朝食は食べるのをやめてます。
--	---

141. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(29歳娘)
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 1,210円
暮らしの実態 困っていること	嗜好品やデザートをなるべく我慢している。 値引き品の材料でその日のメニューを決める。 惣菜物を買う機会が減った。
要求・希望	定価の物を心おきなく買える。 外食時、値段を気にせずメニューから選べる。

142. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(娘)
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,160円
暮らしの実態 困っていること	今まで買っていた物が値上がりして回数を減らした。 支払い公共料金など高くなりきびしくなった。 買い物も回数と品物を減らした。
要求・希望	たまには食べたい物を買う。 外出をできればしたいと思う(出かけていなかったのも)。

143. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(23歳息子・21歳娘)
働き方の実態	週5日 33時間 時間給 1,166円
暮らしの実態 困っていること	夕食の品数をへらした。 値引きのものをよく買うようになった。
要求・希望	自分に少し使える様になるかも。

144. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(成人娘)
働き方の実態	週 5日 15時間 時間給 1,160円
暮らしの実態 困っていること	割引の物を買うようになった。 夕食に前の日の残り物が増えた。 貯金が出来なくなった。

145. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週 5日 15時間 時間給 1,210円

暮らしの実態 困っていること	浴槽に入るのを前より減っている。 余計な物を買わない。
要求・希望	少しだけ高い商品が買える。 欲しいものが買える

146. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(大学生)
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,210円
暮らしの実態 困っていること	食材の値上がりを日々実感している。 この値段では買えないと判断し、後日に回すなど多くなった
要求・希望	改善しない。 変わらない。 今の国の制度では払う税金が高く、社保に入った事で、得られる将来の年金も 今からではさほど増やせない 年収も少し増えるだけなのでは？

147. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分、子ども2人、両親
働き方の実態	①週5日 15時間 ①時間給 1,145円 ②週5日 13.5時間 ②時間給 1,120円
暮らしの実態 困っていること	買い物は値引きシール商品を購入。 買い物の回数は週1回にしている。 とにかく物価上昇の為節約をしなくては生活が苦しい。 不安な毎日。
要求・希望	不安な生活が少し改善される。

148. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分、夫、長男、孫2人(中2・小4)
働き方の実態	週3日 21時間 時間給 1,350円
暮らしの実態 困っていること	買い物に行く回数を減らしている。 生協の商品も今までのように買えない。
要求・希望	1,500円になったら孫達にも何か買ってあげられる。

149. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週 5日 15時間 時間給 1,150円
暮らしの実態 困っていること	食費にかかるお金を減らしている。
要求・希望	食べたい物が食べられるかな。 1円でも安いスーパーをまわらなくてすむ(結構ストレスになっている)。

150. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(大学1年息子・中3娘)
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 1,095円
暮らしの実態 困っていること	ジュースや菓子などを買うのを減らしている。 買い物の回数を減らすようにし、余分なものは買わない。
要求・希望	外食もほとんどしてないので、行けるようになる

151. 男性 30代

家族構成	3人家族 両親、自分
働き方の実態	週 5日 35時間 時間給 1,300円
暮らしの実態 困っていること	1食500円以内にしている。
要求・希望	いっぱい食べることができる。

152. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(高3娘)、母
働き方の実態	週 5日 14時間 時間給 1,095円
暮らしの実態 困っていること	パン屋へ行かなくなった。 なるべく安いスーパーをはしごするようになった。
要求・希望	外食をなるべくしないようにしているが、たまには行けるようになる。

153. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(娘)
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,435円
暮らしの実態 困っていること	生協商品も、のきなみ値上がり大好きな糠さんまが600円超え、注文したくてもできない。食べたくてもガマンする商品が増えたように感じる。 最近夫に「何か同じ物ばかり食べてる気がする」と言われ、なるべく買い物に行かず、ストックしている物で作る事が多くなったせいだと思う。
要求・希望	現在も1,500円近い時給になっているのであまり変わりはないと思うが、1,500円以上になったら62才超え、週4日の宅配は厳しいので週3日に契約を変えて、定年まで働けるようにしたいと思います。

154. 女性 40代

家族構成	2人家族 自分、母
働き方の実態	週4日 18時間 時間給 1,280円
暮らしの実態 困っていること	物価高で食品全般ですが生協の商品も例に漏れず値上がりしており、生協で働いているにもかかわらず買い控えをしています。
要求・希望	上記の通り、値上がりが時給に追いついておらず、仮に1,500円になっても全然足りません。

155. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(20代娘)
暮らしの実態 困っていること	旅行に行くことも出来なくなった。 買い物も割引のシールがはってある物でもすぐたべるからいいかと思って買っているが、なんとなくわびしい気がする。 魚を食べる機会が減った(高くて以前の様には買えない)。
要求・希望	気持ちに余裕がでできます。 そうなるとうれしいです。

156. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(大学4年娘)
働き方の実態	週4日 28時間
暮らしの実態 困っていること	生協商品も値上がりしているの、買いひかえをしている。 ダブルワークも考え中。
要求・希望	悩まず買い物ができる。 ダブルワークせず、体を休めることができる。

157. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(成人娘)
働き方の実態	①週 2日 4時間 ①時間給 1,161円 ②週 5日 30時間 ②時間給 1,185円
暮らしの実態 困っていること	買い物は週3回を1～2日に減らした。 車がないとどこにもいけないので、ガソリン代も減らしている。 買い物も夜行くと、食品が値引きされているので、たまに行く。 油も値上ったので、家であげ物の回数がへった。
要求・希望	多少気もちにゆとりができるので、それだけでも違うと思う。 主人も退職しアルバイトで働いているので時給が上がるのは、本当にありがたい。 生活はどうかできるが、臨時の出費(冠婚葬祭・こわれた家電)が大変。

158. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(24歳息子・大学3年息子)
働き方の実態	週5日 12時間
暮らしの実態 困っていること	買物の回数を週3日→2回に減らした。 家族旅行に行けない。 外食もいけない。
要求・希望	外食に行ける。 買物も少し高め食材を買い足せる。

159. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(社会人息子2人)
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,165円

暮らしの実態 困っていること	おいしい大好きな食品より、値段を考えて安い食品を購入している。 ガソリン代も高いことから、出かけることを少なくしている。
要求・希望	好きな食品や商品を購入し、幸せな食卓とくらしができる。

160. 女性 30代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 35時間（3週に1度 土曜出勤ありで6連勤）契約外 時間給 1,165円
暮らしの実態 困っていること	服が全然買えなくなりました…。何年も前に買ったものを着ています。 栄養バランスを考えた食事を作りたいのですが、その時に安くなっている物を買う生活になっていて、バランス良い食事がとれません。 野菜もっと食べたいです…。でも高くて…。
要求・希望	自由に食材を買って、色々な料理に挑戦したいです。 たまには外食もできると思います。 楽しみのある生活に変わると思うので1,500円！お願いします！

161. 女性 50代

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,450円
暮らしの実態 困っていること	とにかくすべてが高いので、エアコンの設定も20度にして寒さをしのいでいる。 正直20度では寒い。 毎年コタツを出していたが、今年はコタツを出さない。
要求・希望	今現在、¥1,450なので¥1,500になっても変わらないと思う。 ¥1,500では安すぎる。

162. 女性 40代

家族構成	2人家族 自分、母親
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,390円
暮らしの実態 困っていること	外食はもちろん買い物も予算〇円と考えていても、必ずオーバーしてしまい、後悔先に立たず…。
要求・希望	気にせず暖房やクーラーつけれる。

163. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども（成人息子）
働き方の実態	週5日 18時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	外食の回数が減った。
要求・希望	旅行へ行く回数が増える。

164. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども（中2）
働き方の実態	週3日 21時間

暮らしの実態 困っていること	すべての物が値上がりしているので一回の買い物が1.5倍くらいかかるようになった。 おさがしめが買えません。 健康的な食事ができない気がする。 楽しみにしていた外食もあまり行けなくなった。
要求・希望	銀行の残高とにらめっこして、自転車操業の家計がなんとかなるかもしれない。 娘の進学を、金額で選ばなくてもよくなるかもしれない。

165. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(社会人息子)・父
働き方の実態	週3日 21時間 時間給 1,435円
暮らしの実態 困っていること	買物の回数を減らした。
要求・希望	買い物でもう少し(1品)買える。

166. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,145円
暮らしの実態 困っていること	これまで買っていたお米などだいぶ値上がってしまい、主食なので困ります。 最近では買い物に行く回数を減らし、献立リストを作って、スーパーに行く時に無駄な物は買わないようにしてます。
要求・希望	これから寒くなってくるにあたり、光熱費に割りあてたり、ゆとりをもてると言う気持ちだが、精神的にもうれしい。

167. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(社会人息子2人)
暮らしの実態 困っていること	食費がへっている。
要求・希望	病院代を増やせる。

168. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(社会人息子・娘)
働き方の実態	週2日 14時間 時間給 1,390円
暮らしの実態 困っていること	どんなに疲れていても、夕食(食事を作る)ようにしている。
要求・希望	疲れた時など外食や惣菜に頼ることができる。

169. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(高2・中1息子)
働き方の実態	①週5日 16時間 ①時間給 1,100円 ②週2日 9時間 ②時間給 1,100円
暮らしの実態	買い物の回数や上限金額が以前より少なくなった

困っていること	野菜などあまり買えなくなった。 新しい洋服が買えなくなった。 子どもに新しい物を買ってあげたくても、お金に余裕がないのでどうしても必要な物以外は買ってあげることができなくなってしまった。
要求・希望	前のように買いたいものが買える。 最近自分の洋服が買えなかったけど買える。 子どもが部活で使う新しい道具・用具を買える。 子どもが成長したのに、あまり服を買ってあげられていなかったが、新しい服を買える。

170. 女性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	①週5日 15時間 ①時間給 1,120円 ②週3日 15時間 ②時間給 1,076円
暮らしの実態 困っていること	野菜全般価格が高いため、冷凍された野菜を使うようになりました。 生協で共同購入金額を一定に決めて、例えば1回の購入で2,000円程度位にとどめて、節約しています。
要求・希望	生協でしか購入できないオリジナル商品などを手軽に買える。 時給がアップになると、量より質のよい物を求めることができるので、日々の生活が潤うようになります。 介護保険や健康保険税など税金の支払い額が多く貯金ができない。 時給が上げれば老後のために貯金ができる。

171. 女性 50代

家族構成	6人家族 自分、夫、子ども3人(社会人)、義父
働き方の実態	①週5日 12.5時間 ①時間給 1,085円 ②週3日 15時間
暮らしの実態 困っていること	まず値引きの所を見てから買物をしています。
要求・希望	老後の貯蓄に少しでも多くまわせる。

172. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(22歳娘)
働き方の実態	週5日 12.5時間 時間給 1,085円
暮らしの実態 困っていること	国産の物は安心して買えるが、外国産の方が安いので外国産の物を多く買うようになった。
要求・希望	老後に向けて貯蓄にまわしたい。

173. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,430円

暮らしの実態 困っていること	外食がめっきり減った。
要求・希望	夕食が1回増える。

174. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(大学4年娘)
働き方の実態	週3日 24時間 時間給 1,330円
暮らしの実態 困っていること	これまで買っていた物を買うことをやめたと、減らした。
要求・希望	あまり変化はないと思うが、物価も安くならないと、時給が少し上がっただけでは変わらない。

175. 女性 40代

働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,355円
暮らしの実態 困っていること	毎月ギリギリの生活をしていてストレスがたまる。
要求・希望	物価が変わらなければ1,500円になっても変わらない。

176. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週3日 21時間 時間給 1,355円
暮らしの実態 困っていること	買い物に出ても、絶対に必要な物以外手に取らなくなった。
要求・希望	1,500円程度では今と変わらない。

177. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(社会人娘)、母
暮らしの実態 困っていること	買い物に行く回数をへらした。 欲しいものがあってもあきらめる。
要求・希望	ムリして仕事を増やしているのを少し減らせて、体が休まるかもしれない。

178. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(34歳息子・24歳娘)
働き方の実態	週5日 14時間 時間給 1,110円
暮らしの実態 困っていること	以前も自分の事は全て後回しでしたが、よりいっそう家族の物や食べものの優先で、自分の事は考えていません。 ただただ先の事が不安です。

179. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(大学生2人)
働き方の実態	週4日 32時間 時間給 1,300円

暮らしの実態 困っていること	食品、ガソリン、光熱費等々、常に節約しなくてはという頭がある。 大学生2人がいますが、学費だけでなく、交通費や留学費など奨学金だけで賄えない部分が大きすぎて、日々の生活がままならない。 夫の仕事も不況の影響が出て貯金が底をつきそうです。 何とかしてほしい。
要求・希望	少しばかり、大好きなケーキ屋のスイーツが買えるようになる。 お友達とのランチも自粛しているけど約束できる。週4日ないし5日働く時もあるけど、体力的にキツくなってきたので時給が上がれば少し休むこともできるかも！

180. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分、子ども2人(母子家庭)
働き方の実態	週5日 年収 約230万円
暮らしの実態 困っていること	子どもが大きくなり、塾や進学にお金がかかるようになってきましたが、希望の塾に通わせてあげることができず、食生活も物価の高騰で栄養バランスを考えた食生活ができなくなってきています。母親として本当に情けない。 わたしは、自分の服などは、ここ数年全く買えていません。 子ども2人を高校や大学に進学させたいと考えていますが、このままだとその願いをかなえてあげる自信がなく、このまま食品などの値上げが続いたらと思うと、生活自体続けていくことが不安でたまりません。
要求・希望	・月の手取り20万円以上 ・高校の無償化 ・奨学金返済への支援 ・要求がすべて叶えば、少しは普通の人のような暮らしができるようになります。 ・今でも子どもたちは我慢をたくさんしてくれていますが、少しは友達と同じような塾や遊びに出掛けるなどの希望を聞いてあげられるようになります。 ・なによりも心に余裕を持てるようになります。

181. 女性 30代

家族構成	3人家族 自分、子ども2人(母子家庭)
働き方の実態	週5日 時間給 1,080円
暮らしの実態 困っていること	毎日毎日頑張っても生活はまったく楽になりません。 時給も最低賃金ギリギリです。物価の高騰が激しく、本当に切り詰めて生活しても、足りず、ダブルワークを続けるしかない状況で、今でこそ子どもも、小学校高学年になりましたが、夜遅くなるので毎日不安でしかありません。この先子どもが大きくなっていき、いろいろお金もかかります。私自身もダブルワークが体力的に続けられるかも不安です。普通の暮らしがしたいです。
要求・希望	・時給を1,500円にしてほしい ・時給が1,500円以上になれば、ダブルワークをやめて家族との時間を増やせる ・将来のために僅かでも貯金ができるようになる

182. 女性 30代

家族構成	5人家族 自分、夫、子ども3人(小・中・高)
働き方の実態	週3日 12時間 時間給 1,100円

暮らしの実態 困っていること	買い物は、コープのお店に行っているのですが、買い物の回数を週3回から週1回に減らし、必要なものしか買えなくなりました。それでもお会計をすると、たいして買っていないのに、こんなにするのかと感じています。 お肉は買うものが変わりました。これまで牛肉や豚肉を買っていたのが、鶏肉を買うことが多くなりました。鶏肉も高いな～と感じます。今は、冬でお鍋の季節ですが、野菜も高いので鍋を食べる回数も減っています。 毎日の夕食では、おかずを1品減らしている状況です。 私はお菓子が好きで、特にチョコレート菓子が大好きなのですが買えなくなりました。スーパーに行った時に商品棚のエンドなどで、安売りしている時なんかしか買えません。切り詰める生活で楽しみがありません。
要求・希望	買い物に行き値段を見ると高くても買えないので、たまには食べたい物を買えたらいいなと思います。

183. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分、夫、娘32歳・27歳、息子30歳
働き方の実態	① 週5日 1日2時間 ①時間給 1,140円 ② 週5日 日給 5,000円 年収 約200万円
暮らしの実態 困っていること	高校生の子どもが寮に入っていて、スポーツ(サッカー)をやっている。また、中学生の子どもも同じスポーツ(サッカー)をしている。スポーツ用具代、遠征費などにお金がかかる。
要求・希望	時給が上がれば、上がった分を食費などの方に回したい。

184. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分、夫、若自分、夫、孫
働き方の実態	週5日 1日7.75時間 時間給 1,235円
暮らしの実態 困っていること	・衣類もリサイクルショップに行って、欲しいものは買えずに、その場にあってサイズも合うものしか買えない。娘はこれから社会人で孫がいるので、自分がサポートしなければいけない。 ・晩御飯のおかずを一品減らしている。安くなっている総菜を冷凍して取っておいて、お弁当に回している。 ・暖房費(灯油とガス)を節約するために、重ね着して、部屋に集まる。電気を消して回っている。若い人は気にしないので、いなくなるならすぐに消せと言っているのになかなかそうしてくれない。 玄関先は街灯が明るいから、玄関先も外明かりはつけていない。一晩中わすれてつけているとカチンとくる。
要求・希望	毎日ではないけど、お肉プラスしてあげられる。 着るものもGUぐらいは、プラッと見に行って、気に入ったものを買える。 孫に、リサイクル品ではなくて、西松屋で新品を買ってあげられるということになる。

184. 女性 60代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	① 週5日 1日2時間 ①時間給 1,140円 ② 週5日 日給 5,000円 年収 約200万円

暮らしの実態 困っていること	子どもたちは独立したのでお金はかからなくなった。しかし、老後の生活に不安があり、少しでも多く老後のための資金を作りたく、ダブルワークで働いている。
要求・希望	時給が上がれば、生活に少しでも余裕が持てる。 リフレッシュとして、年に1～2回位は旅行を考えています。

185. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(娘)
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,120円
暮らしの実態 困っていること	日々の生活は、どうにかやり過ごしていますが、貯蓄が増えず、老後資金に不安を感じています。
要求・希望	仕事に追われてゆつくりと旅をすることも出来ないので、家族で旅行に行けたら嬉しいです。

186. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 28時間
暮らしの実態 困っていること	光熱費が上がり、冷房・暖房を控えるようにしている。服の購入の回数を減らした。
要求・希望	外食の回数が増える。 趣味を新しく始められる。

187. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、義母、子ども(娘)
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,300円
暮らしの実態 困っていること	買い物の回数を減らしたり、安いスーパーを探したり。
要求・希望	夕食が少し豪華になるかも。

188. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、娘
働き方の実態	週3日 12時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	すべての物が値上がっているため、全部考えながら買物する。 光熱費などはどうしても調整できない。
要求・希望	貯蓄が少しは出来るようになるかと思う。休みが取りたい。

189. 女性 30代

家族構成	4人家族 自分、母、子ども2人(小2・小5)
働き方の実態	①週3日 12時間 ①時間給 1,200円 ②週3日 16時間

暮らしの実態 困っていること	炊くお米の量を減らした。買い物は週1で安いスーパーに行くようになった。外食に行かなくなった。
要求・希望	子どもに好きな物を買える。

190. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、母親
働き方の実態	週 5日 35時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	公共料金を遅らせて払ったりしています。 洋服はめったに買えません。服とかくつ下は破れたら買います。
要求・希望	もともと贅沢はしていないのでわかりません

191. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週 5日 35時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	1日800円の食費にして、1ヶ月の食費25,000円にしました(しています)。 主食である米の値段も上がり、1日1～2合で、1ヶ月5kgの米でやりくりしています。
要求・希望	暮らしに余裕ができて、まず1ヶ月25,000円の食費が変わると思います。

192. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 14時間
暮らしの実態 困っていること	病気してから、今年週5日～週4日に変更して、手取りが減った上、毎日の様に生活用品値上がりするばかりで、公共料金も高く、けずる所は自分の事とか遊びに行ったり趣味とか。食材も値引きの物とか安い肉、魚とかしか買えなくなり、先々不安しかありません。あと2、3年位しか働けないと思うし、とても仕事忙しく、体調も悪くなるのかと不安です。
要求・希望	色々なストレスがあり、少しホッとできる様になるのかなと思います。 友達と会ってランチとか少しはしたいです。 好きなお菓子作ったり、パートナーの好きな物作ってあげたい。

193. 女性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 30時間 ①時間給1,125円 ②時間給 1,185円
暮らしの実態 困っていること	食品、雑貨、ガソリン、公共料金(ガス、電気、水道)等の上昇により、買い物点数も減らしてます。 休日に出かけなくなりました。外食も減らしてます。 衣類はほとんど買わず、ネットの掘り出し物、メルカリで安い商品を検索している。 車の購入も考え中です。 美容院へいく回数も減らしてます(白髪染はドラッグストア染料購入し自宅で)。
要求・希望	単に時給が上がると、所得税や住民税も上がります。

194. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 夫(年金暮らし)、自分
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,080円
暮らしの実態 困っていること	無駄使いは控えています。 電気はひかえめに節約に努めています。
要求・希望	蓄えます。少しでも老後に向けて。

195. 女性 30代

家族構成	3人家族 父、母、自分
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,105円
暮らしの実態 困っていること	半額の物を買うように心がけています。 少しでも安いスーパーで買えるものを買っています。 お米が高くなって大変です。物価も高いのに怖いです。
要求・希望	食べたいものをぜいたくに少しでも買える。 家族と姉の家族ともご飯を食べに行ける。少しでも家族においしいぜいたくをさせたいです。お世話になっているし、心配かけてしまったので。

196. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
暮らしの実態 困っていること	夕食の品数を減らしている。 値引き品を買っている。 部屋の電気はすぐ消す。 厚着をして暖房費節約。
要求・希望	貯金ができる(老後の資金)。

197. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	新しい服は買わず今までの服で過ごしている。 嗜好品も回数を減らしている。
要求・希望	週5日から週4日にして、休日は旅行や外食、ショッピングなど余暇を楽しみに回したい。

198. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	家族での外食が減りました。夏に出る果物が高すぎて、今シーズンは一度も買う事が出来なかった。
要求・希望	もうすぐ夫が年金だけの収入になるので、時給が1,500円になっても老後不安がつきまといまいます。

199. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(小3息子・年長息子)
働き方の実態	週 4日 16時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	クーポンやポイントアップデーをより意識して買い物をするようになった。専用洗剤をやめて、全てに使える洗剤に変更するなど買い物を減らしている。電気会社、通信系の固定費を抑えるため、大手の所から格安系に変更しました。
要求・希望	家のローンや支払いに回して、貯蓄を増やしたいです。教育費もこれからもつとかかるので、子どものやりたい事に使いたい。心の余裕にもなると思います。 老後資金も早めに貯めたい！！

200. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、姉
働き方の実態	週4日 14時間 時間給 1,110円
暮らしの実態 困っていること	お魚は高いので肉料理が多いです。品数も1品減らしています。 チラシを見て安い商品を買っています。物価が高いです。
要求・希望	魚の料理も作りたいと思います。ちょっと高級な食品を買って作りたいと思います。 風邪などひかないようにしています。病院代と薬代が高いので…。

201. 女性 40代

家族構成	5人家族 自分、夫、子ども3人(大学生息子・高3娘・中3娘)
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,110円
暮らしの実態 困っていること	お菓子をあまり買わないようにする。夕食の献立の工夫(食材やすい物)。 夕食の品数少なく。
要求・希望	今より色々な食材を買うようになると思う。

202. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	今まで1万円で3回買い物できていたが、2回でなくなってしまった事が多くなった！ 食以外にも管理費など住居に関する物も¥4,000ほど上がったらしい！

203. 女性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週4日 12時間
暮らしの実態 困っていること	食費を安く抑える(できる限り)。 電気、ガス節約。ムダな物は買わない(買えない！！)。
要求・希望	必要なものはケチらず、普通に買う暮らし(人間らしい生活)。

204. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(大学1年息子)
働き方の実態	週4日 14時間 時間給 1,135円

暮らしの実態 困っていること	食べたい料理に必要な材料を買っていく。 →その日安い食材で何にするかを考えて買い物をする。
要求・希望	結局は物価高に対応するお金になると思うので、そんなに変化なし。

205. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人娘)
働き方の実態	週5日 25時間 時間給 1,135円
暮らしの実態 困っていること	食費の支出が最近とくに多くなって、夫からの生活費は全く足りず、自分のパート代で穴埋め状態。
要求・希望	旅行に気軽にでかけたい。

206.女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、子ども(39歳・30歳息子)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,055円
暮らしの実態 困っていること	野菜高くなっていること。肉、さしみは夕方値引く時等買ったりすることがある。
要求・希望	たとえ100円、200円を残すようにしていきたい。時給あがったとしても、どこかで使い方をやりくりしています。

207. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(社会人息子・娘)
働き方の実態	週5日 35時間
暮らしの実態 困っていること	外食の回数減少や価格帯が下がった。夕食のおかず1品減らすようになった。 歯医者に行きたくても行けてない(我慢している)。 値引きの物を買うことが多くなった。
要求・希望	歯医者に行けるかも…。値引き品ばかりを見つけて買わなくても良くなるかも…。

208. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(娘)
働き方の実態	週5日 27時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	収入が自分、夫の年金と私のパートなので、何か特別な出費がある時は貯金を崩してやりくりしている。
要求・希望	ちょっと高くても身体にいいものを選べる。生活にゆとりが出来て、バス旅行など楽しめる。

209. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、子ども(社会人娘・大学生息子2人)
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,115円
暮らしの実態 困っていること	食べたい物ではなく、安いものを買わないといけなくなった。

要求・希望	値引きされている商品ばかりを買わなくて済むようになる。
-------	-----------------------------

210. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人息子)
働き方の実態	週5日 17時間55分 時間給 1,135円
暮らしの実態 困っていること	玉子をLサイズからMサイズにしたり、カニカマをカニフレークからカニ棒にランクを下 げている。豚肉も国産からアメリカ産にしたり、牛肉も国産からオージービーフにしたり、安い物や値引き商品にしたりしている。
要求・希望	それほど、変化は無いような気がする。

211. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 24時間
暮らしの実態 困っていること	食料品のほとんどはコープで仕事帰りに買っていたが、もっと安い所で買う物が増えた。
要求・希望	年金生活のみになった時をとっても心配しているが、その分蓄えれば、少しは安心か？

212. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 14時間 時間給 1,135円
暮らしの実態 困っていること	油が高いため家でフライや天ぷらを作らなくなった。
要求・希望	普段は介護で老人向けの食事を作らなければいけないけど、たまには外食できるかも(希望)。

213. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(高1息子)
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,105円
暮らしの実態 困っていること	子どもが大きくなり、自分の時間がもてるようになり、好きな事をしようと思っていたのに、物価上昇で生活が苦しくなり、週4日から週5日に増やすことにしました。子どもにもまだまだお金かかるし、自分たちの老後の心配もあるので…元気なうちに少しでも働かないといけないと考えるようになりました。本当は、自分のためにお金も時間も使いたいのに、我慢ですね。
要求・希望	友人とのランチも安さより食べたいもので選ぶ！！デザートも我慢してるけど、気にせず食べる！ここ数年行けてないディズニーリゾートに行く。自分のほしいもの自分のしたい事にお金を使う。

214. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 90歳の母、自分
働き方の実態	週4日 12時間

暮らしの実態 困っていること	外食の品数を、1品減らすどころか1品です。惣菜や弁当は買わずなるべく自炊しています。でも材料も高くなっているので食材まで減らしています。栄養不足が少々心配です。心身ともに疲れ果てています。
要求・希望	母の病院代、薬代、介護パンツ・介護パット代など支出があるので、引き続き値引き商品をさがし回り、選択して買うでしょう。将来介護施設の入居もありうるので、無駄遣いは禁物！貯めなくちゃならないので楽にはなりません。

215. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(成人娘2人)
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,235円
暮らしの実態 困っていること	まさにこれまで買っていた商品の値段が上がったのを実感するので、手に取っても買うのに考えてしまう。又、買い物に出かけると買ってしまいうので、買い物する回数が減りました。そして、特売や格安の時に生鮮食品以外はまとめて買い物しておくようにしたり、割引商品、値引き商品をすぐ食べるなら…と買う事も多くなった。日用品、生活必需品もランクを下げたり、外出、外食も減ったり、贅沢をしなくなった…。
要求・希望	詰める所は詰めて、たまのご褒美で食べたい物、買いたい物、いきたい所に行けるようになったりするのかな？と思います。ただ時給があがっても、物価が高いままではそう大きく変わらないのかな？という気もしてしまいますが…。 でも我慢ばかりではなくなるところもあるのでは？という期待もあります。

216. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(高2息子・中3娘)
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,090円
暮らしの実態 困っていること	お米が高く、パンにしたりと健康不安があります。夕食の品数も少なめにしたりと、栄養面も気になるのでかなり影響ありで生活が苦しいです。
要求・希望	時給1,500円になったら食べたい商品が買えるのでとてもありがたいです。

217. 女性 50代

家族構成	6人家族 自分、夫、子ども(30代2人・10代1人)、義母
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,150円
暮らしの実態 困っていること	食費月40,000円(米ぬかす)で何とかやりくりしていたが、月50,000円になってしまい、魚を半額以外買わなくなった。肉も大パックを安い、スーパーで買い冷凍。お弁当も冷食買わず作り置きしています。現在時間を増やすか日数を増やすか検討中。
要求・希望	将来のために貯金をしていきたい。夫や自分の洋服を買いたい(ここ何年も買っていない)。

218. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(社会人息子・中2息子)
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,105円
暮らしの実態 困っていること	夕食の品数を1品減らしている。

要求・希望	新社会人の長男は私立理系です。学費がすごく高い。大学の奨学金の返済にまわせる。子どもの負担を減らせる。
-------	---

219. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(26歳娘・25歳息子)
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,110円
暮らしの実態 困っていること	1,380円の無洗米がいまや2,980円、倍以上の値上がり、仕方なく押し麦を混ぜたり、納豆をのせてかさ増ししたり…お米、上がり過ぎだと思えます。
要求・希望	上がれば食費に充てたい。うなぎ、シャインマスカットなど高級な物をたまには食べさせてあげたい。犬2匹にも、ささみや野菜をゆでてあげたい。

220. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(高2息子・中2娘)
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	食費が高くて、毎月の予算が必ず足りなくなってしまう。
要求・希望	花を買って食卓に飾りたいです！

221. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(40代息子)
働き方の実態	①週4日 30時間 ①時間給 1,275円 ②週1日 9時間 ②時間給 1,070円
暮らしの実態 困っていること	お米が高くて少しずつ節約して、うどんやそばの麺類にしたりしている(共同購入でも安い米は抽選になって購入できませんでした)。電気代や水道、ガスの公共料金もいかに使わない様にムダのない様にしている。お風呂もなるべくまとめて入ったり、回数も減らしたりしている。

222. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週3日 時間給 1,275円
暮らしの実態 困っていること	全ての食材の値上げにより、夕食のおかずはグレードダウンしました。野菜もモヤシなどを買うことが多くなり節約メニューです。ふだんの買い物はコープの宅配とスーパーのチラシの目玉商品を目掛けて買いにいきます。
要求・希望	時給が上がっても決してぜいたくはできません。仕事を辞めたら年金生活です。それでも時給が上がれば、もう1品おかずが増えるかもしれません。

223. 女性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週3日 時間給 1,500円
暮らしの実態 困っていること	買い物の回数や食事の品数に変化はないが、商品の量が少なくなったり小さくなったりしている。また商品の価格も上がり買えなくなっているものもある。

要求・希望	賃金が上がり生活に余裕ができれば貯蓄まわし、少しでも今後の生活に安心感を持ちたい。
-------	---

224. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(成人)
働き方の実態	週3日 16.5時間
暮らしの実態 困っていること	やはり食材の質は落としています。ぜいたく品を買う頻度も減らしています。 外食も以前ほどは行っていないかと。 体調が悪くてもどれが一番最優先にするかを考えてから行っています。
要求・希望	1,500円になっても… どの程度補えるか、あまりにも何もかもがず～と値上がりしている…。なってみないと安心は出来ません。

225. 女性 50代

家族構成	3人家族 両親、自分
働き方の実態	週5日 37.5時間 時間給 1,275円
暮らしの実態 困っていること	値段を見て買うことを断念することが増えた。美容院に行く間隔が広がった。
要求・希望	くだもの等買う回数を増やしたい。身体のため、マッサージ等に行く回数を増やしたい。

226. 男性 60代以上

家族構成	一人暮らし
働き方の実態	週5日 24時間 時間給 1,070円
暮らしの実態 困っていること	食料品が値引きされているものを多く買うようになった。家の更新のための預金が出来ず困っている。
要求・希望	少し楽になり、趣味にお金を使えるようになる。

227. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週3日 18時間 時間給 1,175円
暮らしの実態 困っていること	果物の購入を控えた。高い衣類の購入を控えている(お手頃価格の洋服を購入)。
要求・希望	外食ができるようになるかも…。 ちょっと高級な洋服が買えるようになるかも…。

228. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(大学4年、3年息子)
働き方の実態	週4日 16時間
暮らしの実態 困っていること	食費をおさえ、学費にまわしている。洋服をあまり買わないようにしている。

要求・希望	少し交際費にまわせると思う。
-------	----------------

229. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(10代)
働き方の実態	週4日 24時間 時間給 1,400円
暮らしの実態 困っていること	服が買えなくなった。外食の回数が減った。子どものお小遣いを減らした。値引き商品を買う回数が増えた。
要求・希望	子どもにお小遣いを今まで通り渡せる。

230. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、子ども(24歳息子)
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,170円
暮らしの実態 困っていること	買い物の回数を減らしてスーパーへ行くのを控える。 コープの宅配は市場価格より高いので、宅配を減らし底値のスーパーで買う。 新聞をやめた。腰痛があるが病院へ行けない。
要求・希望	物価もなんでも値上がりしているので1,500円になったくらいでは、さほど変わらないと思う。

231. 女性——

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(大学生)
暮らしの実態 困っていること	頻繁に重ましするようになった。
要求・希望	笑顔で家族団らんができる。

232. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,105円
暮らしの実態 困っていること	1週間に一度のコープの注文で同じように注文入れているが、合計が1.5倍くらいになり、注文の見直しをして削減できるものは削減している。
要求・希望	夫が年金収入のみのため、時給が1,500円になっても根本的な問題解決にはならない。やはり食費をおさえた生活をしていかなければならない。人生100年時代とされているので今後の老後資金に不安がある。

233. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人娘)
働き方の実態	週5日 28時間 時間給 1,110円
暮らしの実態 困っていること	割引シール食材をよく使うようになった
要求・希望	買い物の選択肢が増え、豊かな暮らしになる。老後資金を貯められるようになりそうです。

234. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(小5娘・小1息子)
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,095円
暮らしの実態 困っていること	フルーツを買う回数が減った。旅行に行く回数が減った。値段が安い食材を買う。
要求・希望	外食に行く回数を増やせる。フルーツなど買える。好きな食材を買える。

235. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、子ども2人(成人)、母
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,350円
暮らしの実態 困っていること	今まで買い物などは車を利用していたが、ガソリン代も大変なので自転車を利用するようにしている。食費も何もかも高く、安い食材で作れるレシピをいつも考えている。スーパーなどの半額食品を買ったりもしている。いつも節約の事ばかり考えてストレスがたまる。
要求・希望	今は食費を切り詰めるしかないのですが、家で食事をしているが、月に1度は外で美味しい物を食べたい。母親に美味しい物を食べさせてあげたい。

236. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,170円
暮らしの実態 困っていること	お米が1,000円以上高くなったままなので炊く回数を減らした。全てのものが50円くらい上がっている。毎日買い物に行っていたが行く日数を減らした。
要求・希望	本当に食べたいものを買う。

237. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(中2息子)
働き方の実態	週4日 18時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	「しまむら」など安い店で服を買うようになりました。
要求・希望	高い牛肉をもうちょっと気軽に買えるようになる。子どもの服など生地の良い服を買える。

238. 女性 40代

家族構成	5人家族 自分、夫、子ども3人(大学1年・高2・中3娘)
働き方の実態	週4日 17.5時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	週末にまとめ買いしますが、以前と同様に購入すると、1店で1万近くの出費になります。なるべく安い店で購入しようと努力していますが、全てが高騰しているため、車で移動するのも躊躇してしまいます。子どもたちのために食卓は豊かにしてあげたいので毎月食費はマイナス続きです。
要求・希望	時給1,500円になったら少しは食費に補填できる!!子ども優先の医療費や美容院、自分自身にも使える!!時給が1,500円になったら心にも余裕ができる!!

239. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人
働き方の実態	週5日 37.5時間
暮らしの実態 困っていること	特に値段を気にせず欲しいもの(特に携帯ネットショッピングで)ポチポチしていたが、出来なくなった。スーパーの買い物も同様。
要求・希望	変わらないと思う。その分税金として引かれるのであれば同じ。

240. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 35時間
暮らしの実態 困っていること	買い物は週1回安売り店へ行きます。自分の洋服は数年買っていません。
要求・希望	心に余裕が生まれます。この余裕はストレスの緩和になります。

241. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、母親
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,050円
暮らしの実態 困っていること	買い物する回数が週3回から2回になりました。
要求・希望	物価の上昇がはやいので、1,500円になっても今現在の生活ができるか？とは思っていません。今年はプランターなどで野菜を育て、それを食べることをするようになりました。

242. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,115円
暮らしの実態 困っていること	買い物の回数を週2日に減らした。週末に1週間分をまとめて買うようにして、お店にはあまり行かないようにしている。
要求・希望	ちょっと余裕がでると思うが、色々なものが値上がりしているので1,500円くらいでは変わらないと思う。水道、高熱で消える。

243. 女性 30代

家族構成	5人家族 自分、夫、子ども3人(10代2人・小1)
働き方の実態	週4日 20時間 時間給 1,395円
暮らしの実態 困っていること	子どもに欲しいと言われた物を買ってあげられない。 クリスマスの行事もやらなくていいなら、やりたくない。そんな余裕はない。
要求・希望	1,500円になっても変わらない。税金を減らして支払いが減ってほしい。

244. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
------	-----------

働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,105円
暮らしの実態 困っていること	買い物の回数3回から2回に減らした。値引きシールの商品を買っている。
要求・希望	食べたい商品が買える。習い事ができるようになる。

245. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
暮らしの実態 困っていること	電気代を節約するためにこまめに消したり、お風呂も続けて入るようにしたり、食料品数が減るようになった。
要求・希望	今まではちょっと高級な食べ物など、買えなかった物など買うことができ、旅行なども行けるようになる。

246. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
暮らしの実態 困っていること	物価高のため、何かたりないものがあったても夫とふたりなので、どうにかなるので買い物の回数は減りました。ほとんどの物が1.5倍かそれ以上になっていて、余計なものを買えません。ストレスなく買いたいものを買いたいです。
要求・希望	以前の生活レベルに戻れる。向上はしない。

247. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(成人娘・息子)
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	週1、まとめ買い7,000円くらいでおさめていたが、10,000円を超えてしまうので、最低限の物でおさえている。
要求・希望	もう少しおいしいお肉が買えるかな。

248. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、子ども(40代息子)
働き方の実態	週4日 16時間
暮らしの実態 困っていること	買い物に行って値段を見てやめることもある。夕方と夜に値引きシールの商品を買っている。
要求・希望	たまには外食にいけるかな？

249. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	①週5日 15時間 ①時間給 1,075円 ②週5日 17.5時間 ②時間給 1,188円
暮らしの実態 困っていること	物がどんどん上がっていくので買い物は夕方に行き、値引きの品を買っている。ガソリン代節約のため土日は自転車で行動。国民年金では生活できないので働けるまで働くしかない。家の修理もしたいが(特に水回り)資金がない。

要求・希望	月に1度くらいは外食したい。少しでも貯めて家の修理をしたい。(ボロボロなので) 食材が少し良くなる。服もリサイクル品ではないのを買えるかな。
-------	--

250. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 18時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	衣服を買わなくなった。買い物の回数を減らした。
要求・希望	今までとあまり変わらないと思う。

251. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(中1・高2)
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,115円
暮らしの実態 困っていること	嗜好品を買う回数が減った。
要求・希望	今は買い物に行って食材の金額をチェックしてからメニューを決めているが、食べたいメニューや商品が買えるようになると思う。

252. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	ポイントの高い時まとめ買いをする。買い物の回数を減らした。
要求・希望	フィットネス教室へ行き、体のメンテナンスをしたい。 今の生活が続くように自分の時間を豊かにしてゆきたい。

253. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 夫(年金のみ)、自分
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	買物点数、回数を減らしている。 チラシ商品をよく見る。 値引き品を使う。 衣料品は買わない。 リフォームを先送りしている。
要求・希望	今よりましな食生活と心に余裕が生れると思う。リフォームが出来る。

254. 女性 40代

家族構成	4人家族 父、母、兄、自分
働き方の実態	週5日 30時間 時間給 1,115円
暮らしの実態 困っていること	買物の回数を減らして、値引きシールを買うようにしてます。
要求・希望	欲しい物をいつでも買える。

	病院にいつでも行けるようになる。 趣味にもっとお金を使える。
--	-----------------------------------

255. 女性 60代

家族構成	3人家族 自分、夫、息子
働き方の実態	週5日 35時間
暮らしの実態 困っていること	食料品は値引きシールのみ買う。 最小限の物しか買えない。服はほとんど買ってない
要求・希望	ギスギスしないですむ。ケンカが減る。

256. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(大学生・浪人生)
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,090円
暮らしの実態 困っていること	服を買えてない。 病院に行くことができない。 特売と値引き品の生活。
要求・希望	ダブルワークを考えなくてすむようになる。

257. 女性 20代

家族構成	3人家族 父、母、自分
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,095円
暮らしの実態 困っていること	値上がりで今まで買っていた物が高くなり買えなくなってしまった。 休日の昼食時は頼んで注文した冷凍食品を中心に食べている。
要求・希望	時給が1,500円になったら、少々余裕で買いたい物を買う回数が増え、気持ちが楽になる。

258. 女性 50代

家族構成	3人家族 80代の両親、自分
働き方の実態	週5日 32.5時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	両親とも高齢で家にずっといるので、米の値上がり、牛乳やコーヒー豆などの値上げ、果物の値上がりなど、電気代高騰などはすぐに家計にひびく。
要求・希望	1,500円以上になれば、貯金が増えるので旅行に行けるようになったり、老後の心配が少しだけ減ったり。労働時間を減らして、家のことや自分のことに使う時間が増える。

259. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週3日 11時間 時間給 1,070円
暮らしの実態 困っていること	買い物の日数を減らしています。自分の仕事の出の日買い物をします。

要求・希望	良くなると思いますが、物価が上がっていけば変わらないでしょう…
-------	---------------------------------

260. 女性 30代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,115円
暮らしの実態 困っていること	生活用品や衣類の購入ができなくなった。ガソリンを満タンで入れられなくなった。水道代を節約するのに、シャワーしかあびれなくなった。
要求・希望	1,500円じゃ、さほど変わりません。せいたくはできませんが、寒い日ぐらいは湯船につかれる…かな…？

261. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(大学生・高1)
働き方の実態	週5日 33.5時間 時間給 1,190円
暮らしの実態 困っていること	光熱費が上がっているのを、食費を減らしてます。
要求・希望	収入が増えると、食費を減らす事がなくなります。

262. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(大学生 息子・高1 娘)
働き方の実態	週4日 15時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	値引きシール商品を見つけてそれから献立を考える。好きな商品を買いたい。
要求・希望	体調管理のため病院に通いたい。子どもだけにお金をかけるだけでなく、自分にも趣味にお金を使いたい。

263. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(社会人 息子)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,140円
暮らしの実態 困っていること	お菓子や家族団らんのための、何気ない楽しみがかなり制限されています。
要求・希望	余暇を充実して過ごせるテニス教室に通いたい。

264. 女性 60代以上

家族構成	5人家族 自分、娘自分、夫、孫(中2・小5)
働き方の実態	週4日 12時間
暮らしの実態 困っていること	値引き品があれば買うようになった。孫が食べ盛りでひき肉、厚揚げなど使って、ボリュームを出す。
要求・希望	物価上昇がどこまでも続きそうで1,500円になっても今と変わらないと思います。

265. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(大学4年息子・高2 娘)
働き方の実態	週4日 15時間 時間給 1,170円
暮らしの実態 困っていること	食費を考えて、買い物するようになった。 エアコンを使う回数を注意するようになった。
要求・希望	もう少し自分の欲しい物を買える(洋服等)。

266. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(娘 30代)
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,190円
暮らしの実態 困っていること	食べたい物でも値段が高いと買わなかったりする。 これまではお菓子とかも買っていたが、買わなかったりする。
要求・希望	食べたい商品が買える。外食とかにも行ける。

267. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	・仕事帰りに自店で買い物をしていましたが、他店の広告品や激安店にも寄るようになった(正価で買うことはほとんどなく値引きの物を探すようになった)。 ・その日の夕食、何が食べたいかではなく、その日の安く買える食材でメニューを考えるようになった。 ・食費を切りつめつつも食べないわけにはいかないので、洋服をなるべく買わない。(買えない)娯楽費も切りつめるようになった。なるべく外食はしない。行楽地やショッピングには行かない等。 ・日々職場と家の往復という単調な生活になった。 ・これまで使っていたオリーブオイル、コーヒー、お茶(ポットボトル飲料)が高くなりすぎて買えなくなったので、購入可能な価格帯の物に切り替えた。

268. 女性 60代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども(息子 成人2人)
働き方の実態	週4日 12時間
暮らしの実態 困っていること	物価が高くなっても、年齢が70才に食べ物が小食になった。買い物は週3回の所、週2回にして、休みの日は散歩しながら足りない物を買に行きだけ。
要求・希望	体調を崩しているので、病院代と薬代にしたい。

269. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(31歳 息子・27歳 娘)
働き方の実態	週4日 1日3時間 時間給 1,055円
暮らしの実態 困っていること	大人4人で職があれば、それなりの蓄えが有る様に思われますが、今年定年退職した夫や、大病した私は3時間がギリギリ。精神疾患の娘は仕事ができず、次男もアルバイトと、4人分の食事代も3人分に減らしたり(私が少量しかたべれないため)、光熱

	費はどうしても減らす事ができず(仕事の関係夜遅く帰ってくるため電気代は掛かります)、毎回赤字で蓄えを崩しながらの生活です。
要求・希望	時給1,500円になったら単純計算で2万以上のプラスになります。少なくとも光熱費や食事代などにあてられ、赤字解消に近づけられるのではないのでしょうか…！

270. 女性 40代

家族構成	2人家族 母、自分
働き方の実態	週5日 31時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	食品を買う時価格を考慮するようになった(メニューを先に決めるのではなく、買えた食品でメニューを決める等)。外出をすると余計な出費が増えるので、外出を減らした。20年前には出来ていた毎月の貯蓄ができなくなった。
要求・希望	持家なので、将来に向けて家の修繕費を貯めたい。 古い家電を省エネ率の高い新しい物に買い替えたい。

271. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(社会人娘・大学4年息子)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,110円
暮らしの実態 困っていること	野菜のメニューなどにもやしでかさ増ししたり、肉は牛肉でなく、豚や鶏を使っている。
要求・希望	自分自身の美容院代を節約していたので、それらに回したい。 家族のお誕生日イベントに使いたい。

272. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	以前買っていた値段の野菜・肉等は今まで買っていた値段の物を肉ならばグラムを減らして今までと同じ値段ぐらいの物を買っている。安いお店があればそちらで買う。
要求・希望	時給が上がっても物価が上がっているので、そんなに変わらないと思う。

272. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	デザート(果物も)買う回数を減らした。
要求・希望	貯蓄が増えれば、趣味やレクリエーションの機会を楽しみたい。

273. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(社会人)
働き方の実態	週5日 20時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	電化製品使えなくなるギリギリまで(こわれるのは時間の問題だ)使用していて買い替えが出来ない。値引きシールはいつもチェックしていて、購入すると冷凍したりしている。

要求・希望	おいしいものを食べたい。値段を気にせず買いたいが、希望ですね。改善されるかわかりません。
-------	--

274. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(社会人 息子)
働き方の実態	週4日 28時間 時間給 1,205円
暮らしの実態 困っていること	特にこれを買えなくなったというよりか、定価で物を買わなくなった。値引きありきで近隣のスーパーの値引き時間を知っている。外食がちょっとした専門店からフードコートになった。
要求・希望	時給がいくらになろうと、年収の壁で勤務調整のあおりを受ける。フル勤務なので、時給が上がった先を変更できないのであれば、時給があがるのは逆に迷惑。時給上げる入口と壁の出口両方セットに必ずしてほしい。時給上がったなら、せっせと貯金するのみです。どうせまた物価は上がる。時給UP、物が買える。それなら商品に価格転嫁だ、に決まっている。

275. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	買い物をしない日を作っている。サラダを作る回数が減った(レタス、きゅうり、ブロッコリー高くて)。温野菜にしている。玉ネギ、小松菜、大根
要求・希望	安い豆腐、安いお肉(産地)を購入しているが(国産大豆以外)、国産のものを買えると思う。

276. 男性 20代

家族構成	4人家族 父母、自分、妹(大学生)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,055円
暮らしの実態 困っていること	マックが買えなくなった。
要求・希望	自由に使えるお金がふえる。

277. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,115円
暮らしの実態 困っていること	外食は減らす。
要求・希望	あまり変化しないと思います。週35H働いて、もし借家だったら、普通には暮せない給与です。パート(アルバイト)だから主たる生計者じゃないだろうという考えが根底にあるのでは？

278. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
------	-----------

働き方の実態	週5日 20時間 時間給 1,055円
暮らしの実態 困っていること	買い物の回数を減らしています。
要求・希望	気持ちに余裕ができる。

279. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども、母親
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,090円
暮らしの実態 困っていること	計算しながら買い物をするようになった。
要求・希望	時給1,500円になっても暮らし変わらないと思います。

280. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	・ふつうに買っていたものが買えなくなった。 ・手に取るが少し考えてやめる事が多い
要求・希望	・少しは好きな物が買えるかなあ(食べ物) ・洋服なんかも少し買い替えたいですネ!!

281. 女性 60代以上

働き方の実態	週5日 22時間 時間給 1,115円
暮らしの実態 困っていること	やはり買い物は最小限度に控えています。
要求・希望	食べたい物が買える。時給upをすると助かります。

282. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども(40歳未婚) 夫は自営業で収入が少ない
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	①洋服代にお金を使用できない (何年前の物を着たり、買ってもリユースショップで300～500円の物を買う)。 ②シャワーの温度を1℃下げる。毎日お風呂を貯めて入っていたが1日おきにする ③嗜好品を買わなくなった(アルコール、お菓子)。
要求・希望	①今まで食費を1ヶ月何万円と決めて、その後も割り振って切りつめています。外食に行けるかなあと思います。10円でも20円でも安く売っている所(スーパーなど)に買い物しなくても余裕ある生活したいです。 ②働けなくなることを考えて貯蓄したいです。

283. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、息子(39歳 社会人)
------	---------------------

働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,050円
暮らしの実態 困っていること	・ユニクロからしまむらに変え、流行は気にせず季節終わりに衣服を買うようにしている。 ・98円均一のときにしか買わない(週1回しか行かない)
要求・希望	月に1度の贅沢を復活させる。

284. 女性 40代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,095円
暮らしの実態 困っていること	1ヶ所でまとめて買い物をしていたが、食品によって買う場所を変えるようになった。 今まで買っていた野菜など品数を減らして買い物している。 ほしい服や小物があってもガマンしてあまり買わないようにしている。 水道光熱費もおさえるように気をつけている
要求・希望	いつもより少しスイーツや果物など食べたいのをガマンしている商品が買えるようになる。 気兼ねなく髪を切りに行ける。 病院に行けるようになる

285. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(中1・高2)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	月末になると生活費が少なくなり、買物に行かないようにしている。 生活が苦しくなった。
要求・希望	息子たちの学習費につかえる。学費にまわせる。

286. 女性 50代

家族構成	5人家族 自分、夫、子ども3人
働き方の実態	①週5日 32時間 ①時間給 1,155円 ②週5日 25時間 ②時間給 1,070円
暮らしの実態 困っていること	米をなるべく安い所で買うようになった。 電気などこまめに消すように家族に言うようにしてる。
要求・希望	電気など気にせず使えるようになる。 買いものする頻度が増え、冷蔵庫の中身が充実し、外食などもっと行けるようになる。

287. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	買い物を今まで2日に1回していましたが、4日に1回に減らしました。 あまりにも食品の値段が上がっている為買う事が出来ません。

要求・希望	今は夕方、値引きの商品を買っていますが、食べたい商品を1品買う事が出来ません。野菜もたくさん食べたいです。
-------	---

288. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、息子(28歳)
働き方の実態	週5日 19.5時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	今までの貯金額が減った。 あまり買い物に行かないようにする。安い所に買い物に行くようにしてる。
要求・希望	1,500円になったら扶養から抜けて働く。 プライベートにお金を使いたい。 月の時間を気にせず働く。

289. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、息子(26歳)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	洋服代切りつめています。アウターはここしばらく買っていません。 肌着やくつ下位です。
要求・希望	国産の牛肉が買えます(実家に帰った時にすき焼きをごちそうになっていました)。

290. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 12.5時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	食品の品数を減らした。 お風呂や洗濯の回数を毎日から週5日に減らした。 衣類等を買わない。 外出を控えるなどしています。
要求・希望	時給が1,500円になったとしても、物価が高くなれば変わらないとも思いますが！ 時給が1,500円になり美容院にも年2回は行けたらいいなと思います。 気分も上がり生活に張りが出ます。

291. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	以前は週に1回程度の外食ができたが、今は月に1～2回に減った。 食品の買い物で質を落とすようになった。 以前は預金に回して金銭を生活費として使うようになった。
要求・希望	新商品や期間限定商品を食べてみたいと思ったら少し割高でも買える。 主人の定年が近いので、貯蓄を少しでも増やしたい。

292. 女性 50代

家族構成	2人家族 自分、夫
------	-----------

働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,075円
暮らしの実態 困っていること	自分、夫2人で生活していますが、買物の回数を減らして節約している。値引きシール品を買うことが多くなった。
要求・希望	貯金が出来ようになる。 食べたい物、ほしい物が買える。

293. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、娘(30代)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	夫が年金収入だけになったので、なるべく食費を減らしている。
要求・希望	特に変わらないと思う。

294. 男性 50代

家族構成	7人家族 自分、妻、祖父母、子ども3人(成人2人・中3)
働き方の実態	週5日 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	光熱費を抑えるため、余分な電気は使わなくなった。 外出するとお金がかかるので、家にいる時間が長くなった。 極力安い食材を買うようになった。
要求・希望	時給1,500円になっても物価が上がれば変わらないが、月に1回くらいは外食ができるかな？

295. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 14時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	夫の年金と私のパート収入での生活。夫が退職したらゆっくり温泉旅行でも！と思っていたが、それは実現できていない。 毎日の食費でやっと!!
要求・希望	あまり変わらないと思う…。物価上昇が激しすぎて！

296. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分、夫、娘(大学2年)
働き方の実態	週4日 14時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	お酒の量を減らした。 買い物の回数を減らして、1回の金額も制限して買う。
要求・希望	節約はそのまま続けて、今出来ていない貯蓄にまわすと思う。

297. 女性 40代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円

暮らしの実態 困っていること	油が値上りして、揚げものを家で揚げる回数を減らしている。 被服費をおさえる為に、アウトレットやセール品を買うようにしている。 エアコン(冷暖房)は少しガマンする。 おかしを買うのを控えている
要求・希望	以前まで行っていた旅館が値上がりして行けなくなっていたので、また行きたい。 好きなおかしを買いたい。夕食時ビール1本追加してあげたい。 自分に使えるお金を増やし友達と会いたい。

298. 女性 30代

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,100円
暮らしの実態 困っていること	貯金できるお金が減った。
要求・希望	値引きシールの商品ではなく、新鮮な食材が買える。

299. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、息子
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	値引き商品をよく買っている。
要求・希望	1,500円ではあまり変わらない。

300. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、子ども2人(社会人)
働き方の実態	週6日 30～35時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	何もかもが物価上昇して、買物は値引きシールの商品を買う事が多くなった!! 外食もできず食費を節約するしかない。パートなのでボーナスもない。 今は働けるだけ働くしかない。週6日で働いている(シングルなので)。
要求・希望	時給が1,500円になっても、物価上昇しているので変わらないと思う!!給料が上がってもその分税金も取られるので変わらないと思う。現在遺族年金も支給されているが、自分が年金を受け取るようになると、遺族年金も停止になるのはおかしい。

301. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(社会人・専門学生)
働き方の実態	①週3日 9時間 ①時間給(1,060円) ②週1日 2.5時間(夜間警備) ②時間給(1,090円)
暮らしの実態 困っていること	フルーツを買う頻度が減った。鶏むね肉と豚小間切れ(国産でないもの)ばかりになった。魚は値下がり品のみ。冷食を買う頻度が減った。
要求・希望	家族のお弁当に冷食を2、3品入れて時短。魚介類を買う。

302. 女性 60代以上

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	果物が全く買えなくなりました。デザートも買えなくなり、楽しみの1つがなくなりました。美容院は1000円カット、洋服は穴があくまで新しい服は買えません。
要求・希望	もう少し食べ物にお金をかけられます。

303. 女性 60代以上

家族構成	2人家族 自分、夫
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,105円
暮らしの実態 困っていること	食べたいメニューはやめ値引き品で献立を考えて、家にある食材でおかずを作る工夫をしています。食品ロス、廃棄ロスにもつながるので…。
要求・希望	今までの買物のルーティンは変えず、月に1～2回は食べたいメニューの食事を作ったり、外食がしたい。残ったお金は老後のための貯蓄にまわします。

304. 女性 40代

家族構成	3人家族 自分、夫、専門学生の娘(現在学生寮に入寮中)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,090円
暮らしの実態 困っていること	全ての食材の値段を見て買い控えが多くなった。それでも最低限のものは買わないと生きていけないので、食費の節約はなかなか難しい。 その分下着の買い替えや身なりを整えるための予算がほぼゼロです。
要求・希望	果物やひと息つくためのお菓子の購入などができるようになると心の余裕ができる。接客業なので、身なりもきちんとできるようになりたいので、そちらに充てる余裕もできる。

305. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(中1・小4の息子)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,090円
暮らしの実態 困っていること	これまで買っていた牛肉が買えなくなり、食べ盛りの息子たちに鶏肉や豚肉ばかり食べさせていて申し訳なく思う。子どもを育てるのに精一杯で自分の為にお金は使えない。
要求・希望	子どもたちに我慢させることなく、たまには外食に行けるようになる。教育費にもまわせるようになり、やりたい事をさせてあげられる。

306. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、娘
働き方の実態	週5日 15時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	夫の仕事が回らなくなっているの、そちらへの出費が痛いです。お給料以上のお金がかかっていくこともあります。息子、娘も援助してくれますが厳しいです。食事の品数も2品に減らしています。
要求・希望	変わらない気がします。結局は夫が支払えなくなったローンなどを払わなくてはいけなからです。

	でも少しは食べたい物を食べたいです。(食費をいちばん減らしているので…)。
--	---------------------------------------

307. 女性 40代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(息子・娘)
働き方の実態	週4日 12時間 時間給 1,090円
暮らしの実態 困っていること	定番の高い商品から類似品の安い物を買っている。
要求・希望	子どもの教育関連に費やせる。

308. 女性 60代以上

家族構成	3人家族 自分、夫、義母 (夫65歳 年金暮らし)
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	夕食の品数を減らし、値引き品を買い、畑をやっている。 家のローンもあり大学生の学費ローンもある。
要求・希望	変わらないと思う。

309. 女性 50代

家族構成	4人家族 自分、夫、子ども2人(大学生娘・専門学生息子)
働き方の実態	週5日 35時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	ガソリン代の節約の為、休みの日も出掛ける回数が減った。 食事の献立は買い物に来て値引きの物で考える。子ども達の学費などは優先なので、私や主人の物は買い控える。
要求・希望	家族で外食したり、旅行に行けると良いと思う。

310. 女性 50代

家族構成	3人家族 自分、夫、子ども1人
働き方の実態	週4日 16時間 時間給 1,125円
暮らしの実態 困っていること	買いたい服やくつなど買えない。
要求・希望	買いたい物が買える。

311. 女性 30代

暮らしの実態 困っていること	これまで買っていた品数が1品に減らしたりしています。
要求・希望	楽になります。

生協労連（全国生協労働組合連合会）2025. 02
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-1-9 南部ビル 3 F
電話：03-3408-0067 F A X：03-3408-8955
Email：QYG03057@nifty.com